

# 东台市中医院特邀省城名医坐诊

□卞兰华

为进一步提升群众的就医获得感、幸福感,减少异地就医带来的负担,东台市中医院特别邀请医学博士、中医“全国优秀”、省中西医结合医院胡灿红主任中医师来院坐诊,为市民提供更优质的诊疗服务。

作为高层次中医临床优秀人才,胡灿红还身兼南京中医药大学硕士研究生导师、第四批省中医临床优秀人才研修项目培养对象、第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象、第七批全国老中医药专家学术经验继承人、第三批省老中医药专家

学术经验继承人。

胡灿红医术精湛,具备较扎实的中医药理论基础和较丰富的临床经验,注重德业双修、医文融合、理术并重、医药兼通,现为省整合医学研究会中西医结合肿瘤治疗专业委员会常务委员、省抗癌协会肿瘤复发与转移专业委员会委员、中国抗癌协会中西医结合食管癌专业委员会委员、南京医学会第十一届肿瘤分会委员、中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会委员。

她主持省自然科学基金青年基金、省中医药科技发展计划

项目重点项目、省卫健委医学科研项目重点项目等科研课题12项,参与课题多项,以主要完成人获中国民族医药协会科学技术进步奖二等奖1项,省科学技术奖三等奖1项,省中医药学会科技进步奖二等奖1项,省中医药科技进步奖一等奖1项。以第一作者或通讯作者发表论文30余篇,其中SCI论文3篇,主编书籍4部,参编书籍2部。擅长各种恶性肿瘤,尤其是乳腺癌、肺癌及消化系统等恶性肿瘤的诊断及规范化、个体化和精准治疗,以及运用中医药减轻化疗毒

副作用、增强化疗疗效及调节机体免疫等的综合治疗。坐诊时间为1月31日,地点在该院雅居院区门诊楼二楼F区名医堂,预约电话:15261943828。

陪诊医师吕霞副主任中医师,毕业于南京中医药大学,从事肿瘤专业10余年。擅长肺癌、大肠癌、乳腺癌等各种肿瘤内科方面的诊治,尤其擅长放疗期间的中医药调理,常规开展乳腺肿块、体表包块、淋巴结等B超引导下穿刺活检。对于肿瘤病人的饮食营养调理、肿瘤的筛查亦有研究。

## 健康辟谣

## “血管垃圾”不清理迟早堵?

亲爱的老爸老妈们:

随着公众对健康愈发关注,有不少伪科学和养生谣言打着“为你好”的旗号,损害群众健康。

全新的“健康辟谣”专栏内容由医疗专家把关,每篇都基于坚实的科学与临床实践。我们将紧跟健康热点,针对流传最广、危害最深的谣言,进行一一击破;用通俗易懂的语言,传递真正有益身心的健康知识和养生理念。

从“吃南瓜子降血糖”的误区,到“输液能通血管”的迷思;从对保健品的神化,到对常规药物的恐惧……我们将逐一探查,用科学为您厘清真相。



盐城市第一人民医院血液科主任、硕士生导师、主任医师程月新:近年来,针对老年人的健康谣言层出不穷,它们抓住老

年人“怕生病、想长寿”的心理,用“根治”“无毒副作用”“高科技”等噱头包装产品,不少老年人因轻信谣言、放弃专业治疗,导致病情加重。

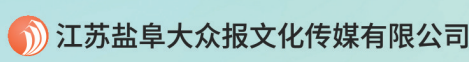
“血管垃圾”是保健品商家最常用的“忽悠词”,他们常说“老年人血管里堆满油脂、毒素,不吃‘清血管保健品’就会中风、心梗”,还会拿出“血液检测报告”(实则是普通血脂检查),谎称“血液浑浊就是垃圾多”。

医学上根本没有“血管垃圾”的说法。我们血液中的胆固醇、甘油三酯等,是身体代谢必需的物质,只有当血脂严重超标

形成动脉粥样硬化斑块时,才会增加血管堵塞风险。而斑块的形成是长期过程,靠保健品“清理”根本不可能,截至目前,没有任何一款保健品能溶解动脉斑块或“清洗血管”。

在此提醒各位老年人,控制血脂需靠合理饮食、规律运动,必要时遵医嘱服用降脂药,保健品无法替代药物。健康没有“捷径”,也没有“神药”。如果身体不舒服,比如血压高、关节疼、失眠等,第一时间要去专业医院就诊,遵医嘱治疗,才能真正摆脱疾病的困扰。

特约刊登:盐城市第一人民医院



## 健康三宝 盐城有礼

品鉴方式推荐

- 01 第一杯 射阳菊花 清香宜人
- 02 第二杯 滨海首乌花茶 温润回春
- 03 第三杯 盐都葛根茶 清肝明目
- 04 第四杯 三种搭配 韵味悠长

### 射阳胎菊茶——明眸清心，悠然自得

一盏胎菊香入口，满颊清甜润心头。《神农本草经》一书赞誉其“主治诸风头眩，有益血气，长期服用可轻身延年。”射阳胎菊茶选用射阳洋马金黄胎菊，沐浴着黄海之滨的清风与阳光，轻报一口，入口清润，滋味醇和。

### 滨海首乌花茶——滋养悦颜，岁月静好

道人头上经春雪，不羨少年何首乌。《本草纲目》记载白首乌补肝肾、强筋骨、益精血、健脾消食。滨海首乌花茶经采摘、挑选、烘干，精制而成。茶汤温润如玉，芬芳四溢，馥郁醉人，口感清透细腻，润燥解渴，滋养身心。

### 盐都葛根茶——自然调和，活力之源

北有人参，南有葛根。《本草纲目》记载：“葛根，性凉、气平、味甘，具清热、降火、排毒功效。”盐都葛根茶精选本地葛根，经匠心炮制，保留大自然最纯粹的精华。茶汤清澈透亮，入口浓郁甘爽，解热除烦，生津止渴。

### 品牌影响力——全网报道，备受关注

“健康三宝”产品上市后，中国中医药报、央广网、中新网、交汇点、盐阜大众报、我言新闻、登瀛观察等中央和省市媒体先后报道，广受好评。

盐城，一个让人打开心扉的地方。这座拥有“世界自然遗产”“国际湿地城市”两张名片的绿色之城，大自然赋予了独特的湿地生态三宝：滨海首乌、射阳菊花、盐都葛根。

盐城“健康三宝”茶，将“滨海首乌花茶、射阳胎菊茶、盐都葛根茶”三款具有中医药养生价值与地方特色的健康茶饮，融合为集健康与文化于一体的中医药文创产品，品味生活美好，享受自然馈赠，开启一段健康养生文化之旅。

战略合作热线: 88302431 88888111 18361127969

2026