

市七院专家团队赴德馨医院推进医联体建设

优质医疗下沉 精准帮扶提质

□纪载

为深化医联体建设,推动优质医疗资源精准下沉,6月12日下午,市第七人民医院医教科、护理部、院感科、公卫科、感染科、ICU共8名专家,赴盐城德馨医院开展实地帮扶与教学指导工作。

此次帮扶聚焦临床诊疗规范、护理质量安全、院感风险防控、传染病报告管理等基层核心需求,紧扣该院日常运营中的薄弱环节和常见难题,专家团队通过全方位、沉浸式的指导,将成熟的管理经验与规范的临床技术融入德馨医院实践,带来了一场靶向精准、内容务实的业务提升行动。

在专题业务讲座中,第七人民医院专家分别围绕临床诊疗规范与病历质控、护理质量控制、医院感染管理要点、传染病疫情报告规范等内容进行授课。专家们结合基层实际案例,讲标准、讲流程、讲风险点,内容通俗易懂、实用性强,现场互动频频,德馨医院医护人员就日常工作中遇到的具体困惑积极提问,得到逐一细致解答。

讲座结束后,专家团队走进病区,开展典型病例床边教学查房。他们从患者治疗方案、护理措施落实、多重耐药菌防控、病区环境管理等方面,边查看、边提问、边示范,结合具体病情提出个性化优



专家团队开展实地帮扶与教学指导工作

化建议。护理专家还就静脉治疗、基础护理操作等进行了现场示教,纠正操作细节,让跟学护理人员“看得清、学得会、用得上”。

公卫科专家同步对德馨医院传染病疫情上报工作开展专项核查,仔细查阅台账登记和系统上报记录,对填报细节、时限要求及常见易错点进行逐一指导,帮助该院进一步织密疫情监测报告网络,提升公共卫生规范化管理水平。

分组指导结束后,双方举行座谈反馈答疑交流会。专家团队客观反馈了查房和台账检查中发现的亮点与不足,当场给出整改方向和优化建议,并针对德馨医院医务人员提出的医疗质

量管控、护理安全管理、院感防控细节等日常工作中的疑难问题,逐条分享成熟的管理经验和临床实操技巧,为该院今后在人才培养、质量长效管理、学科能力建设等方面提供了切实可行的发展思路。

此次帮扶活动,不仅有效解决了德馨医院在医疗管理和临床诊疗中的多项实际问题,更增进了两院科室间的协作情谊,搭建起常态化学术与业务交流的桥梁。德馨医院将以此次指导为契机,逐项落实专家反馈意见,持续改进医疗服务质量,努力让盐城百姓在家门口就能享受到更加优质、规范、安全的医疗卫生服务。



预防银发族数字成瘾

家住西城逸品的居民肖奶奶来电:最近玩手机后会感觉头晕,浑身不舒服,请问是长时间看手机导致的吗?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:如今,智能手机丰富了老年人的晚年生活,但老年群体数字成瘾问题愈发普遍,成为影响身心健康的新心理问题。许多退休、独居老人因生活单调、内心空虚,长时间沉迷短视频、直播和网络短剧,无节制刷手机。长期过度上网不仅会造成视力损伤、颈椎不适、失眠乏力等身体问题,还会让老人逐渐脱离现实生活,社交退化、情绪敏感偏执,容易轻信网络谣言和虚假养生内容,产生错误认知。

预防老年数字成瘾,需要多方共同引导。老年人应自觉管控上网时长,养成适度用机、劳逸结合的习惯。子女要多陪伴沟通,填补老人的情感空缺,帮助屏蔽不良网络信息。同时鼓励老人走出家门,参与社区活动,培养运动、文娱等线下兴趣爱好。社区也可开展健康上网科普,引导老年人理性使用网络,摆脱屏幕依赖,守护健康美好的晚年生活。

健康中国 我们行动

全民健康素养提升计划盐城站暨健康科普社区行

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康发展中心
承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会
协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司
媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我盐城 新闻客户端 盐通 官方微信

主办单位:环球时报、生命时报 专业指导:中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心 联合主办:健康中国观察杂志
学术支持:全民健康生活方式行动国家行动办公室、健康中国研究中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会