

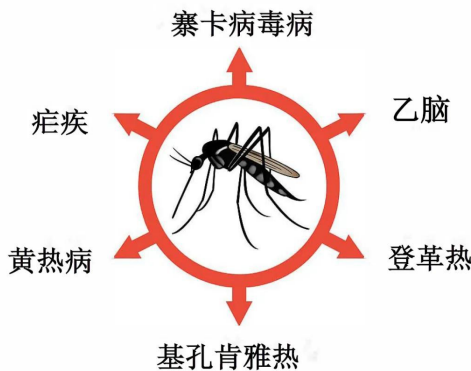
清积水 灭成蚊 防叮咬

科学防控基孔肯雅热很重要

□记者 姜琰 程兰霞



根据最新发布的《基孔肯雅热防控技术指南(2025年版)》，江苏省被列为Ⅱ类防控地区，我市作为江苏沿海重要城市，蚊媒活跃期较长，存在一定聚集性疫情风险。8月上旬起，市卫健委先后在亭湖、射阳等地开展基孔肯雅热聚集性疫情应急处置演练，全市各级疾控、医疗机构高度重视加强防范。我市疾控专家提醒市民，基孔肯雅热虽无特效药和疫苗，但可防可控，关键在于做好“清积水、灭成蚊、防叮咬”三大措施，共同筑牢防控屏障。



白纹伊蚊在我市分布广泛 (市卫健委供图)

江苏被列为Ⅱ类防控地区 盐城加强监测预警

随着气温的持续高企、降雨量增多，蚊媒活动愈发活跃，蚊媒传染病的传播风险也随之显著增加。蚊媒传染病，顾名思义，是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病，在我国需重点防范登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等。当前广东佛山顺德等地报告基孔肯雅热病例9900多例，疫情已进入下降期，但仍需警惕反弹风险。

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起，经伊蚊传播的急性传染病，人与人之间不直接传播。我国于2008年首次发现输入性病例，目前在广东佛山顺德等地发生本地感染病例较多。主要症状包括发热、皮疹及关节疼痛。该病与登革热传播途径相似，均通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播。我国根据媒介伊蚊分布及活跃期，将各省份划分为Ⅰ类、Ⅱ类、Ⅲ类、Ⅳ类风险地区，后续可视传播风险变化动态调整。

Ⅰ类地区(6个):浙江、福建、广东、广西、海南、云南，媒介伊蚊活跃期长，既往登革热本地病例较多，聚集性疫情风险高。

Ⅱ类地区(11个):上海、江苏、安徽、江西、山东、河南等，媒介伊蚊活跃期较长或曾有登革热本地病例报告，有一定聚集性疫情风险。

Ⅲ类、Ⅳ类地区:分别为有伊蚊分布但无本地病例报告的地区，以及未监测到伊蚊的地区。

据市卫健委疾病预防控制处处长祁洁介绍，江苏被划为Ⅱ类地区，主要由于本省气候适宜蚊媒繁殖，且既往有登革热本地病例报告。目前，盐城已加强蚊

媒密度监测，并开展应急处置演练，模拟输入性病例引发本地传播的场景，检验疫情早期发现、流调溯源、蚊媒消杀等关键环节。

我市无埃及伊蚊分布 白纹伊蚊分布比较广泛

市疾病预防控制中心副主任、主任医师张红军介绍，基孔肯雅热的潜伏期一般为1到12天，多为3到7天。患者会突然出现发热、皮疹和关节疼痛，发热会持续1到7天，伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、恶心、呕吐等；皮疹多出现在发病后第2到5天，半数以上病例在躯干、四肢伸侧、手掌和足底出现红色斑丘疹或紫癜，数天后消退，可伴脱屑。

此外，关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节，也可涉及膝和肩等大关节，腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征，通常1至3周缓解，部分病例关节疼痛可持续数月；绝大部分患者都是轻症病例，极少数患者可能会出现出血、脑炎、脊髓炎等严重并发症导致死亡。

基孔肯雅热由白纹伊蚊和埃及伊蚊传播。我市无埃及伊蚊分布，但白纹伊蚊分布比较广泛，伊蚊(俗称“花斑蚊”)白天叮咬人，尤其活跃于日出前后1到2小时和日落前2到3小时。它们的幼虫孳生于小型积水容器中，如瓶罐、废旧轮胎、花盆等，这些地方都可能成为它们的“温床”。

市卫健委发布防蚊指南 个人、家庭、社区全方位防控

为全面提升应对基孔肯雅热等虫媒传染病的疫情防控应急处置能力和水平，确保在发生疫情时，能够规范、及时、精准地开展处置和管控工作，有效遏制疫情扩散蔓延，缩小波及和影响范围，8月8日下午，亭湖区承办盐城市基孔肯雅热聚集性疫情应急处置演练。

本次演练采用现场实操与视频展示相结合的方式。通过“背景资料、事件进展、环节处置”逐步展开场景，参演人员依照基孔肯雅热相关诊疗方案及防控技术指南等要求，对病例的发现与报告、应急响应、病例转运、现场调查处置、风险人员排查、实验室检测、蚊媒控制、

环境消杀、风险评估等内容进行模拟演练。全程衔接紧密、操作规范，充分展现了卫生应急队伍在应对突发公共卫生事件时的快速反应和高效处置能力。

目前，基孔肯雅热尚无特效抗病毒药物，亦无广泛可用的疫苗，阻断传播的核心在于防蚊灭蚊。市卫健委发布详细防控指引，建议市民从以下几个方面入手：伊蚊依赖小型积水繁殖，因此清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。

市民朋友需定时清理家中容易积水的地方，如瓶罐、废旧轮胎、花盆、下水道、杂物堆等区域，不给蚊子提供繁殖的机会。个人防护方面，外出时尽量穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露；使用含避蚊胺(DEET)、埃卡瑞丁或柠檬桉油的驱蚊剂；避免在蚊虫活跃的清晨和黄昏时段长时间停留于树荫、草丛等区域。

同时关注流行区疫情，如果计划前往东南亚、非洲、广东佛山等基孔肯雅热流行区，出行前一定要查询当地疫情信息，做好充分的驱蚊防蚊准备。归来后14天内做好健康监测，密切关注自己的身体状况。

旅行者需警惕 出现症状及时就医

针对近期有出行计划的市民，祁洁特别提醒，出行前，查询目的地疫情信息，孕妇、老年人等高风险人群谨慎前往流行区。旅途中，使用驱蚊产品，选择有纱窗纱门的住宿环境。返程后，两周内仍需观察。

如近期从东南亚、非洲、广东佛山等疫情高发地归来居民或有基孔肯雅热病例接触史人员，一旦出现发热、皮疹、关节痛等相关症状要立即就医并告知旅行史、接触史和蚊虫叮咬史，以便及时准确地诊断和治疗，避免病毒本地传播。

全民参与，共筑防线。基孔肯雅热虽无特效药，但通过科学防控可有效降低传播风险。我市已启动多部门联防联控机制，加强监测预警、应急演练和健康宣教。市民朋友应从自身做起，清理居家环境，做好防蚊措施，共同守护健康。张红军表示，将持续发布防控动态，市民可通过官方渠道获取最新信息。

