

中国跳水,不是“天生”强大

□新华社记者 周畅 程楠 马思嘉

据新华社广州11月12日电 曹缘、谢思埸、杨昊、练俊杰、王宗源、全红婵、陈芋汐、陈艺文……第十五届全国运动会跳水赛场群星璀璨。“拿着全运会的门票,看了奥运级别的比赛。”网友的这句点评,十分到位。

在很多年轻观众甚至是小跳水队员看来,中国跳水好像“天生”强大,似乎跳水就该像中国运动员这样去跳。但事实并非如此,自中国队1984年重返夏季奥运会后,美国队和中国队就以不同流派并存于世界跳水界。

1992年的巴塞罗那奥运会上,新华社体育记者就曾发稿思考过这样一个问题:世界跳水的两大流派何时融合?

如今,这个问题已被时间赋予答案。

1988年汉城奥运会女子3米板冠军、初代“跳水女皇”高敏记得,国际上曾举办过苏美中德四国跳水对抗赛,从那时跳水界的四国“分庭抗礼”,到如今中国队的“实力碾压”。中国跳水达到了难度和美感的统一,在国际跳水舞台上,也完成了从“跟跑”到“领跑”的转变。

昔日跳水名将、十五运会广东跳水队领队凌海婵也深刻感受到,多年来其他国家和地区的运动员对中国跳水“梦之队”的仰望,让她备感骄傲和自豪。

这种由技术到气质的全面超越,离不开数十年体系化的积累。本届全运会跳水赛场边,教练员几乎人手一台平板电脑,完整录下自己队员的每一跳,选手每次上岸后都能第一时间回看自己的动作细节,发现不足。

许多受访教练员表示,随着国家综合实力提升和科技进步,我国在技术分析、运动医学、康复医学等多领域皆有突破,训练方法、运动理念也更加先进科学,这为跳水乃至更多项目的发展进步,提供了强大支撑。

赛场内外、领奖台上、跳水池边,



跳水选手林珊(左)、陈艺文(资料图)
新华社记者 肖艺九 摄

老将们带伤坚持的拼搏精神、“老带新”组合的无私传承、“10后”新星的无畏、对手之间的真诚祝福、场上场下的团结氛围,让记者数度动容。中国跳水所传承的,正是这些无声的精神力量。

当然,竞技体育任何一项比拼都不只是运动员的角力。十五运会每场跳水赛前,都会语音播报裁判信息,时常能听到“国际级裁判”的头衔。在里约奥运会女子双人10米台冠军刘蕙瑕看来,中国跳水的国际地位,离不开一代代跳水人各种形式的努力和付出。

中国首位跳水奥运冠军周继红在2021年当选国际泳联副主席,成为该组织历史上首位女性副主席;奥运冠军郭晶晶、李娜在巴黎奥运会期间担任跳水项目轮值裁判长;“奥运五冠王”陈若琳退役后进入国际泳联跳水技术委员会,多次在国际大赛中担任裁判长……

跳水也成为中国连接世界的桥梁。

中国教练马进在墨西哥执教22年,为墨西哥跳水注入了先进理念和技术,被誉为墨西哥跳水界的“教

母”,让跳水项目成为中墨体育合作的典范。

在高敏看来,我国高水平教练赴海外任教,他们培养出的运动员获得国际认可,也提升了中国跳水的全球影响力。

如今,中国跳水的影响早已超越奖牌本身。无论是训练理念、裁判标准,还是青训体系的建设,都在为世界跳水运动提供可借鉴的中国方案。中国教练和技术专家活跃在多个国家(和地区)和国际组织中,他们不仅传授经验,也积极参与规则制定和项目推广。可以说,中国跳水的领先,不只是赢在赛场,更在于为全球体育治理贡献了智慧与力量。

当被问及如今怎么看待世界跳水格局,远在墨西哥的马进用微信向记者回复道:“中国跳水正在引领着世界水平往前走。现在个别项目也有挑战者向金牌发起冲击,体育的魅力就是在不断竞争中,走向‘更快、更高、更强——更团结’。”

中国跳水的故事,在一次次入水的水花中、一次次拥抱的笑容里,被世界讲述,被时代传扬。

“展字辈”再相逢 小将再夺魁



11月12日,山东队选手张展硕在比赛后庆祝,他获得冠军。

新华社记者 陈益宸 摄

新华社深圳11月12日电 在深圳大运中心游泳馆的碧波之中,潘展乐和张展硕,到底谁更快?

