



盐城市龙冈中学

高一新生军训磨炼意志

□记者 李亮亮
实习生 周麦

军训作为爱国主义教育和国防教育的重要形式,是培育和塑造国防意识和爱国精神的重要一课。8月21日上午,盐城市龙冈中学举行2025级高一新生军训开营仪式,开启磨炼意志之旅。据了解,此次军训为期七天,通过队列、方阵、站姿等训练内容以及国防教育、红色教育、法治教育等学习教育内容,强健学生体魄,磨炼学生意志,增强学生纪律意识、团队精神和国防观念,为新学期开学上好第一课。

晨光洒满校园,操场上集结起青春的身影。当天上午6时30分左右,龙冈中学所有高一新生身着迷彩齐聚校园操场,整齐站立,意气风发。雄壮的国歌声响彻全场,庄严的宣誓声直抵人心,做动员、听部署、表决心,高中第一课正式扬帆起航。

“军训是你们高中生活的第一课,更是一堂特殊的‘成长必修课’。它不仅是一次对你们身体的锻炼,更是一场对你们精神的洗礼;不仅是国防教育的实践,更是家国情怀的升华。”盐城市龙冈中学校长许高明在开营仪式上希望同学们充分认识军训的重要意义,从而以饱满的热情和积极

的态度投入训练,一切行动听指挥,尊重教官,服从管理,严格遵守军训的各项规章制度。在军训中,树立集体观念,融入团队,与同学互相鼓励、互相关心、共同进步,收获成熟和感动,练就面对挫折和困难的勇气,增强班级凝聚力和荣誉感,勇于挑战自我,用坚韧的意志锤炼青春的底色,展现龙中学生的昂扬风貌。

高一(16)班的祁雅卿同学代表全体新生发言,她希望同学们能以昂扬的斗志和饱满的热情投入军训,团结一心,服从指挥,锤炼坚毅的品质,为新的学习生活扬起蓬勃自信的风帆。她的发言道出了全体新生对即将到来的高中生活和军训挑战的憧憬与决心,引发阵阵共鸣。

迷彩淬青春,汗水砺锋芒。在整齐口号中,高一新生跟着教官开启为期七天的训练,练习着各种军训内容,站军姿、蹲坐、原地踏步……虽然顶着烈日,但没有一个学生退缩逃避。虽然是一张张稚嫩的面庞,却个个英姿飒爽,一招一式,尽显豪情。

“军训是高中生活的开始,在军训中虽然苦、累,但是能够强健体魄,磨炼吃苦耐劳、坚持不懈的意志。”高一(1)班的刘昱合同学坚定地表示,军训过后,一定能淬炼出一个更加优秀的自己。她也希望今后无论是在生活还是在学习上,都能秉持这样的精神,无所畏惧,所向披靡,不负师长的期望,成为一名优秀、自律的高中生。

青春淬砺启新程 阜宁县陈集中学开展高一新生军训

□王明 李艳



八月的盐阜大地,暑气未消,赤子心燃。8月18日,阜宁县陈集中学2025级高一新生为期一周的军训在嘹亮的军号声中拉开帷幕。绿茵场上,1001名身着迷彩的少年以挺拔军姿迎接高中第一课,用汗水淬炼“坚·润”文化基因,在“六润”育人沃土上播撒成长的种子。

“稍息!立正!”教官的口令划破晨雾,高一(3)班罗赵虎同学的额角汗珠滚落,浸透迷彩衣领却纹丝不动。“教官说,80年前的战士们在枪林弹雨中坚守阵地,今天我们站30分钟军姿算什么?”这个皮肤黝黑的少年眼神明亮,“老师说‘嚼得菜根’就是要学先辈吃苦精神,现在我懂了——坚持不住时,想想那些为革命抛头颅洒热血的人。”

训练场边的文化长廊上,反法西斯战争史料图片与校史故事交相辉映。“润德”课程融入红色教育,新生们在间隙聆听教官们讲述革命故事;“润美”课堂上,师生共绘“和平鸽映校徽”主题画作,将战争创伤转化为对美的向往。该校党总支书记张楠说:“80年沧海桑田,不变的是民族脊梁的硬度与温度。我们以‘坚’铸魂、以‘润’育人,就是要让同学们既懂历史厚重,又怀赤子温情。”

“注意呼吸节奏,调整摆臂幅度!”高一(17)班班主任李艳穿梭

在队列中,为学生整理衣襟的动作轻柔如春风。这位年轻的班主任,把“润心”智慧融入日常:“有个女生想家哭了,我给她讲抗战时期女子救伤员的故事,告诉她坚强不是不流泪,是擦干泪继续前行。”李艳指着班级“成长树”上的叶片,“每片叶子都写着军训感悟,这是‘完善自我’的最好注脚。”

“润智”课堂搬到训练场,教官用战例讲解几何队列原理;“润体”课融入战术训练,匍匐前进见证坚韧的毅力;“润劳”实践更具深意,内务整理诠释了责任担当。正如该校校长田源在军训动员会上所言:“80年前,青年用血肉筑长城;今天,你们以迷彩炼精神。陈中人要把‘菜根’嚼出甜味,让‘卓越’成为习惯。”

“军训是我校‘坚·润’文化的生动实践——烈日下的坚持是‘坚’,战友间的互助是‘润’;对历史的铭记是‘坚’,对未来的憧憬是‘润’。愿你们带着这份精神,在陈中校园里,成长为有底蕴、敢担当、能创新的时代新人。”张楠动情地说。

迷彩青春,精神永驻。这场与历史对话的军训,已将“坚·润”基因注入陈中少年的血脉,让“嚼得菜根,做得大事”的誓言,在操场上空回荡,在每个学生的心中生根发芽。

