

守护乡亲健康“最后一公里”



□记者 姜琰 李倩

东风拂面,寒意渐消,又是一年立春时。

2月4日,东台市梁垛镇临塔村卫生室里艾烟升腾,几名患者趴在治疗床上,或扎着针、或背着艾灸盒、或扣着负压罐,村医姚循正轮流为患者针灸、推拿、拔罐。

“78岁了,身上难免有不舒服的地方,每次来村卫生室做理疗,两个多小时后,回去能连续几天下地干活。”村民王汉林说,村卫生室医疗水平逐年提高,大家都看在眼里,“每天上午,无人机会送东台大医院的药到村里,村民有高血压、糖尿病

的,不出村就能取药;有时没及时拿药,村医还会送药上门。”

“一次中医理疗两小时,医保报销20元,自己只掏10元,方便、便宜又专业。”77岁的王登明说,他膝关节疼痛试过多种方法,还是针灸最管用。“我一周来好几次,自费部分少,不心疼,还不用特地跑大医院。”

47岁的沈建华中风后留下后遗症,左手常抖动不止。当天,他在村卫生室右手输液、左手做电子针灸理疗——这种物理疗法通过电脉冲模拟传统针灸刺激穴位。“输液治疗两不误,村里医疗条件越来越好,每天还能通过远程会诊中心,与东台市专家‘面对面’问诊。”

村卫生室一面墙上,“临塔村家庭医生签约服务团队”信息向村民公开,三名村医、一名主管护士、一名东台市人民医院主治医师的联系方式

张贴在上,服务全村3440名常住人口。卫生室具备远程会诊、智能诊断、无人机调度等20项共享功能。

东台市医共体建设经验,曾入选2025年第78届世界卫生大会中国典型案例。东台将2所牵头医院、24个镇卫生院、341个村卫生室整合为一个“共同体”,东台市人民医院和中医院作为“龙头”,分别管理一个健康片区,全市形成一张“医疗网”,让优质医疗资源直达基层末梢。

“有的村民住得偏远,以前看病要倒三趟车;有的舍不得花钱,身体不舒服就忍着;有的不知道病情变化要调整药量……”临塔村卫生室负责人周杰说,如今这些问题,都因东台医共体建设完善得到根本改观。

“东台市中医院定期举行培训,我每期都参加。从过去的赤脚医生

到如今的乡村医生,我离老百姓最近,医疗技术也在不断提升,这是赢得乡亲们信任的基础。”55岁的村医姚循说,东台医共体建设对乡村医生的提升全面而彻底。

“老百姓忙年,我们不放假。一年365天,除了大年初一早上,其余时间几乎都在岗位上。”村医苏凤根说,他不觉得这是刻意的“坚守”,而是自然形成的“习惯”。

记者发现,目前村卫生室村医普遍年龄偏大。“这个问题已得到东台市卫健委重视,听说今年有10名年轻全科医生分配到基层村卫生室,我们盼着更多年轻人加入团队,为村民点亮健康明灯。”苏凤根眼中满是期待。



扫码看视频

射阳青年教师陆容宽带领队友

海拔4600米雪山上勇救三人



□周号越 记者 张长虎

2月7日,射阳外国语学校召开会议,表扬该校青年教师陆容宽在四川徒步攀登党岭雪山夏羌拉高峰途中,带领队友勇救三位因高山反应遭遇生命危险的外国人。

陆容宽1997年9月7日出生,今年29岁。经过充分准备,2025年10月1日,陆容宽带领四人前往四川省甘孜藏族自治州丹巴县边耳乡党岭村,准备徒步攀登党岭雪山海拔5470米的夏羌拉高峰。四人各背负20公斤装备,翻越多处艰险路段,抵达海拔4600米营地扎营。当日傍晚,队友出现轻微高山反应,为安全起见,陆容宽决定放弃登顶,次日一早带队下撤。下山途中,陆容宽听到呼救声,发现两名男子因迷路被困,已出现心慌、头痛、行走不稳等中度高山反应症状。陆容宽当即决定将

两人纳入队伍,搀扶着穿越乱石滩,护送下山。

不久,陆容宽又发现一名瘫坐在地的女孩,面色蜡黄、双唇发白,意识逐渐模糊,还咳出粉红色泡沫痰。经询问得知女孩名叫林月,家住东台市。陆容宽凭借多年爬山和救援经验判断,这是重度高山反应引发的脑水肿,情况十分危急,若不及时送下山施救,随时可能失去生命。

当时雨雪交加、路面湿滑,队伍中已有三人不适,再护送重症患者下山,风险极大。有人提议留下林月,到有信号处再报警。陆容宽坚决拒绝:“留她在这就是让她等死,把她带下去找人救援才有生机。”他为林月进行简单应急处理后,安排队友搀扶林月,自己在前探路,艰难抵达湖边有信号区域,立即拨打110、120求助。最终,林月等三人被民警和医护人员安全接下山,经救治脱离危险。

陆容宽返校后,对救人一事只字未提。直到2026年2月3日,林月父亲专程从东台赶到学校赠送锦旗,他的义举才被师生知晓。面对赞誉,陆容宽平静地说:“有人遇险伸把手,这是我应该做的。”

免费乘公交 暖心迎新春

盐城晚报讯 新春将至,年味渐浓。为切实做好春节期间市民出行服务,盐城公交精心推出免费乘车、旅游专线新春惠民出行举措,以暖心服务护航团圆之路。

记者从盐城公交获悉,本次惠民举措的核心福利是市区公交全线免费乘坐。免费时段为2026年2月11日至3月4日,共计22天,覆盖市区所有公交线路,包含SRT和快速公交在内,市民及游客无需支付任何费用,即可便捷乘坐公交出行。

为让市民游客更好地畅游盐城,除市区公交全线免费外,盐城公交还联合燕舞文旅精心规划了多条旅游出行线路,进一步串联市域文

旅资源。其中,将推出2条免费市区旅游公交专线,无缝衔接大市区主要景点,方便市民就近打卡赏景;同时开通3条景区旅游直通车线路,重点串联顶鹤湿地生态旅游区、荷兰花海、黄海森林公园等市域核心景区,助力市民游客轻松解锁盐城生态与浪漫之美。

春节期间,盐城公交将根据客流变化适时优化班次安排,强化运营调度,围绕“人、车、路、场站、设备设施”五要素做好安全检查等各项工作,全力保障公交运营安全、有序、畅通,切实守护市民及游客的平安出行,让大家乘公交、享温情,度过一个欢乐祥和的新春佳节。

钟德海 记者 沈婷玉

