

# 策马扬鞭开新局 勇毅前行谱新篇

## 亭湖区人民医院召开九届二次职代会暨2025年度总结会议

□记者 周峰华

2月6日下午,亭湖区人民医院成功召开第九届二次职工、会员代表大会暨2025年度总结会议,院长邵玉梅出席会议并发表讲话,会议由副院长陈佩军主持。

会议系统回顾了2025年医院各项工作取得的扎实成效,并就2026年发展作出规划部署。全院上下以公立医院高质量发展为核心目标,坚持医疗服务提质与健康保障初心不动摇,持续绘就医院发展新图景,擦亮“健康在亭湖”民生品牌,筑牢人民群众健康根基。

会议指出,过去一年,医院坚持党建引领、固本铸魂,不断凝聚高质量发展合力,牢固树立“抓好党建是最大的政绩”理念,推动党建与业务同频共振、深度融合。以三级综合医院转设为契机,医院全面提质升级,蓄势赋能,激活跨越发展新引擎。硬件设施持续升级扩容,对外合作不断深化,医疗业务实现量质齐升,科教成果丰硕,技术创新取得多项突破。在人才建设方面,医院厚植人才发展优势,坚持党管人才原则,构建“引、育、管、留”全链条工作体系,打造忠诚干净担当的高素质干部队伍,通过“优秀青年人才”汇盐行动持续优化人才梯队结构。

同时,医院注重精细化管理,筑牢发展底线,全面提升内涵质量。严抓医疗核心制度落实,强化专科能力建设,优化服务流程,加强药事管理,积极履行公益职



图为活动现场

责。在安全生产方面,牢固树立“安全生产高于一切”的理念,健全安全管理体系,坚守医疗安全底线,职工安全意识和应急处置能力得到显著提升。

作为区域医疗中心龙头,亭湖区人民医院积极深化区域协同,牵头构建紧密型县域医共体,推动优质资源下沉与医疗质量同质化。通过建设数字化“十张网”,提升心电、影像、检验、远程会诊等“十大中心”运行实效,系统性增强基层诊疗与公共卫生服务能力。此外,医院积极响应“善育在亭湖”品牌建设,提供一站式服务,为女性健康提供多元化支持,生育服务工作取得阶段性成效。

累累硕果为医院注入了更强的前行动力。邵玉梅院长强调,2026年医院将紧扣高质量发展主线,锚定“三级综合医院创建”核心目标,坚持“优势科室引领,综合能力托底”的发展思路,以扎实举措和优良作风,补短板、强弱项、固优势,奋力开创医院发展新局面。具体将推进党建引领、综合托底、学科攀登、病

种提质、管理增效、质量铸安、运营深耕、服务焕新、文化聚力九大工程,全面推动医院各项事业实现新提升、新突破、新跨越。

会议还听取了《2025年度财务决算暨2026年全面预算报告》,解读了《综合目标责任制考核方案》与《一次性申告待岗制度》。与会代表分组展开讨论,积极为医院发展建言献策。会上表决通过了11项相关工作章程与制度,宣读了2025年度先进集体、先进个人以及新技术新项目奖、优秀论文的表彰决定。各科室负责人现场递交了2026年度《综合目标管理责任书》《党风廉政建设和作风建设责任书》《安全生产目标责任书》。

本次会议议程紧凑、内容务实。在全体代表的共同努力下,大会圆满完成各项预定任务。会议期间提出的宝贵意见和建议,也将被认真研究、吸纳并落实到后续工作中,共同助力医院谱写高质量发展新篇章。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
协办:盐城市疾病预防控制中心

### 如何科学晨练

家住市区尚城雅居的居民李爹爹来电咨询:最近晨练时总感觉身体不适,乏力头晕,请问晨练有何注意事项?

市第一人民医院主任医师、骨科主任邹国友:随着人们生活水平的日益提高,老年人对自身健康管理也越来越重视,晨练也就成了许多老年人推崇的锻炼方式。科学合理的晨练能延年益寿,但不当的晨练也可能带来风险。

**晨练前的“黄金准备”:**不宜空腹,也不宜饱腹。空腹锻炼可能导致低血糖,出现心慌、乏力、头晕。饱腹锻炼则会增加心脏和胃肠负担;充分热身,唤醒身体。从静止状态直接进入运动,容易拉伤肌肉、扭伤关节;择时而行,关注天气。最佳时间:太阳升起后(例如夏季6点后,冬季7点后)。此时气温回升,植物完成光合作用,空气中氧气含量高,污染物减少。

**晨练项目的“科学选择”:**选择低强度、长时间、温和的有氧运动和力所能及的力量训练。

推荐项目:太极拳,动作舒缓,能有效锻炼平衡力、柔韧性和心肺功能,是老年人的“黄金运动”;散步或健步走,最简单安全,能增强心肺功能,促进血液循环,建议每分钟100步左右;瑜伽,注重拉伸和呼吸,能改善身体柔韧性,缓解压力;广场舞,愉悦身心,增强协调性,但要避免过于激烈、大幅度的动作。



扫一扫 看视频  
视频制作:金建华  
图片摄影:龚骏

# 乐龄新舞台 才艺秀出来

## “乐龄盐城”星主播暨首届银龄才艺大赛启幕

由盐阜大众报发起的“乐龄盐城”星主播计划,旨在挖掘和培养一批具有影响力的“乐龄”视频号主播。



长按关注



长按识别报名