

前5个月我国经济运行总体平稳、向新向优

□新华社记者 何晓 潘洁

据新华社北京6月16日电 国家统计局16日发布数据显示,今年1至5月份,生产供给稳中有升,就业物价总体稳定,外贸韧性持续彰显,新动能成长壮大,国民经济延续总体平稳、向新向优的发展态势。

工业生产加快,服务业平稳增长。1至5月份,全国规模以上工业增加值同比增长5.4%;全国服务业生产指数同比增长4.8%。

市场销售持续增长,服务零售增势良好。1至5月份,社会消费品零售总额同比增长2.8%,其中服务零售额增长

5.4%,商品零售额增长1.2%;社会消费品零售总额206031亿元,同比增长1.4%;全国网上商品和服务零售额83177亿元,同比增长5.9%。

就业形势总体稳定,居民消费价格温和上涨。1至5月份,全国城镇调查失业率平均值为5.2%。5月份,全国城镇调查失业率为5.1%,比上月下降0.1个百分点。1至5月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨1.0%。

“总的来看,5月份国民经济运行总体平稳,发展韧性持续彰

显。但也要看到,外部形势更加复杂多变,国内供需矛盾突出,部分企业经营压力较大,经济稳中向好的基础还需巩固。”国家统计局新闻发言人付凌晖在16日举行的国新办新闻发布会上说。

付凌晖表示,下阶段,要坚持稳中求进、提质增效,强化逆周期和跨周期调节,持续扩大内需、优化供给,做优增量、盘活存量,因地制宜发展新质生产力,纵深推进全国统一大市场建设,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

2026中国国际金融展在沪开幕



6月16日,参观者在展会现场与机器人进行互动答题。

6月16日,2026中国国际金融展在上海世博展览馆开幕。本届金融展由中国金融电子化集团有限公司主办,以“金融强国 筑基 数智创新 向未来”为主题。

新华社记者 方喆 摄

端午节假期全国口岸日均出入境人员将达220万人次

新华社北京6月16日电 记者6月16日从国家移民管理局获悉,端午佳节将至,预计全国口岸将迎来出入境客流高峰。预计端午节假期全国口岸日均出入境人员将达220万人次,较去年端午节假日增长11.7%,单日最高通关量将突破235万人次。

据国家移民局预测,大型空港口岸出入境客流将小幅增长,上海浦东、北京首都、广州白云、深圳宝安、北京大兴、成都天府等国际机场日均出入境人员预计分别为10.4万、5.2万、5.2万、2.1万、1.9万、1.7万人次。粤港澳三地将举办多场龙舟赛事和大型活动,跨境旅游和返乡探亲

客流叠加,毗邻港澳陆路口岸通关流量将明显增多。其中,深圳罗湖、福田、深圳湾、广深港高铁西九龙站、莲塘口岸日均出入境人员将分别达到26万、24万、20万、13万、11万人次,珠海拱北、港珠澳大桥、青茂、横琴口岸日均出入境人员将分别达到37万、12.2万、11.5万、10.5万人次。

日前,国家移民局就做好端午节假期口岸边防检查工作作出专门部署,要求全国边检机关加强出入境流量监测,深入分析、精准研判口岸通关客流态势,及时发布本口岸客流高峰预警提示,为广大群众出行提供参考;科学组织勤务,开

足查验通道,加强现场引导,全力保障中外旅客快速通关;密切协作配合,强化应急处置,会同口岸联检单位做好高峰期配套综合保障。

国家移民局提示广大中外出入境旅客,出行前及时关注口岸客流变化和通关情况,仔细检查出入境证件签证是否有效。中国公民出境时需提前了解前往地安全形势、入境政策等,避免前往存在风险的国家地区。通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理机构12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

孙鹏程

粽子怎么吃才健康? 端午吃粽指南来了

新华社长沙6月16日电 端午节吃粽子是传统习俗,但不同种类粽子对血糖的影响差别很大。中南大学湘雅三医院内分泌科主任金萍提醒,因为糯米淀粉结构特殊,它其实比白米饭升糖速度更快,糖尿病患者、老年人吃粽子时要分清粽子种类、掌握正确吃法,才能有助于平稳控制餐后血糖。

金萍介绍,豆沙粽、蜜枣粽这类甜粽是升糖“加速器”,糯米基底搭配大量添加糖,会让血糖飙升,糖尿病患者和糖尿病前期

人群应尽量避免食用。鲜肉粽、蛋黄肉粽看似不含添加糖,但馅料里大量油脂会延缓胃部排空,血糖峰值会推迟到餐后2至4小时,长时间高血糖还会影响第二天的空腹血糖。对于糖尿病患者而言,这类粽子单次食用不能超过半个,且必须替代正餐里的主食,不能额外加餐。

杂豆杂粮粽相对友好。金萍介绍,杂豆中的膳食纤维能形成物理屏障,阻碍淀粉快速分解;同时杂豆富含消化速度平缓的直链淀粉,还含有抗性淀粉。

当杂豆添加比例超过30%时,这类粽子整体的血糖生成指数会明显下降。但杂粮粽中依旧含有碳水化合物,每次食用量控制在50至100克。

粽子应该怎么吃才能让血糖平稳呢?金萍建议,可以先吃清炒绿叶蔬菜,再摄入少量瘦肉、鱼、豆腐等优质蛋白,最后再吃粽子;胃肠功能弱、有食管反流问题的人群以及老年人,不适合吃冷粽子;吃完粽子不要立刻坐下或躺下,可散步半小时,有助于平稳餐后血糖。 帅才

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2026)苏0991执恢266号

盐城经济技术开发区人民法院对江苏英锐半导体有限公司名下的一批设备的动产进行拍卖。上述不动产将于2026年6月22日10时至2026年6月23日10时止(延时除外)(一拍);2026年7月9日10时至2026年7月10日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二六年五月二十一日

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2026)苏0991执恢7号

盐城经济技术开发区人民法院对祁海名下位于盐城市区锦华苑17幢308室不动产进行拍卖。上述不动产分别将于2026年6月1日10时至2026年6月2日10时止(延时除外)(一拍);2026年6月17日10时至2026年6月18日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二六年四月三十日

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2026)苏0991执恢865号

盐城经济技术开发区人民法院对案外人李双余名下的车牌号为苏JDP1113的小鹏牌小型轿车进行拍卖。上述财产将于2026年6月25日10时至6月26日10时止(延时除外)(一拍)、2026年7月6日10时至7月7日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<http://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二六年六月九日

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2026)苏0991执恢294号

盐城经济技术开发区人民法院对盐城市盐都区新都街道办事处南港、新丰社区香苑小区30幢04室的不动产进行拍卖。上述不动产将于2026年7月20日10时至2026年7月21日10时止(延时除外)(一拍);2026年8月4日10时至2026年8月5日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:<https://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二六年六月十五日