

东台市人民医院特邀名医坐诊

□周武

为进一步提升群众的就医获得感、幸福感,减轻异地就医带来的负担,东台市人民医院特邀苏州大学附属第一医院消化内镜中心主任李锐来院坐诊,为人民群众健康保驾护航。该院温馨提示,来院的市民可通过互联网医院等方式提前预约挂号,医保结算服务可以“无卡无码”,直接在自助机线上医保“刷脸”支付即可。

李锐,医学博士,主任医师,教授,博士生导师,苏州大学临床医学研究院副院长。省

“科技强卫工程”医学重点人才,省“六大人才高峰”培养对象,省333工程第三层次培养对象,首届姑苏卫生重点人才,苏州大学首批东吴名医培养对象,苏州大学科技创新团队学术带头人。主持国家自然科学基金、江苏省自然科学基金等多项国家、省、市厅级项目。

李锐近年来在SCI源期刊上发表第一作者/通讯作者论文22篇,中华系列杂志15篇,参编全国普通高校五年制临床医学专业“十三五”规划教材

《内科学》,主译《放大内镜诊断图谱》《京都胃炎分类》,参编专著2部,编译1部。现任中华医学会消化病学分会青年委员会副主任委员,中华医学会消化内镜分会隧道内镜协作组副组长,中华医学会消化内镜分会早癌协作组委员,中国医师协会内镜医师分会委员,中国医师协会消化内镜青委会副主任委员,中国医师协会ESD医师培训中心主任,中国抗癌协会肿瘤内镜学会常委。擅长食管、胃肠道疾病的内镜诊断和

微创治疗。坐诊时间为3月20日9:00至10:30。

陪诊专家崔建华,主任医师、消化内科主任、内镜中心主任,擅长消化内科常见疾病及疑难重症的诊治,特别擅长肝胆胰等疾病的诊治,在ERCP等技术上有深入研究。盐城市医学会消化分会委员。在省级期刊以上杂志发表论文10余篇,参与多项科研项目,获得盐城市科技进步奖二等奖及新技术引进奖二等奖各一项。门诊时间为每周二全天。

健康辟谣

吃香椿会中毒?

亲爱的老爸老妈们:

随着公众对健康愈发关注,有不少“伪科学”和“养生谣言”打着“为你好”的旗号,损害群众健康。

全新的“健康辟谣”专栏内容由医疗专家把关,每篇都基于坚实的科学与临床实践。我们将紧跟健康热点,针对流传最广、危害最深的谣言,进行一一击破;用通俗易懂的语言,传递真正有益身心的健康知识和养生理念。

从“吃南瓜子降血糖”的误区,到“输液能通血管”的迷思;从对保健品的神化,到对常规药物的恐惧……我们将逐一探查,用科学厘清真相。



东台市中医院老年病科主任、主任中医师胡茜:近期网络上流传着“春季吃香椿会致癌、易中毒,甚至央视发布预警”的说法,让

不少食客望而却步。这是典型的断章取义,香椿只要吃法对,完全安全又营养。

谣言的源头在于香椿中确实含有“亚硝酸盐”。亚硝酸盐在特定条件下可能转化为亚硝胺(一种致癌物),但这并不意味着吃香椿就会中毒。任何蔬菜在生长过程中都会富集硝酸盐,香椿因其特殊性,含量略高,但绝非“毒药”。关键在于如何去它。

科学研究表明,亚硝酸盐极易溶于水。最简单的“解毒”妙招就是沸水焯烫。在烹饪前,将洗净的香椿放入沸水中焯烫约1分钟,直至叶片由红变绿。这一过程能去除

80%以上的亚硝酸盐,同时还能保留香椿独特的香气和维生素C。经过这一步处理,香椿的安全性与其他普通蔬菜无异,大可放心食用。

此外,谣言中提到的“中毒”案例,多是因为食用了存放过久、变质或未经焯烫的大量老叶所致。新鲜、嫩绿的香椿芽,且控制摄入量(每次不超过100克),对健康人群来说风险极低。

