

朱雨玲:命运不只上旋球

□新华社记者 曹剑杰 岳冉冉 苏斌

朱雨玲端坐在沙发上,身着浅褐色毛衣,廓形松弛而优雅,金丝边眼镜的下方,是一双含笑的眼。

退役三年后重返乒坛,这位前世界第一,带着大学教师、在读博士、职业运动员的身份,第一次站上WTT中国大满贯赛的舞台。虽然止步八强,但朱雨玲的经历,早已超越冠军与胜负的叙事,成为一个灵魂如何与命运温柔交手的故事。

中国大满贯赛的高光

10月3日晚,2025年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛,代表中国澳门出战的朱雨玲2:4不敌国乒女将陈幸同,无缘女单四强。

“这场比赛,用四个字形容——我燃尽了。我把所有能量和燃料用光了。”朱雨玲说。赛后,两人握手、拥抱。“这是我复出后打得最好的一场,对对手最大的尊重就是全力以赴,特别是两个人打得‘披头散发’。”

今年的WTT中国大满贯赛,朱雨玲先后战胜了中国队选手朱梓予、巴西选手布鲁娜·高桥、中国队选手陈

熠,最终被陈幸同淘汰。

朱雨玲的每场比赛总能吸引大批记者,受关注度丝毫不亚于国乒众将,特别是她打出单局20:18超高比分的那场,更是火爆出圈。

9月30日,女单1/16决赛,朱雨玲对阵高桥。首局,朱雨玲11:2速胜。第二局,高桥反攻,比分来到9:4。

“我跟自己说,不要放弃,这局就当输了打。”之后,两人从9:9打到10:10,当战至18:17时,朱雨玲叫了暂停。“我想把节奏缓下来,心情平复一下,精力再集中一点。”

当比分定格在20:18时,全场欢呼。“我很久没打过这样的高分了。”朱雨玲说,现在能刺激心脏的东西不多,但这场有一点。

从一度落后5分,到20:18逆转,人们点赞朱雨玲的意志,但她却说:“既然能打到20:18,我得犯多少个错?”这份自省让记者感到意外。

不可思议的一年

朱雨玲用“惊喜、勇敢、热爱”三个词形容复出乒坛的一年。

2024年9月9日,退役三年后的她重新归来。一年来,她从积分为零,没有世界排名,打到3940分,排名第六,甚至还获得今年WTT美国大满贯赛冠军,朱雨玲诠释了“一切皆有可能”。

“退役后,我从没拿起过球拍,更没想过恢复到现在的水平。”朱雨玲很惊喜,“老朋友在赛场看见我,总夸我状态不错,我都会回一句,主要是以前练得太苦了。”她解释说,这得益于底子打得好,肌肉记忆深。

2024年2月,朱雨玲通过中国澳门

特区政府的人才引进计划,取得了澳门居民身份,开始代表中国澳门出战。

同年9月的WTT澳门冠军赛是朱雨玲复出首站,首轮过关后,她碰上了2号种子王曼昱,这场败绩也给了她清晰定位。

“我都看不清曼昱打过来的球,我

估计自己也就世界前50。”放低姿态的朱雨玲开始“慢慢聚气”。直到WTT美国大满贯赛,她获得了“含金量”十足的冠军。

谈到第二个关键词“勇敢”,朱雨玲说,得从朋友的夸赞讲起。

一天,朋友对她说:“雨玲,你能重返赛场,再去接受输赢给你的评价和定义,真的很有勇气。”这句话让朱雨玲重新审视自己。“乒乓球是典型的零和博弈,双方不可能同时拿冠军。像我这样有特殊经历的人,选择回来,确实勇敢。”

说到“热爱”,她更加笃定:“所有能解释我重返赛场,坚持打球,再去吃这份苦的来源就是热爱。”

世界大了,乒乓球就小了

朱雨玲5岁学球,获得过多项世界冠军,2017年登顶世界第一。那时的她,球风犀利,目标明确,只待东京奥运会圆梦。

然而,命运的发球,从不只有上旋。2020年8月,朱雨玲被诊断患上了纤维腺瘤,严重影响了她的竞技状态,她觉得像被抛入虚无的海,过去的荣光无法照亮前路,未来的方向也隐匿进雾中。

2021年9月,在经过一个大手术后,朱雨玲开启休养模式,她错过了奥运会,退出了国家队,淡出了公众视野。

病愈后,朱雨玲开启了新人生。她先是去电子科技大学经管学院读博士。面试时,朱雨玲被导师的一句话点亮。“她说,我可能是被乒乓球耽误的博士生。”

在乒乓球外的世界获得认可,朱雨玲觉得,自己已无限可能。通过努力,她成为班里唯一一个用英文答辩的学生。此后,朱雨玲开始专注于学术领域。

2023年,她到天津大学体育部任教,在与学生的相处中,她逐渐有了重回乒坛的动力。“学生说,如果老师有机会回赛场,我们最想看到您在场上展现人格魅力。”

