

大西洋邮轮汉坦病毒疫情三问

□新华社记者 李雯

世界卫生组织3日确认,一艘在大西洋航行的邮轮上出现汉坦病毒感染。该组织一名官员5日在新闻发布会上说,涉汉坦病毒疫情的“洪迪厄斯”号邮轮上可能出现了一定程度的病毒人际传播。汉坦病毒传染性究竟如何?传播风险有多大?涉疫邮轮将驶向何方?



5月5日,佛得角国家卫生局局长安热拉·戈梅斯(中)通报转运涉疫邮轮患者安排。

新华社发

是否人际传播

世卫组织流行病学和大流行病防范与预防部门代理主任玛丽亚·范克尔克霍夫5日在新闻发布会上介绍,这艘邮轮沿途停靠了非洲沿岸多个岛屿,其中一些岛屿上有很多啮齿动物。因此,对于一些疑似病例来说,感染源可能来自这些岛屿。“但无论如何我们确实认为,在极其密切的接触者之间,比如夫妻、住同一个船舱的人等,可能发生了一定程度的人与人之间传播。”

谈及此次疫情的疑似源头,范克尔克霍夫说,首先发病的是一对夫妇,他们在阿根廷登上该邮轮。

专门从事汉坦病毒研究的美国新墨西哥大学副教授史蒂文·布拉德福特说,阿根廷和智利特有的汉坦病毒“家族”成员安第斯病毒确实具有人际传播能力,但安第斯病毒通常只会通过密切接触传播,如同床共枕或共享食物。

范克尔克霍夫说,截至5日,这艘邮轮上的近150名乘客和船员中有7人报告患病,其中3人已经死亡。有一名患者在南非接受重症监护,该患者情况正在好转。

风险到底多大

据世卫组织介绍,汉坦病毒是一类由啮齿动物携带的病毒,可导致人类患上严重疾病。汉坦病毒感染在世界上许多地区都有发生,人类通常因接触受感染啮齿动物的尿液、粪便或唾液而感染。该病毒在人际传播较为罕见,但在以往疫情中曾出现密切接触者之间

有限传播的情况。

范克尔克霍夫说,世卫组织正在与相关国家合作以确保乘客和船员的安全与健康,并遏制病毒传播。相关措施包括通过流行病学调查了解感染源、识别新增病例以及对病例进行实验室检测等。

布拉德福特认为,以前从未发生过汉坦病毒的大规模人际传播,目前没有理由担心汉坦病毒疫情会大规模暴发。

目前,“洪迪厄斯”号邮轮停泊在非洲国家佛得角附近海域。佛得角国家卫生局局长安热拉·戈梅斯5日晚在新闻发布会上表示,该事件对岸上民众没有风险,对佛得角公共卫生造成的风险较低。无症状人员继续留在船上隔离观察,有症状人员则单独隔离并接受医疗监测。佛方将安排一名专科医生赴船上协助处置。

邮轮驶向何方

“洪迪厄斯”号由总部位于荷兰的“泛海探险”公司运营。这家公司5日确认,船上两名疑似感染汉坦病毒的船员和一名已死亡德国籍乘客的关联人员将被转运至荷兰,由两架专用飞机进行医疗转运。待三人安全离船并启程前往荷兰后,邮轮计划驶向西班牙加那利群岛,公司正与相关部门就具体方案进行磋商。

戈梅斯在5日的发布会上说,等待转运的患者目前情况稳定,船上其他人员暂无新增异常情况。此次转运将通过空中救护飞机实施,其中一架已抵达佛得角,另一架预计不久后到位。转运工作将在各项安全条件具备后尽快展开。

西班牙卫生部5日表示,世卫组织在与欧盟协调后,已请求西班牙政府接收涉疫邮轮。西班牙将基于国际法和人道主义精神,在该国位于大西洋的加那利群岛接收涉汉坦病毒疫情的“洪迪厄斯”号邮轮。

根据安排,邮轮抵达后,西班牙方面将对船员和

乘客进行医学检查,并在专门安排的设施和运输体系中进行处置和转运,整个过程将避免与当地居民接触。上述措施将依据世卫组织和欧洲疾控中心制定的病例和接触者管理方案实施,以确保安全。

据新华社北京5月6日电

事件追踪

涉疫邮轮汉坦病毒病例增至8例

据新华社北京5月6日电 世界卫生组织6日宣布,涉汉坦病毒疫情的“洪迪厄斯”号邮轮上已发现8例病例,其中3例为确诊病例。此外,邮轮运营方“泛海探险”公司当天宣布,根据荷兰国家公共卫生与环境研究所的建议,两名传染病专家从荷兰出发,将登上邮轮,提供医疗服务。