美食是春天的馈赠,切勿因噎废食。记住“先焯水、后烹饪、吃嫩芽、不过量”的十二字方针,您就能安心享受这道春日限定的鲜美佳肴,无需再为莫须有的“中毒”恐慌。

特约刊登:东台市中医院

市住房公积金管理中心大丰管理部开展专题培训

为进一步深化政银合作,提升受托银行网点人员的政策理解与业务办理能力,近日,市住房公积金管理中心大丰管理部开展扩面动员暨新政解读专题培训。

为了让培训内容更加生动直观,培训会上,管理部还创新宣传形式,现场播放了自主策划、制作的AI扩面宣传短视频。短片通过

生动的画面和简洁的语言,展示了住房公积金制度的优势,有效吸引了在场人员的注意力,激发了大家学习与推广的兴趣。

在随后的新政解读环节,该管理部业务科负责人对近期出台的住房公积金使用政策调整、业务办理优化措施等进行了全面梳理和细致讲解,并对银行人员在实际工

作中遇到的疑点、难点问题进行了现场答疑。

此次培训内容丰富、形式新颖,不仅增强了银行网点人员的业务素养和政策理解度,也进一步密切了管理部与受托银行的沟通协作,有助于让更多群体享受到住房公积金制度的政策红利。

毕筱筱

市住房公积金管理中心风险管理能力全省领先

2025年,市住房公积金管理中心坚定信心,筑牢风险防范“防火墙”,用好电子稽查工具,稳步推进住房城乡建设部监管服务平台风险整改模块监测存疑数据的排查整改工作。风险隐患疑点率持续低至1.42%,连续三年为全省最低,全国排名靠前,为中心2026年“十五五”开局开好头奠定基础。

王瑾

政策惠民暖民心 服务赋能显担当

近年来,市住房公积金管理中心亭湖管理部聚焦租房群体核心需求,以服务优化为突破口,持续提升租房提取公积金服务质效,用实打实的举措让住房公积金政策红利直达千家万户。

该管理部组织业务骨干走进辖区企业、街道社区、工业园区,通

过政策宣讲会、现场咨询台等形式,面对面解答职工疑问,让租房提取政策走进企业、深入社区、精准触达每一位有需求的职工。开展精准科普,动态收集职工诉求,针对性破除政策认知壁垒,另一方面针对非公企业职工、灵活就业人员等重点群体,借助龙头企业示范

效应,带动更多关联企业职工了解租房提取政策。

下一步,亭湖管理部将继续保持昂扬态势,以更务实的举措、更优质的服务,进一步扩大住房公积金制度受益面,让更多职工享受到便捷、高效的公积金服务。

陈智勇

“办不成事”小窗口,聚焦民生办难事

市住房公积金管理中心阜宁管理部深入贯彻落实“以人民为中心”的发展理念,以“办不成事”窗口为主阵地,解决群众办事“痛点”“难点”,将群众“急、难、愁、盼”的事情办好、办顺、办成。

“没想到运气这么好,一下子就找到‘办不成事’窗口,这个窗口

有专人对接跟踪服务,真的很不错。”某新材料公司前职工张先生办完公积金补缴手续笑着说。

近日,张先生详细了解住房公积金缴存政策,发现单位未按规定为其缴存住房公积金,因材料不全,无法现场办理追缴手续。“办不成事”窗口人员了解情况后与单位

负责人联系并宣讲政策,单位同意为张先生补缴住房公积金。

市住房公积金阜宁管理部“办不成事”窗口设立至今,已累计服务群众近百人次,对确实不符合规定“不能办”的事项,要求“讲清楚”,做好政策解读工作。

薛鹏

射阳管理部 压实责任助力工作开展

日前,市住房公积金管理中心射阳管理部召开2026年射阳住房公积金扩面工作座谈会。受托银行扩面分管负责人、射阳管理部工作人员参加。

会议对2026年射阳住房公积金扩面工作方案中的具体政策和考核办法进行了重点解读,确保任务每月闭环反馈考核;并同步实施阶梯式考核办法。各受托银行同时签订了“4040”专项扩面行动第一轮扩面任务认定名单,压实责任,助力工作开展。

该管理部坚持“早”字当头,“干”字为先,聚焦主责主业,力争为全市住房公积金高质量发展作出新的贡献。林爽

