

党媒小记者变身“护牙小卫士”

# 探秘口腔健康 开启护牙新认知

□记者 胡馨木

1月18日上午,金鹰尚美酒店八楼尚美厅内充满欢声笑语,党媒小记者们在家长的陪伴下,参加了一场趣味与知识并重的“护牙小卫士”口腔健康科普活动。本次活动由长期关注青少年口腔健康的盐城倍美口腔医院特别承办,旨在通过沉浸式体验,帮助孩子们树立正确的爱牙观念,掌握科学的护牙方法。

活动伊始,签到台前就排起了长长的队伍。每位小记者都收到了一份实用的“护牙礼包”,内含牙线、牙膏及专业的洁牙卡、涂氟卡。孩子们从踏入活动现场就感受到了细致的关怀。暖场环节播放的口腔科普动画,以生动的卡通形象迅速吸引了所有孩子的注意力,为接下来的知识讲座做好了铺垫。



“巴氏刷牙法”现场教学



牙齿健康检查

### 知识讲座:

从“怕看牙”到“爱护牙”

口腔主治医师的讲解将活动推向第一个高潮。医生没有使用深奥的专业术语,而是借助可爱的牙齿模型和图文并茂的PPT,深入浅出地讲解了牙齿的构造,蛀牙是如何“偷袭”的,以及牙周炎的危害。最受欢迎的环节莫过于“巴氏刷牙法”现场教学。医生手持大号牙模和牙刷,一步步分解动作,台下的小记者们也跟着同步学习,现场变成了一个巨大的“刷牙练习场”。在紧张刺激的“口腔知识抢答”中,孩子们争相举手,答对题目获得定制纪念品时,脸上洋溢着自豪的笑容。

### 实践体验:

我是自己的“牙医小助手”

知识讲座之后是更令人期

待的实践环节。倍美口腔医院设置了多个检查点,专业医生为每一位小记者进行免费口腔检查,并用内窥镜让孩子在屏幕上亲眼看到自己牙齿的“真面目”。许多孩子第一次如此清晰地观察自己的牙齿,既好奇又兴奋。“你的这颗六龄齿可以做窝沟封闭保护起来哦。”医生一边检查,一边向家长和孩子给出个性化的护牙建议。随后公布的专属福利——涵盖全家多人的免费检查与洁牙服务,更是赢得了家长们的阵阵掌声。抽奖环节的欢声笑语,让健康知识与幸运喜悦交织在一起。

### 荣耀时刻:

持证上岗的“小卫士”

活动尾声,所有小记者整齐列队,郑重接过了倍美口腔医院颁发的“护牙小卫士”荣誉

证书。捧着证书和伴手礼,孩子们的笑容格外灿烂。一位家长感慨:“以前让孩子刷牙总是个‘攻坚战’,今天医生讲的他全听进去了,回家就主动要求用正确方法刷牙,这活动办得太值了!”

盐城倍美口腔医院作为活动的专业支持方,其儿牙团队所展现的耐心与专业,也让公众看到了本地医疗机构在健康科普与社会责任领域的积极作为。“此次科普活动不仅是一堂知识课,更是一次成功的健康启蒙体验,它成功地将健康知识的种子,以生动有趣的方式播撒进孩子们的心田。”盐城倍美口腔医院创始人兼董事长陈林岗表示,“微笑是儿童最美的语言,健康的口腔是绽放笑容的根基,我们将用专业与爱心,持续聚焦儿童口腔健康需求,让每一个孩子都能绽放自信健康的笑容。”



互动问答



## 2026年党媒小记者报名通道

期待热爱新闻、乐于表达、勇于探索的你加入盐阜大众报业集团党媒小记者团队,与同龄人一起在行走与思考中收获成长,在实践中放飞梦想,一起开启属于自己的多彩时光!

