

柔弱肩膀担起如山孝道

大丰女子季娟用行动诠释“孝爱”真谛

□周秀桐 记者 程兰霞

在大丰区、苏州市的街头巷尾,医院门诊部与病房楼之间,一个瘦弱女子背着一位魁梧老人蹒跚前行的身影,曾无数次让路人驻足、动容。她每一次深弯下的腰,每一次奋力向上的托举,每一步沉重而坚定地迈出,都仿佛在无声地诉说着一个关于责任、坚守、超越血缘亲情的感人故事。她叫季娟,一位在家庭顶梁柱轰然倒塌后,用自己柔弱的肩膀毅然扛起照顾重病公公重任的普通女子。在过去的1000多个日夜里,她以行动为笔,以岁月为纸,书写着“孝老爱亲”的深刻内涵。

顶梁柱塌陷

悲痛中站起的“女儿”

近日,一段记录大丰女子季娟背着公公何如群去看病的短视频在网络上引发关注。画面中,身材瘦小的季娟,背着双脚几乎拖地的公公,不断弯腰调整姿势,用力将老人向上托起,一步三喘,额头渗出细密的汗珠,眼神却始终透着坚定与从容。

时间的指针拨回至2021年除夕凌晨。当万家灯火点亮团圆之际,47岁的优秀民警何俊华——季娟的丈夫、何如群的二儿子,因突发心梗,猝然离世。这位累计无偿献血高达62次、将大爱与热血奉献给社会的铮铮汉子,就这样毫无征兆地撒手人寰。季娟的世界瞬间崩塌,巨大的悲痛如潮水般将她淹没,“你怎么就抛下我不管了……”的哭喊,道不尽她的无助与心碎。

悲痛过后,是现实的无情

拷问。面对一夜之间苍老了许多许多的婆婆,季娟擦干眼泪,选择了坚强。“丈夫不在了,我就是你们的女儿。”这句朴实无华的话语,也是她的承诺。近3年来,年迈的公公何如群接连遭遇不幸:先是左腿膝盖做了置换手术,接着拇指意外受伤截断。更雪上加霜的是,先后被确诊患有胃癌和肾癌。三次大手术,一次次将老人推向生死边缘,也一次次极限考验着季娟的毅力与耐力。

柔弱肩膀

扛起生命的重担

“几次住院,要是没有我这个二儿媳,我这身老骨头恐怕早就‘报销’了。”9月24日,病榻上的何如群老人提起季娟,眼眶湿润,言语间充满了感激与心疼。二儿子离世后,其他子女都因各种特殊原因无法陪护左右,照顾老人这一重担几乎全压在了季娟一人的肩上。

擦洗身体、一口口喂饭、耐心按摩、不厌其烦地处理排泄物……病房成了季娟第二个家,白日黑夜连轴转成了她的生活常态。面对这些繁琐护理工作,她从无怨言。大哥何俊明心疼弟媳,特意买来电动轮椅,希望能减轻她的负担。但在那些轮椅无法到达的检查室、台阶处、狭窄通道里,依然是季娟那瘦弱的脊背,成为公公的“交通工具”。

其实,季娟的孝心并非始于丈夫离世之后。早在她与何俊华婚前,便已搬入何家,贴心照料准婆婆的生活起居。婚后随军苏州,也时常接二老过去

同住,共享天伦,被婆婆由衷地誉为“捡到的宝贝”。丈夫去世后,有长辈曾试探性地询问,是否在何俊华的墓碑上留下她的名字,季娟毫不犹豫地给出了肯定的答案。公公何如群也曾多次劝她:“娟儿,你还年轻,遇到合适的就再走一步吧。”面对老人的深明大义,季娟只是默默摇头。

爱由内而外

善行温暖更广大地

更难能可贵的是,季娟的善良与爱心,并未止步于家庭的小天地。在苏州,她是一名活跃的志愿者,是苏州市认定的“四星级志愿者”,她的公益服务时长已累计超过1240小时。她把对家人的小爱,延伸到了对社会的大爱,用点滴行动温暖着更广阔的世界。

这种坚韧不拔的品格与无私奉献的爱,如同种子般,深深植根于女儿何倩的心中。原本有机会在外地寻求更好发展的何倩,毅然选择回到家乡。“爷爷奶奶年纪大了,妈妈太累了,我要回来,替爸爸陪伴他们,帮妈妈分担。”女儿的理解与支持,成了季娟前行路上又一盏温暖的灯。

如今,每晚固定的视频通话,成了这个分散两地的家庭新的团圆方式。屏幕两端,祖辈的叮咛、孙辈的撒娇、季娟的问候,交织成一种特殊而温馨的幸福。季娟,这位普通的女性,以超越常人的坚韧,不仅背起了公公生的希望,更用无声的坚守维系着家庭的圆满与温情。她以最质朴的方式,完美诠释了“孝”与“爱”的真谛。

