

赓续红色基因 筑牢信仰根基

市级机关党员代表参观“岂曰无名 山河为证”主题展

□记者 黄一琪 陈晗

盐城晚报讯 为赓续抗战精神血脉,传承隐蔽战线红色基因,筑牢新时代信仰根基,10月14日,市委市级机关工委专门组织党员代表参观“岂曰无名 山河为证——党的隐蔽战线主题展”。

驻足展厅内的每一件文物、每一段史料前,党员代表们看到的不仅是隐蔽战线先辈们“隐姓埋名终不悔,甘将热血沃中华”的奋斗足迹,更触摸到了共产党人坚不可摧的信仰力量。

从梅园新村的老照片里,能读懂老一辈革命家在艰难环境中坚守使命的执着;在国家安全教育馆的案例中,更能清醒认识到新时代维护国家安全的责任担当。这场参观不是简单的历史回望,而是一次深刻的精神洗礼——它让红色基因在沉浸式感悟中得以赓续,让信仰根基在与先辈的“隔空对话”中愈发牢固,更激励着参加活动的全体党员在新时代新征程上,以隐蔽战线先辈为榜样,将爱国情、强



图为活动现场

国志、报国行融入日常工作,以实际行动践行共产党员的初心使命。

据悉,共有50人参加此次活动,其中包括市级机关党员代表,亭湖区、盐都区、大丰区、盐南高新区机

关工委,盐城经济技术开发区机关党委负责人和市委市级机关工委全体同志。大家集中乘车赴南京先后参观了中共代表团梅园新村纪念馆和江苏国家安全教育馆。

黄海之滨喜迎天文科学盛会

2025年度全国致密星物理学术会议在盐举行

致密星是中子星、黑洞等奇特星体的总称,也是产生高能爆发等壮丽宇宙现象的核心引擎。近日,首个全国科普月期间,由南京大学天文与空间科学学院、中国科学院紫金山天文台联合主办,市天文学会承办,亭湖区南青书院协办的“2025年度致密星物理学术会议”在盐举行。市科协党组成员、副主席高福华出席并致辞,南京大学天文与空间科学学院院长李向东教授主持开幕式。

天文学的“盐城时刻”

国家自然科学基金委员会数理科学部天文科学处处长何成表示:“天文学是孕育重大原创发现的前沿科学,对致密星物理的研究,是揭示宇宙奥秘的关键钥匙,最能体现人类探索未知的勇气与智慧。”

“本次会议聚焦致密星物理关键科学问题,汇聚顶尖专家与青年才俊,正是响应国家战略需求、推动学科交叉与原始创新的重要举措。”南京大学青年学者联谊会秘书长、南京大学工程管理学院副院长陈春林教授期待青年学者加强合

作,为建设科技强国作出更大贡献。

“在我市举办全国致密星物理学术会议,充分体现了国家级天文机构和各位专家对盐城的信任与厚爱,这不仅是全国天文领域的一次学术盛宴,更是盐城科技界的一件大事、喜事。”高福华希望市天文学会加强与国内顶尖天文科研机构、高校的交流与合作,培养青少年对天文科学的兴趣,为天文事业高质量发展储备更多优秀人才。

老中青的“科研接力”

此次学术交流会议吸引了国内天文学领域的重量级嘉宾、知名学者和专家,以及来自全国48个科研院所的130余位代表来盐。

3天时间内,与会专家用50多场报告围绕致密星最新成果、未来发展方向等议题,展开深入研讨。“青年学者可以当面向国内顶尖天文学家虚心求教,在交流中成长进步。”每场报告配5分钟交流时间,让参会的南大学子陈晨大呼过瘾。

盐城籍学者韩金林研究员首次

在家乡面向国内同行,展示中国科学院国家天文台“利用中国天眼发现脉冲星辐射新形态——矮脉冲族群”巡天成果,该研究成果自2023年公布后获得多位国际权威同行的高度评价。针对与会多位青年学子的疑难问题,他还提供了最优解决思路。

中国人的“观象授时”

“国民经济、日常生活和国家安全都离不开精准授时。”中国科学院国家授时中心主任张首刚研究员讲解了授时的原理、方法与技术。他的分享赢得与会人员的热烈掌声。

与会人员还专程参观了国家授时中心盐城观测站,自2023年运行以来,该站所获取的观测数据星像质量和年观测天数均较理想,有效提高了我国世界时光学测量能力。

盐城这片红色土地,正以“国际湿地城市”的生态底色,托举起中国天文学的未来之梦。此次学术交流推动了我国天文学科的发展和进步,播下的科学火种,也将在这座海滨城市孕育出更璀璨的星光。

记者 李泓儒

焦虑、情绪低落怎么办?

市民李先生来电:我最近总是焦虑,情绪低落,请问有什么比较好的简单易学的方法来缓解?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:这是情绪在向你发出信号,告诉你需要关注自己的内心了,可以尝试下面几种简单方法:

停下来,深呼吸。进行几次深

长的腹式呼吸,吸气4秒,屏息4秒,呼气6秒。这能快速镇静神经系统。

给情绪命名。具体地识别它。是“对下周考试的焦虑”,还是“对未来的迷茫”?识别本身就能缓解情绪。

与信任的人交谈。把你的感受说出来,即使对方无法解决,倾诉本

身也具有疗愈效果。

动起来。哪怕是散步10分钟,身体的活动也能有效提升情绪,释放压力。



住房公积金政策“快问快答”

问:盐城公积金贷款可以提前还款吗?有哪几种方式?

答:可以。借款人可选择提前偿还部分贷款本金或结清全部贷款本息。贷款期限为一年的,提前还款必须一次性结清全部贷款本息。

问:提前偿还公积金贷款需要支付违约金吗?

答:不需要。根据规定,管理中心不得收取违约金,但借款合同已计收的贷款利息不作调整也不退还。

问:请问提前还款方式及流程?

答:线上办理:借款人可通过“我的盐城”App、“盐城公积金”微信公众号、盐城市住房公积金网站个人网上服务大厅等渠道办理。以“我的盐城”App为例,操作步骤为:打开“我的盐城”App→点击“公积金”→点击“业务”→选择“贷款业务”中的“个贷还款申请”→点击“提前还款”,选择还款缴款方式(公积金或银行卡还款等),在贷款偿还金额里填写还款金额→提交。需要注意的是,贷款银行是建设银行或邮储银行的,需先到放款银行办理个人用户扣款签约后,才能办理。

线下办理:借款人携带身份证、银行卡至贷款银行办理。

问:申请提前还款是否有次数限制?申请提前还款是否有时间间隔要求?

答:公积金贷款期限在1年以上的,提前还款没有次数限制。贷款期限为一年的,如需提前还款,必须一次性还清全部贷款本息。提前还款业务成功办结后,借款人就可以再次申请办理提取还款。

盐城公积金

[微信公众平台]

住房公积金政策

“快问快答”



请扫码阅读