世卫组织在社交媒体上说,瑞士已确认在“洪迪厄斯”号邮轮一名乘客身上检测出汉坦病毒。截至6日,这艘邮轮上的乘客和船员中已有8人报告患病,其中3人经实验室检测确诊感染汉坦病毒。

“泛海探险”公司在一份声明中说,医疗转运后,“洪迪厄斯”号计划目的地为西班牙加那利群岛。该公司正与相关部门保持密切沟通,确定所有乘客的隔离和筛查程序以及具体的行程安排等事项。

西班牙卫生大臣莫妮卡·加西亚6日在新闻发布会上表示,此前转运至荷兰的3名疑似患者中,有一名英国籍船医病情最严重。目前留在船上的“所有乘客和船员均无症状”。

加西亚表示,西班牙届时将启动医疗转运和乘客医疗遣返机制,“除非健康状况不允许,所有人员都将通过民防机制被遣返回各自国家”。船上的14名西班牙公民将接受检查,并乘军用飞机转至马德里,在医院接受隔离观察。

非洲疾病预防控制中心5日表示,涉疫邮轮上的一名患者目前仍在南非接受治疗。目前尚无证据表明病毒已在非洲国家间传播,公众受疫情影响风险很低,中心正密切关注事态的发展。

刘方强

高甜水果怎么吃才不伤身

新华社银川5月6日电 立夏已至,水果批量上市,荔枝、西瓜、芒果等高甜水果受到人们青睐。然而,甜蜜背后可能暗藏健康“陷阱”,专家提示,部分水果食用不当也会“伤身”。

“夏季的荔枝鲜甜多汁,但如果空腹一次性‘猛吃’,很容易诱发急性低血糖,也就是大家常说的‘荔枝病’。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽茵说,荔枝果糖含量较高,空腹大量食用后,大量糖分快速涌入血液,会刺激胰岛超负荷分泌胰岛素来降糖。胰岛素起效快,而果糖经肝脏转化为葡萄糖的速度又相对较慢,补糖速度跟不上,一来一回节奏“脱节”,血糖就会断崖式下跌。

“症状轻的会头晕乏力、心慌,重则可能抽搐昏迷,极端情况下还会危及生命。儿童肝糖原储备不足,血糖调节能力弱,危险系数更高。”夏羽茵建议,尽量在饭后食用荔枝,同时务必控制好量,成人一天最好不要超过15颗,儿童则不超过5颗。中医专家还建议,吃完荔枝最好及时漱口,清除口腔甜腻残渣,减少局部积热,防止上火。

凭借其独特的风味,榴莲成为夏日“新宠”。宁夏医科大学中医学院教授郭斌说,榴莲性热,食用过多容易影响脾胃的运化功能,导致湿热内生。如不慎吃榴莲过量,导致口干口苦、小便黄臭、腹胀便秘等不适,可以吃山竹来化解。山竹寒凉,可以克制榴莲的大热之性。“酒与榴莲皆属大热之物,两者不建议同时食用。”郭斌提示。

“榴莲的糖分、热量高,脂肪含量也不低,肥胖人群宜少食。糖尿病、肾病和高脂血症患者尽量忌口。”夏羽茵提醒,菠萝蜜同样属于高糖高热的热带水果,建议适量食用。

作为消暑“顶流”的西瓜,近日也陆续上市。“西瓜具有很好的生津止渴作用,但脾胃虚寒者需谨慎食用,每次食用建议不超过500克。”郭斌表示,西瓜性寒,过量食用会损伤脾胃阳气。

西瓜储存也有学问。夏羽茵提醒,吃不完的西瓜需及时用干净保鲜膜严实包裹,单独放进冰箱冷藏,存放尽量不要超过24小时。如果冰箱卫生不佳,又和肉类、熟食混放,裸露的瓜肉很容易沾染沙门氏菌、李斯特菌等有害病菌。孕妇、婴幼儿和体质偏弱、免疫力差的人群,慎食隔夜西瓜。

过敏体质者吃芒果需留心。专家表示,芒果果皮的汁液含有漆酚等致敏成分,直接啃食易诱发接触性皮炎,出现口唇红肿、发痒起疹等症状。建议去皮切块后用餐具送入口中,避免汁液接触嘴唇和面部皮肤。

新华社记者 马丽娟 唐紫宸



适量食用高甜水果 新华社发 曹一作