12日,第十五届全国运动会游泳项目男子200米自由泳决赛,两位“展字辈”,再次展开较量。

半决赛,张展硕展现出良好的竞技状态,以排名第一的成绩强势晋级,而潘展乐则以并列第四的成绩入围。

当晚的决赛,手握男子100米世界纪录的潘展乐在50米过后排名第一,张展硕排名第三。随后的50米,张展硕奋起直追,两人在100米处时的成绩同为51秒21。转身,潘展乐被老将季新杰反超掉至第三,而张展硕则稳居第一。最终,张展硕以1分44秒86的成绩率先触壁夺得金牌,季新杰和潘展乐分列第二、三位。

获胜后,张展硕张开双臂,向上扬了扬双手,霸气地向现场观众索要掌声。随后,他又伸出食指,比出象征“1”的手势,指向天空,现场一片沸腾。

此前在男子400米自由泳决赛夺冠后,张展硕也走进了更多人的视野,不少人惊呼,他居然比潘展乐还快。事实上,和以中长距离自由泳为主的张展硕不一样,潘展乐以短距离自由泳见长,400米并非其主项。相比之下,200米才是两人真正有交集的项目,这样让这场胜利显得更加难能可贵。

和泳池里的霸气外露相比,出现在混采区的张展硕再次展现出他低调内敛的个性。“我觉得我还要多去向孙杨、潘队(潘展乐)去学习,自己还是有很多不足的地方。”“我觉得不能说我的时代来了,我还是要多向这些前辈们去学习。”

谈及潘展乐,张展硕说:“其实潘队也是我的一个偶像,不光是对手,私下我们关系也很不错,我有很多问题都会去向他请教,像今天赛前他也是十分鼓励我,我也很高兴跟他一起比赛,很兴奋,也很珍惜。”

不久前,韩国名将黄宣优以1分43秒92的成绩打破孙杨保持八年之久的亚洲纪录。比赛游进过程中,张展硕一度接近该纪录,不过最终还是被那条亚洲纪录线甩在身后。

“我肯定也是朝着他的目标去追赶。”谈及未来的目标,张展硕说:“我是新生力量,我不要给自己那么大的心理压力,我觉得自己还没有达到那么高的水平,还是要继续沉下心来。”

新华社记者 夏亮 高萌 孙飞

“三连冠”后的“公主抱”

据新华社珠海11月12日电 “获得金牌的运动员是——”

12日中午,第十五届全国运动会女子20公里竞走颁奖仪式上,播报员声音激昂。

“北京,杨家玉!教练员,魏新猛!”

两人牵着手跨上领奖台。杨家玉神情里满是喜悦,魏新猛难掩激动,大声欢呼。

颁奖仪式结束后,两人没有离场。

魏新猛一个“公主抱”,冠军杨家玉搂着他的肩膀,洋溢着幸福。这是她连续第三次斩获这个项目的全运会冠军,而这个领奖台上的“公主抱”也成为珠海滨海赛道金湾路旁一道动人的风景。

他们是师徒,也是夫妻。

“之前我就想,如果拿冠军的话,我要把她抱起来。”魏新猛说。

这个惊喜,杨家玉瞬间读懂了:“可能他是看到我这一路的不容易,情不自禁、有感而发地给了我一个拥抱。”

这场卫冕战,杨家玉的获胜优势达到25秒,看似轻松,但其中的压力和困难只有他们自己知道。

“昨天她面临生理期,今天状态也不是特别好,就是靠着坚韧,如愿



11月12日,冠军北京队选手杨家玉(右)与教练、丈夫魏新猛在颁奖仪式上庆祝。

新华社记者 张龙 摄

把这块金牌拿到了,完成了‘三连冠’。”魏新猛说。

巴黎奥运会夺冠后的一年多,对杨家玉来说格外艰辛。魏新猛说,四年奥运备战,她的身心疲劳积累到了一定的程度,又坚持到全运会,在这个过程中,她的情绪和思想波动都比较大。

杨家玉用“不容易”形容这场比赛。“这条路的感受可能说不清楚,只有自己心里明白。”

这背后,是魏新猛“亦师亦友”的陪伴与支持。

他最初是杨家玉的师弟,之后两人确认了恋爱关系,2019年他成了

她的教练,2020年两人登记结婚。由于前几年杨家玉一直在国家队备战,两人聚少离多。今年她在北京队训练,魏新猛身兼丈夫和教练的双重角色。

“不管我成功还是失败,他对我的鼓励和陪伴都一直激励着我能够再次站在赛场上。”说到这里,杨家玉眼眶湿润。

“作为爱人,看着她训练和比赛都很心疼,包括生理期都一直在咬牙坚持。但是作为教练,竞技体育就是那么残酷,我做的就是这个工作,我得坚持。”

新华社记者 田宇 李琳海