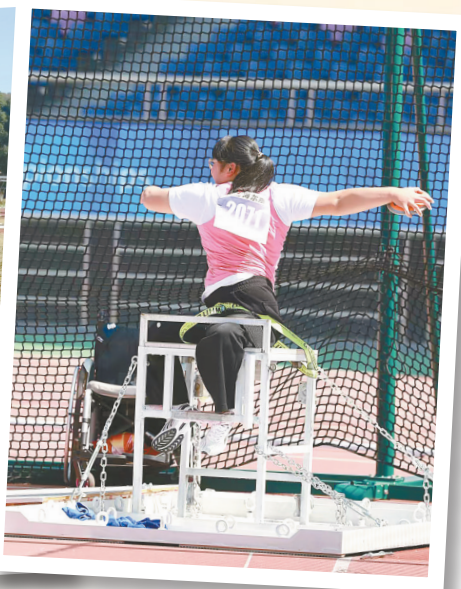


张梦云：身残志坚赛场放飞「冠军梦」

□记者 张长虎 通讯员 楚海浪 文图



张梦云在刻苦训练



张梦云参加比赛

勇敢面对,磨炼坚强意志

2004年7月,张梦云出生在响水县双港镇双港居一个普通的家庭。她的出生给家庭带来喜悦,但不幸的是,在她不到两岁时患上一种脊髓疾病。父亲带着张梦云到处求医问诊,但还是没能治好,她的双下肢失去行走功能。后来,母亲因她患病治疗、家庭负担太重而离家出走,杳无音讯;奶奶伤心过度导致双目失明。个人的不幸与家庭的变故,并没有让张梦云失去生活的勇气。小时候看到同龄的小朋友到处跑着玩,而自己只能坐在地上爬,她常拉着奶奶与父亲的手,哭着问自己为

什么不能站起来。父亲就讲《钢铁是怎样炼成的》中的主人公保尔·柯察金双目失明、全身瘫痪,强忍肉体和精神上的巨大痛苦,坚持文学创作的故事给她听,从而在张梦云幼小的心里种下坚强与不服输的种子。

特殊的家庭、特别的生活方式也塑造出张梦云独立、要强、好胜、乐观的个性。不到7岁,她就能代替奶奶做饭,帮着料理家务。为了能带着奶奶外出,她还到镇残联申请一辆坐式三轮车,在练习骑车时,不知摔下来多少次,都未曾哭过。看到别的小朋友上学了,她也盯着奶

奶要求上学。每次爷爷要送她,都被她拒绝,天天一个人手摇着三轮车到学校,下课还请同学讲课堂的体会。

小时候,张梦云经常在电视上看到运动员拿到奖牌,五星红旗升起的场景,就在心里埋下一定要好好努力拼搏、为国争光的念头。为此,她便有意识地在家锻炼上肢力量,并经常骑着三轮车,通过带奶奶去学校操场上转圈、去集市赶集等锻炼臂力。张梦云生活中表现出的坚强个性,也成为当地人教育子女的榜样。

抓住机遇,苦练运动技巧

2019年9月,张梦云被响水县残联推荐参加盐城市残疾人运动会坐式定点投篮项目,这也是她第一次参加比赛。比赛中,参加项目的人有20多个,大部分人都投不进去,而出人意料的是,她投了5个球,进了4个,得了第一名。第一次参加比赛,张梦云初露锋芒,被在比赛场地挑选省队选手的教练一眼看中。到家不到一个月,她就接到省残疾人文化体育指导中心发来的训练通知。张梦云拿着通知书,想到父亲在外打工,爷爷体弱多病,怕奶奶在家照

顾得不好,不知怎么办才好。就在张梦云为难时,她姑姑得知情况,主动将两位老人接回家去,解了她的后顾之忧。

14岁的张梦云,第一次远离家门,去了省残疾人运动员集训队接受专业训练。久经磨难的她,更懂得珍惜这难得的机会,训练中比别人更能多吃苦、多流汗。训练初期,很多东西都是第一次接触,为了能够熟练掌握,她把把教练所说的要点,用手机记录下来,然后每天拿出来听,还把每一个技术动作录

成视频反复对照观摩。有一次,张梦云晚上睡觉,脑子里考虑的都是训练技术,在半梦半醒时,就从床上坐起来开始技术模仿,把同宿舍的人吓了一跳。训练中,她更是不怕吃苦,反复训练拿球、投掷等要领,常常是头上流着汗水,手上流着血水,两个手被磨出厚厚的老茧。功夫不负有心人。张梦云刚开始,铁饼投出去还不到10米,随着加强训练,投出的距离不断增大。当年11月15日,她成为省残疾人体育队的一名正式队员。

赛场拼搏,追逐人生梦想

2022年9月,张梦云被推荐参加全省残疾人运动会铁饼、标枪、铅球三个项目的比赛。赛场上,她拼尽全力,把平时训练的技巧发挥到极致,一举夺得三项金牌。

2023年5月24日,她又代表江苏队参加由全国残疾人联合会、中国残奥委员会主办的“韵味杭州”2023年全国残疾人田径锦标赛的F55级铁饼项

目比赛。赛场上,面对强有力的竞争对手,作为首次参加全国大赛的年轻队员,张梦云沉着应对,决心发挥自己最好的状态。到她投掷时,张梦云拿稳铁饼,固定轮椅、调整姿势,深呼吸、转身手臂同时用力,一气呵成。当裁判员报出16.9米时,同台的选手为她鼓起祝贺的掌声。她也凭着这一成绩稳拿同一级别第二名,获得银牌。

2025年5月,在全国残疾人田径锦标赛上,张梦云又以19.83米成绩取得女子F54/55级铁饼第一名,以6.12米夺得女子F55级铅球第一名,获得两块金牌。

对于取得的成绩,张梦云淡然处之。她说,这些都属于过去,我还要继续努力,在赛场上一次次实现自己的“冠军梦”。



书香盐城
SHU XIANG YAN CHENG

当你爱上读书 世界就爱上了你



查看更多, 请扫码关注

中共盐城市委宣传部

