

# 岐黄传承润民心

□记者 姜琰 李倩

东风拂面,寒意渐消,又是一年立春时。2月4日,东台市梁垛镇临塔村卫生室里,艾烟升腾,78岁的村民王汉林趴在治疗床上,村医姚循正为他调整后背上艾灸盒的位置。“腰疼,试了很多方法,发现还是艾灸更管用。”王汉林说,因为体验蛮好的,最近每天都来。

77岁的村民王登明,腿上扎着艾灸针,一旁的无烟艾灸灯,罩着他的膝关节,温度提升不少。47岁的村民沈建华因中风导致左手抖动,电子针灸仪为他精准施灸。三位村民在安静地接受治疗,他们对于这间村卫生室共同的感受是:方便。

对于不少基层慢性病群众来说,中医治疗因为方便安全,成为乡亲们比较青睐的一种方式。过去,在村卫生室没有这样的中医疗疗服务,一些年长的村民考虑到去县城的路途遥远,往往自动就放弃了中医治疗的想法。

如今,这间小小的中医阁成了村民们信赖的“健康驿站”。“有个腰腿不舒服的,来灸一灸,拔个罐,试个一两回,回去就能下地干活了。疗效好,乡亲们都会得到,所以去得更勤了。”村民郁凤

珠告诉记者,每次来,两个小时的治疗,医保报销30元,自费只要出10元。

“我去过县城的一家养生馆,艾灸拔罐的费用,每小时都要80元以上,而且没有报销部分,纯自费。所以在村卫生室的中医阁,每天都来,一周只要70元,城里养生馆一小时的费用都不够。因为自费部分低,再省的村民,都花得起这个钱。”郁凤珠说,她现在每周都来几次,过去畏寒怕冷,现在明显好多了。

弘扬中医文化,传承国粹精华。这几个大字,就印在村卫生室中医阁的玻璃隔断上。去年,村卫生室引进了先进的设备,村民不出村,在这里可以进行中医体质辨识,是痰湿体质、阳虚体质还是气虚体质,经过专业仪器辨

认,出具的表格上“一目了然”。所以,一些调理体质的中成药,需求量也比较大。“随后,卫生室工作人员还会经常对村民进行健康回访,把他们的感受进行前后比较,方便进行后续用药和治理。”

东台市医共体建设的经验做法,曾入选2025年第78届世界卫生大会中国典型案例。由2所牵头医院、24个镇卫生院、341个村卫生室构成一个“共同体”,作为“龙头”的东台市中医院和东台市人民医院各管理一个健康片区,全市形成一张“医疗网”,让优质资源直达末梢。

而临塔村卫生室,就是东台市织密“医共体”,打通守护群众健康“最后一公里”的一面镜子。村民的感受和卫生室的口碑,亦是东台市医共体建设惠民利民的直接体现。“在医共体建设的过程中,获益的不仅是村民,更是普通的乡村医生。



图二

从过去的赤脚医生到执业村医,我们的技能在一次次培训中得到提升。”55岁的村医姚循告诉记者,东台市中医院经常开展免费的中医技能培训,无论是线下还是线上,“很有收获”。

在相隔公里外的安丰镇中心卫生院,中医技术的传承,更是深入人心。

一台入驻镇中心卫生院的中医面诊机,正悄然改变着乡村患者的就医体验。通过这条“数字脉线”,上级医院的名中医可以远程为村民进行舌苔、面色等体质辨识,并在线开具处方。近日,安丰镇一位肺癌术后患者就在村医的协助下,足不出镇完成了中医复诊。

这也是东台市推进紧密型数字化医共体建设的一个生动缩影。中医问诊中心借助实时传输的中医体征数据,



图为中国中医药报社总编辑王淑军(左二)在东台市中医院观摩县域数字化医共体建设。

让优质中医药服务直达基层。

“来,把舌头伸出来,我看看。”“最近排便怎么样?睡眠怎么样?”村民徐天勤把手伸进脉枕仪,脸庞对着电脑屏幕,他的脉诊情况可以实时传输到东台市中医院中医远程数智平台上。当天下午,东台市中医院主任中医师唐爱琴坐诊,隔着电脑屏幕,通过诊脉仪,云端诊疗变得真切可感。望、闻、问、切,通过先进的设备都可实现。“我们采集了患者的脉象、面相、舌象等,基本可掌握病人的大致情况。”

“到我们镇卫生院进行远程中医脉诊的村民,已有两百多名。很多人的感受是,非常方便,不用去县城来回跑几十公里路,如果有缺少的药品,无人机也可从东台市中医院或人民医院配送过来,隔日就到。”39岁的主治医生沈网晓告诉记者,如今中医服务的推广更为普及,通过远程把脉,实现名医会诊,从而进行处方开具。

作为一所乡镇区域医疗中心,安丰镇中心卫生院的中医远程诊疗中心还吸引了一些外市群众慕名而来。一次,一位徐州市民听说东台市中医院副院长万圆圆来镇卫生院坐诊,特地坐高铁过来。作为全国中医特色技术传承骨干人才,万圆圆平时也经常通过远程+实地双重模式,为更多基层群众把脉问诊。

岐黄传承在乡村,不仅体现在治病,更重在治未病和养生。

“明日立春,村民坐在家中,打开微信上的视频号,就可以看到东台市中医院推出的‘节令健康生活中医谈’,今

年我们根据时令节气,将陆续推出一批中医漫谈节目,覆盖群众生活的方方面面,真正教会大家如何用好中医来养生。”东台市中医院党委书记周晓祥介绍,去年该院进行了89场科普直播,中医进基层义诊115场次,直接服务群众达10万人次。此外,东台市中医院研发的智慧药学服务平台,对全市所有中医诊所、乡村卫生院的中医处方都可实现远程审核,为百姓用药安全筑牢了更坚实的保障网。

东台市卫健委党委书记、主任杨廉俊介绍,东台正深化改革,系统重构县域医疗体系,打造在政府主导下的一个以群众健康为根本导向的责任共同体、利益共同体。目前已建成数字健康驾驶舱,集中审方、影像心电、无人机调度等“十大中心、二十四项功能”,将三级医院的资源送到群众家门口,年均服务25万人次,医共体门诊次均费用、住院次均费用同比分别下降7.8%、18.84%,切实减轻了群众就医负担。

图一:患者正在东台市安丰镇中心卫生院进行远程会诊。

图二:东台市梁垛镇临塔村卫生室村医姚循正在中医阁为患者治疗。



扫一扫 看视频  
视频:金建华  
摄影:龚骏