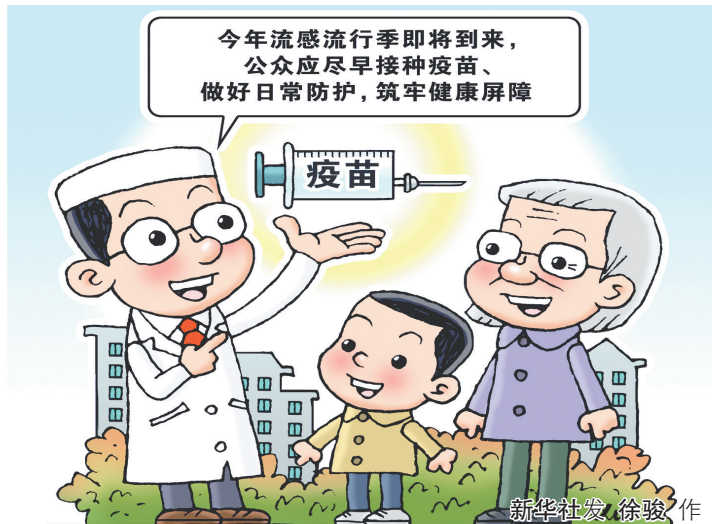


流感季即将到来 科学防护保健康

□新华社记者 顾天成 徐鹏航 龚雯

近期,全国多地气温骤降,呼吸道传染病进入高发季节。国家流感中心最新监测数据显示,我国南方省份流感活动呈现上升趋势,部分地区甲型H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。专家提示,今年流感流行季即将到来,公众应尽早接种疫苗、做好日常防护,筑牢健康屏障。



新华社发 徐骏 作

流行季或提前,病毒未见重大变异

根据国家卫生健康委发布的《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》,流行性感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,甲型和乙型流感病毒每年呈季节性流行,其中甲型流感病毒可引起全球大流行。

“今年流行的主要毒株为甲型H3N2,与去年以甲型H1N1为主的流行态势有所不同。”上海交通大学医学院附属新华医院感染科副主任阮正上表示,根据国际监测数据,日本等国今年已提前进入流感流行期,我国与这些地区人员往来频繁,输入风险不容忽视。

北京大学卫生应急管理中心教授刘珏认为,受国际人员往来及秋冬季寒冷气候等多重因素影响,我国部分地区可能在11月底至12月中旬迎来流感高峰。

有公众十分关心今年的流感病毒有无重大变异。“在病毒变异方面,目前日本境内流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,尚未发现重大抗原变异或高致病性新毒株。病毒变异仍在预期内,尚未发现导致疫苗失效的重大变异。”刘珏说。

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示,当前国内多地监测到流感病毒主流株型与去年不同,这并不是病毒突然“变猛”,而是流感病毒

自然轮替的结果。

流感疫苗接种正当时

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

专家指出,每年世界卫生组织会根据全球流感病毒变异情况更新疫苗组分,确保其与流行毒株匹配。今年上市的流感疫苗已包含针对甲型H3N2等预测毒株的抗原成分,公众无需等待“新疫苗”,而应尽早接种。

北京佑安医院感染综合科主任医师李伺曾建议,10月至11月是流感疫苗理想接种窗口,疫苗生效约需两周,越早接种越能及时建立免疫屏障。

记者查询上海市“随申办”App和“上海疾控”微信公众号发现,当地流感疫苗包含成人型、儿童型、通用型等种类,供应总体充足,市民可通过互联网平台预约就近接种。

北京市卫生健康委公布信息显示,今年北京市设置了471家流感疫苗接种门诊。全市60岁以上京籍老年人、在校中小学生等人群的免费流感疫苗接种工作将于2025年11月底结束,自费接种工作将持续至2026年2月底。

“流感作为季节性呼吸道传染病,对全人群均有健康威胁。除‘一老一小’等重点人群外,各年龄层普通市民也应积极参与接种。”黄卓英说。

科学防护筑牢健康防线

国家疾控局近日发布“呼吸道传染病防控健康提示”,明确做好健康防护,有助于防范呼吸道合胞病毒感染、流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染病。

