

盐城医养结合模式受关注

“养老”变“享老”，托起“幸福晚景”

□记者 姜琰 朱大力

近年来,我市深入贯彻实施积极应对人口老龄化国家战略,在全省首家出台《关于加快推进养老事业和养老产业联动发展的通知》,加快推动形成养老事业和养老产业联动发展新格局。让长者不仅能“安享晚年”,更能“乐享晚年”,离不开投身养老事业的一群人,他们用心用情书写好“老有所养”的民生答卷。记者近日采访时发现,医养结合模式为提高老年人晚年生活质量助力,“养老”变“享老”成为盐城养老事业的核心追求。



智慧养老产学研实训基地揭牌(受访者供图)

养中有医,康时保养

“这里就是我们的另一个家。印象最深的是当初刚入住时洗澡的场景,因为我当时在脑梗康复期,颐养院派6个工作人员来帮忙,阵仗够大的。”1月15日,在盐城康年颐养院8楼一间双人房,坐在轮椅上的90岁老人孙有志(化名)告诉记者,从当初的试着住到如今的正常生活,他和同样90岁的老伴赵英(化名)来这里已经10年,如今正高质量地享受晚年生活。

孙有志、赵英老两口都是高级知识分子,年轻时共同在盐城一所知名高级中学任教。有两个女儿的他们之所以选择在养老院生活,就是看中这里就医方便和康复保养有保障。

走进位于颐养院二楼的理疗室,记者看到有多位老人正在接受康复治疗。“在养老院做康复医生很考验耐心,看到老人们一天天康复,觉得很有成就感。”理疗室的徐医生说。

盐城康年颐养院院长张开敏表示,医养结合是长者们最需要的,他们在这方面的力量配备正在加强。

“老习惯了,闲下来翻翻它,可以测试记忆力。”在颐养院9楼的一个房间,80多岁的李芹(化名)翻看一本老版字典的动作引发记者关注。到颐养院才两年的她来自盐都西乡,退休前是一位乡村教

师,老伴几年前去世。患上轻微脑梗的李芹在住院期间就让儿女帮忙寻找有康复保养的养老院。



老人就餐

“我一出医院大门就直接进入这里。”李芹说,这里人多热闹,唱歌、打台球等活动很开心。最主要的是在康复医生的指导下,科学锻炼,身体恢复得很好,精神面貌也是焕然一新。

养中有医转化为服务特色饱受欢迎。在射阳,银康社区养老中心吸引了不少射阳籍在外工作的老人回来养老,这成为一个引人关注的现象。“养老服务特色是关键。”该中心相关负责人表示,他们将深度拓展与医疗院所等合作,做优管家式服务,全方位满足老人日常生活需求。

病时医疗,老有所养

医养结合守护晚年“夕阳红”。“咱们不急,慢慢来。”近日,在位于城东的一家民营医院医养康复区,80多岁的洪新(化名)在医护人员的协助下,借助轮椅进行康复训练。

记者了解到,这家医院借力外部优质医护资源,组建专业团队,为失能、术后康复等老人提供全方位照护服务,目前入住100多位老人。



专业照护

基层适老体验中心能否向农村倾斜?记者近日寻找到肯定的答案。盐都区是省基层卫生院转型增挂护理院的试点地区。作为该区首家公办医养结合试点单位,鞍湖卫生院建成全市首家公办AI医养结合护

理院。“项目已于去年9月正式投用。护理院的起居室平时作为养老房,老人身体不适就会成为‘临时病房’,专科医生每天轮流查房……”鞍湖卫生院兼鞍湖护理院院长程正华告诉记者。

90周岁的黄玉芬(化名),于去年9月入住。作为鞍湖护理院投用后首批入住的当地人,老人同时伴有高血压、2型糖尿病等疾病史。经过医护人员精心治疗和全方位照顾,黄玉芬目前血压、血糖平稳。“真诚感谢护理院为老人付出的一切。老人得到了专业的护理和贴心的关爱,在这里生活得开心又舒适,让我们家属特别放心。”黄玉芬的女儿、女婿非常满意,他们表示,护理院医护团队认真负责,老人生活质量大幅提高。

鞍湖护理院用生动实践表明,“养老不医疗,医疗不养老”的困局可以打破,“老有所养、老有所医”的民生愿景能够照进现实。

在盐城,养老产业“病时医疗,康时保养”的例子还有很多,医养结合模式受到广泛关注和欢迎。如今的盐城,养老产业正以政策为引、以产业为基、以服务为魂,努力为城市民生发展书写温暖答卷。