

世界肝炎日

社/会/共/治 消/除/肝/炎



科学养护肝脏 筑牢健康防线

□记者 黄一琪

肝脏是人体重要的代谢解毒器官,默默维系着人体各项机能运转,却也因病症隐匿、早期无症状,成为最易被忽视的人体脏器。病毒性肝炎作为全球性重大公共卫生问题,潜伏性强、病程绵长,若疏于防控和治疗,会逐步发展为肝硬化甚至肝癌,严重威胁群众身心健康。2026年7月28日是第16个世界肝炎日,今年宣传主题定为“社会共治,消除肝炎”,旨在呼吁全社会携手发力,普及护肝知识、规范肝病防治、消除肝炎疾病危害。近期,由市卫健委、市疾控中心主办,盐都区卫健委、区疾控中心承办的世界肝炎日主题宣传活动走进盐城吾悦广场,市、区两级疾控机构、多家医疗机构及区科协多方联动,把专业的护肝知识送到市民身边。

当前,我市肝病防控工作稳步推进,但肿瘤监测数据仍敲响警钟,肝脏健康防控形势依旧严峻。究其根源,八成以上肝癌的发生,都与乙肝、丙肝等病毒性肝炎长期感染、迁延进展密切相关。针对我市肝病发病特点和防控现状,市第七人民医院(市公共卫生临床中心)成为全市肝炎、肝病诊疗防控的核心阵地,为市民肝脏健康保驾护航。

作为我市肝病重点专科、市肝病研究所依托单位,市第七人民医院综合感染科是区域内肝病诊治的标杆科室,深耕肝病诊疗数十年,构建起精准筛查、规范治疗、慢病管理、预后随访的全链条诊疗体系,综合诊疗水平位居全市前列。科室硬件实力雄厚、诊疗技术先进,拥有 FibroScan 肝纤维化量化诊断设备、专业肝病治疗仪等高端器械,常规开展肝穿刺组织病理检查、肝癌介入治疗、射频消融治疗、脾动脉栓塞治疗等各类特色诊疗技术,同时引进可控定量三氧免疫诱导自体血回输特色疗法,适配各类急慢性肝病的个体

化治疗需求。

在精准检验诊断方面,科室配套实验室可独立开展 HBV-DNA 精准检测、乙肝病毒变异测序、丙肝病毒基因分型、自身免疫性肝病抗体检测等专项检查,彻底解决了肝病早期筛查不准、病因判定模糊、诊疗针对性不足等难题,为肝炎精准分型、对症治疗、阻断病情恶化提供了坚实技术支撑,有效填补了我市肝病精准诊疗的多项技术空白。

市健康科普专家库成员、市医学会感染病学分会主任委员、市第七人民医院(市公共卫生临床中心)综合感染科主任邹磊着重强调,肝癌起病隐匿、进展迅速、致死率高,绝大多数病例由慢性肝炎逐步演变而来,遵循“慢性肝炎—肝硬化—肝癌”的发展路径,整个过程长达 10 至 20 年,40 至 50 岁为高发年龄段,早筛查、早干预、规范治是阻断肝病癌变的唯一有效手段。

结合临床诊疗经验,邹磊针对性划分风险人群,制定了标准化、可落地的定期筛查方案,为市民科学护肝提供专业指导。他介绍,慢性病毒性肝炎、肝炎合并肝硬化的高危人群,病情波动风险高,需每 3 个月复查一次,密切监测肝功能、病毒指标和肝脏形态变化;单纯携带肝炎病毒、无肝硬化、无肝癌家族史的中危人群,建议每半年开展一次全面肝脏检查;脂肪肝、酒精肝等非病毒性肝病低危人群,每年进行一次肝脏体检即可。同时,他特别呼吁,18 岁以上成年人需至少完成一次乙肝病毒筛查,备孕期、妊娠期女性必须常规开展肝炎筛查,所有肝病高危人群需坚持常态化检测,杜绝漏诊误诊。

在临床中,邹磊发现,很多市民存在认知误区,认为“肝功能正常就是肝脏健康”。对此他特别提醒,慢性丙肝、早期乙



主题活动现场。



邹磊在张庄街道郑通村开展健康科普讲座。

肝患者大多肝功能无明显异常,但病毒会持续侵蚀肝脏,悄然造成肝损伤,等到出现乏力、食欲减退、腹痛腹泻等症状时,往往已发展为肝硬化甚至肝癌晚期,错失最佳治疗时机。

随着医疗技术迭代升级,肝病早已不是疑难绝症。邹磊表示,目前慢性乙肝通过规范抗病毒治疗,可有效抑制病毒复制,阻断肝纤维化、肝硬化进程,大幅降低肝癌发病风险;丙肝通过全程规范抗病毒治疗,绝大多数患者可实现临床治愈。只要患者遵从医嘱、坚持规范治疗、定期复查,同时摒弃熬夜、酗酒、暴饮暴食等伤肝陋

习,保持良好作息和心态,就能有效控制病情,正常工作生活。

此次世界肝炎日系列宣传活动,以社会共治为核心,打通了医疗科普和市民健康需求的壁垒。未来,市第七人民医院将持续发挥区域肝病诊疗龙头优势,依托专业技术和专家资源,持续推进医防融合,常态化开展肝病科普、公益义诊、慢病指导服务,助力全民提升护肝意识。多方联动、全民参与,持续织密肝脏健康防护网,全力消除病毒性肝炎公共卫生危害,为健康盐城建设筑牢坚实的肝脏健康防线。