在认真考虑后,朱雨玲复出了。她说:“作为职业运动员的朱雨玲,没能参加奥运会是我最大的遗憾,但把前缀去掉,朱雨玲的人生没有遗憾。”

人民教师、在读博士、乒乓球运动员……在不同身份间切换,朱雨玲找到了更多可能。“我对每种身份都是全情投入。见识到乒乓球以外的天地后,我发现乒乓球不再是我的唯一,我的世界变大了,乒乓球就小了。”

据新华社北京10月8日电

体坛快讯



10月7日,一位小朋友在深圳·前海冰雪世界学习滑雪。

深圳·前海冰雪世界总建筑面积约10万平方米,配备5条专业雪道,最大垂直落差达83米,单条雪道最长距离463米,涵盖多种雪道类型,既满足国际雪联赛事标准,也具备训练教学和大众娱乐功能。新华社记者 梁旭 摄

武汉女足击败奥克兰联 赢首届女足冠军杯开门红

据新华社武汉10月8日电 首届国际足联女足冠军杯预选赛8日在武汉体育中心打响。亚足联女足俱乐部冠军联赛新科冠军武汉车谷江大女足,以1:0力克大洋洲女足冠军联赛冠军奥克兰联,成功晋级下一轮。

武汉女足在主场展现了强大的控制力与斗志。比赛伊始,武汉队迅速进入状态,第6分钟,宋端在禁区内的劲射造成对方门将扑救脱手,险些破门。整个上半场,双方都未能进球。

易边再战,武汉女足继续压制对手。第74分钟,王霜接队友传球破门,但因越位在先被判无效。第88分钟,金惠利送出精准直传,姜晨璟冷静推射得手,为武汉队打破僵局。

全场补时阶段,奥克兰联女足疯狂反扑,试图扳平比分。武汉队门将多次稳健扑救,化解险情,牢牢守住胜果。

根据赛程安排,武汉女足将于12月对阵非洲女足冠军联赛的新科冠军,争夺一张2026年女足冠军杯决赛阶段(1月28日至2月1日)入场券。

记者 乐文婉

女篮世预赛分组揭晓: 中国与欧洲冠军比利时同组

据新华社瑞士米村10月7日电 国际篮联7日在总部举行了2026年女篮世界杯预选赛分组抽签仪式,中国队与欧洲冠军比利时队分在一个赛区。

2026年女篮世界杯将于明年9月4日至13日在德国柏林举行。德国队以及各大洲冠军澳大利亚队、比利时队、尼日利亚队和美国队已提前锁定参赛席位,预选赛四个赛区将产生剩余11个参赛名额。

24支球队参加的预选赛将于2026年3月11日至17日举行,比赛由土耳其伊斯坦布尔、法国维勒班、波多黎各圣胡安以及中国武汉四座城市共同承办。在中国武汉赛区,中国、比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队将展开比拼。

记者 单磊



朱雨玲(资料图)
新华社记者 谢晗 摄

时隔七年重返武网女单16强 张帅:更好的张帅还没到来

据新华社武汉10月8日电 在8日进行的2025年武汉网球公开赛女单第二轮比赛中,中国老将张帅鏖战两小时,以6:4、3:6、6:4力克罗马尼亚选手科斯蒂亚,成功晋级16强。这是她时隔七年再度闯入武网第三轮,追平了个人在该项赛事的单打最佳成绩。

这场比赛进程一波三折。张帅在顺利拿下首盘后,第二盘遭遇对手强势反扑。盘间经历短暂离场调整后,张帅在决胜盘找回感觉,连赢五局。虽然随后状态出现波动,被对手连追

四局,但她在关键时刻顶住压力,在第十局再次完成破发,锁定胜局。

赛后,张帅用“意志力的较量”来定义这场比赛。她特别称赞了对手的顽强,“科斯蒂亚也是个斗士,她绝对不会轻易把胜利送给我,而我也不会轻易把胜利让给她。”

连续两天打满三盘过关,张帅在赛后笑称自己是“36岁小将”。对于自己在36岁依然能保持如此竞技状态,张帅表示或许10年前、8年前的自己都没有现在这么好、这么强的能力。

“没人能在打完一整个赛季后,还

能在这么炎热的天气里,有这样的斗志和决心,每天站在球场上打三盘大战。我非常相信自己,因为平常所有的训练,所有的积累,在这个时候能支撑我做到想做的事,完成想完成的目标,得到想要的结果。”张帅说。

谈及接下来将面对赛会3号种子、美国名将高芙,张帅展现出从容心态。“对我来说,对手是谁没关系,关键是做好我自己,做我应该做的事情。现在的张帅是有史以来最好的张帅,但更好的张帅还没到来。”

记者 范源辰 乐文婉