

救治危重患者 守护百姓健康

市第七人民医院ICU成功救治重症疟疾病人

□ 纪 载

近日,市第七人民医院重症医学科(ICU)成功救治一例疟疾患者。该患者病情极其危重,经ICU团队快速诊断、及时采用针对性抗疟治疗,患者病情迅速得到控制,最终转危为安并康复出院。

跨境疟疾 命悬一线

8月19日14时,一辆120急救车拉响急促的警报,驶入市第七人民医院急诊通道。车上紧急转运的是来自下辖县的詹先生,他于近期从非洲务工返回,入境后突发危重疾病,病程进展极为迅速。患者持续发热、乏力5天,当地医院救治血检发现疟原虫,血小板骤降,不足正常值的十分之一,全身蜡黄如纸,生命体征不稳定,已处于极度危险状态。为了保障患者生命安全,当地医院与市七院重症ICU联系,要将患者转入市七院治疗。

全力救治 化险为夷

患者入院时意识淡漠,交流困难,全身及眼膜重度黄染,排出的尿液呈浓酱油色。血小板极低意味着随时可能发生颅内出血、消化道大出血等致命并发症,更可能引发肾功能衰竭。市七院ICU团队在接诊后立即启动危重症救治流程,迅速实施心电监护、建立静脉通路、留置导尿管并监测每小时尿量,同时紧急联系疾控中心协调特效抗疟药物调配。整个过程衔接紧密,处置有序。

在与死神的赛跑中,经疾控部门迅速响应与协调,关键性的青蒿素类抗疟药物被及时调配至市七院,为抢



医生全力救治病人

救工作提供了至关重要的药物支持。在精准抗疟治疗24小时后,患者意识状态逐渐改善,神志转清,可与医护人员正常交流,并开始主动表达进食意愿,复查后患者血小板计数回升,凝血功能改善,疟原虫数量显著减少,提示抗疟治疗已初步显效。经重症医学与感染科团队评估,患者病情趋于稳定,已于次日转入普通感染病房,继续接受后续抗感染及支持治疗。

妙手驱疫 康复出院

詹先生经市七院积极救治,目前病情已显著好转,并于近日顺利出院。出院前连续三日疟原虫查找阴

性,血小板恢复正常,肝功能好转,炎症指标恢复正常。

在本次危重输入性疟疾病例的救治中,市七院急诊、重症医学、感染科等多部门高效协同,凭借扎实的专业能力和快速应急响应,为患者提供了及时、精准的诊疗。面对患者多器官功能受损等危急状况,医疗团队科学决策,迅速启用抗疟方案,并实施严密监护与支持治疗,使患者短期内转危为安,顺利康复出院。

医生提醒市民,赴非洲、东南亚等疟疾流行地区务工旅行,请务必出行前咨询国际旅行保健中心;旅途期间做好防蚊措施;归国后出现发热症状立即就医并告知旅行史。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团

健康教育

协办:盐城市疾病预防控制中心

立秋后如何养生

立秋虽至,暑气未消,但昼夜温差逐渐增大,此时养生至关重要。

在饮食方面,要遵循“少辛多酸、滋阴润燥”的原则。可适当多吃一些酸性食物,如葡萄、山楂等,少吃葱、姜、蒜等辛辣食物。同时,秋季燥邪当令,应多食用百合、银耳、梨等滋阴润肺的食物。“贴秋膘”要科学,现代人营养多充足,不建议盲目进补,可选择低脂高蛋白的食材,如鱼肉、豆制品等,避免过度摄入高热量、高脂肪食物。

起居上,要早睡早起,顺应阳气的收敛和阴气的生长。中午可适当小憩,但时间不宜过长,以免影响晚上睡眠。早晚温差大,要及时增减衣物,防止着凉。

运动宜选择如太极拳、瑜伽等舒缓的项目,避免大汗淋漓,以养护肺气。此外,立秋后蚊虫依然活跃,要注意防蚊灭蚊,户外活动穿浅色长袖衣裤,室内清除积水容器,阻断蚊虫产卵孳生。

只要掌握这些立秋养生知识,就能更好地适应季节变化,保持身体健康。

健康中国 我们行动

全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

共建健康家庭 共创健康城市

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信