公众应保持良好的个人卫生习惯,包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。家庭成员中如有流感患者,应尽量减少密切接触,做好环境清洁与消毒。

在医疗资源准备方面,多地已提前部署。北京、上海、广东等地医疗机构增设儿科夜间、午间和周末门诊。部分地区推动以家庭为单位接种疫苗,构建“家庭免疫保护圈”。

中国疾控中心传染病所有关专家提醒,流感并非普通感冒,患者可能出现高热、肌肉酸痛、乏力等全身症状。若出现持续高热、呼吸困难、精神萎靡等症状,应及时就医,在医生指导下使用抗病毒药物,切勿盲目“预防性用药”。

随着秋冬呼吸道传染病高发期来临,专家呼吁公众增强防病意识,科学、理性应对,共同守护呼吸道健康。

新华社北京10月26日电

国际快讯



这是10月25日在波兰华沙市郊的波兰科学院植物园“光之花园”灯光展上拍摄的彩灯造型。今年的灯光展以童话《美女与野兽》为主题,吸引了众多当地居民和游客前来观赏。

新华社发

日本HTV-X1货运飞船首飞 为国际空间站送去补给

新华社东京10月26日电 日本新一代货运飞船HTV-X于26日首次发射升空,为国际空间站送去食品和实验设备等物资。

日本宇宙航空研究开发机构(JAXA)的直播画面显示,当日9时(北京时间8时),一枚H3火箭携HTV-X1号飞船从位于日本南部的种子岛宇宙中心大型火箭发射场升空。发射约14分钟后,火箭将飞船送入预定的椭圆形轨道。

据JAXA介绍,飞船此后会自动飞往国际空间站,并在约4天后与空间站对接。在对接期间,宇航员将把飞船带去的物资搬入国际空间站,将空间站产生的废弃物装入飞船,并在空间站的日本“希望”号实验舱外安装飞船送去的一个小型暴露实验平台。

按计划,飞船卸货完毕脱离空间站后还将在轨飞行约3个月,以执行技术验证任务,包括在约500千米的高空释放一颗小型卫星、在轨验证可展开轻量平面天线及下一代太空太阳能电池等。

HTV-X无人货运飞船全长约8米、直径约4.4米,可向近地轨道运送大约6吨有效载荷。该飞船是日本“鹤”号货运飞船的后继机型,能运送需低温保存的实验样本,脱离空间站后还能在轨飞行最长一年半时间,可作为太空实验平台使用。

记者 钱铮

卢浮宫抢劫案追踪: 两嫌疑人已被法国警方抓获

据新华社巴黎10月26日电 法国《巴黎人报》26日报道说,警方25日晚拘捕了两名涉嫌参与卢浮宫抢劫案的人员。

据《巴黎人报》报道,被捕的两名男子30岁左右,均来自法兰西岛大区的塞纳-圣但尼省。他们被怀疑是卢浮宫抢劫案4人团伙中的成员。

《巴黎人报》报道说,这两名嫌疑人此前就因盗窃案为警方所知,他们经验丰富,可能是受人指使作案。调查人员称,警方获悉其中一名嫌疑人可能准备逃往阿尔及利亚,遂展开行动,于25日22时左右在巴黎戴高乐机场将其抓捕。另一名嫌疑人也于25日在塞纳-圣但尼省被捕。

巴黎检方26日确认卢浮宫抢劫案已有嫌疑人被捕,但未披露抓捕细节。检方表示,向外界过早公布抓捕情况不利于今后调查。

记者 张百慧

古城文化旅游正当时



10月21日,游客在忻州古城参观非遗面塑作品。深秋时节,山西省忻州古城休闲游热度不减。游客错峰出行,感受传统文化的独特魅力。

新华社记者 曹阳 摄

我国成功发射 高分十四号02星

据新华社西昌10月26日电 10月26日11时55分,我国在西昌卫星发射中心使用长征三号乙运载火箭,成功将高分十四号02星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

高分十四号02星可高效获取全球范围高精度立体影像,测制大比例尺数字地形图,生产数字高程模型、数字表面模型和数字正射影像图等产品,为国民经济和国防建设提供基础地理信息保障。

记者 李国利 刘佳