微电影《丰碑》首映

盐城晚报讯 近日,一场名为“星星火炬伴成长 丰碑精神永流传”的发布仪式在大丰区人民路小学举行。由本地导演王俊荣执导的爱国主义教育微电影《丰碑》在此首映,为现场师生带来一堂沉浸式历史课。

影片聚焦八路军新四军白驹狮子口会师、裕华攻坚战、《黄桥烧饼歌》词作者李增援烈士英勇牺牲三段英雄儿女的光辉事迹,再现了那段用热血生命铸就民族之魂的峥嵘岁月。这部19分钟的微电影,凝聚了全体演职人员的心血。所有角色均由师生和草根爱好者真情演绎。拍摄正值高温天气,饰演新四军指战员的骆保贵回忆:“连续室外转场,孩子们汗流浹背却无一喊累。”看似简短的成片,实则由84个精心打磨的镜头组成,仅一小段对话戏就可能拍摄两个多小时。区退役军人事务局副局长许荣军表示,在抗战胜利80周年的重要历史节点,《丰碑》的首映不仅是一部影片的呈现,更是一座连接历史与现实的桥梁,意义非凡。

为确保历史真实,编剧许政和副导演成岑反复查阅《大丰人民革命斗争史》,对剧中出现的盛庆广一家、王伯新与蒋玉秀夫妻等人物以及裕华攻坚战牺牲的烈士姓名均严格核对,力求每一个细节都有史可依。王俊荣导演在后期制作中连续工作,最终在首映前几日完成这部凝聚心血的作品。

首次参演的李文静老师感慨道,这不仅是实践,更是一堂沉浸式爱国主义教育课。“此刻,《丰碑》让孩子们深知幸福生活来之不易,需要代代接力。”许荣军评价道,《丰碑》是一堂专属于青少年的爱国主义教育课,是以史为鉴的生动教材。灯光亮起,掌声雷动,孩子们清澈的眼眸中,历史的光辉与未来的希望交相辉映,一座精神的丰碑悄然矗立心中。

记者 程兰霞 通讯员 周旭才

我市多部门联动 迎战台风“桦加沙”

(上接2版)队员们随后走进网点附近的便利店、餐馆,帮助店主清理店内积水、搬运受潮物资,还在积水较深的路段拉起“安全线”,引导行人绕行。从社区排水到网点保障,从帮助居民到助力商户,这群青年用行动诠释责任,弘扬志愿者精神。

不惧风雨骤,守护显担当。极端降雨导致盐城多个区域路面出现严重积水,部分小区地下车库被淹,大量车辆被困水中。人保财险盐城市分公司第一时间启动大灾应急预案,开通理赔快赔绿色通道。在暴雨灾害面前,人保财险盐城市分公司充分践行国有央企的社会责任和使命担当,为人民群众生命财产安全保驾护航。

风雨之中见担当。我市各地各部门闻令而动、靠前指挥,严格落实防汛各项责任,落细防汛抢险措施,以有效的防御体系、高效的应急机制和一线人员的日夜坚守,全力以赴迎战“桦加沙”,织密从预警排查到应急救援的“安全防护网”,用行动书写守护人民群众生命财产安全的答卷。

杨艺 陶震霞 记者 程兰霞

金秋义诊暖人心 真情服务送健康

盐城晚报讯 9月23日,在全国科普日期间,一场以“助残敬老、科普义诊”为主题的金秋送温暖活动在盐都区大冈镇躬休乐园举行。活动由躬休乐园联合爱心医院共同举办,让残疾老人在家门口就能享受到便捷、专业的健康服务。

活动当天,爱心医院派出由13名医务工作者组成的专业团队来到乐园。义诊现场服务内容丰富多彩,不仅有围绕秋季常

见病预防、健康饮食与运动等主题的科普知识讲座,还设置了血压血糖测量、心电图检查、仪器理疗及专家现场问诊等多个服务项目。医疗专家耐心细致地为每一位服务对象进行检查,针对不同的身体状况提供专业的诊疗建议和个性化的健康指导。

此次活动受到了残疾老人的欢迎,对于许多行动不便、长期居家的老人而言,足不出户便能获得如此周到的医疗服务,既

便利又温暖。83岁的残疾老人李金兰在接受理疗后开心地表示效果显著;93岁高龄的孟成龙老人动情地说,希望以后多搞这样的贴心服务活动。

此次义诊活动不仅普及了科学的健康知识,更将实实在在的医疗服务送到了特殊群体的身边,提升了他们的幸福感与获得感,用实际行动传递了社会关爱。



当你爱上读书 世界就爱上了你



查看更多, 扫码关注

中共盐城市委宣传部

