

盐城籍专家陶运淦团队取得重磅医学进展

## 头颈肿瘤新疗法有望纳入国际指南

□记者 李泓儒 文/图

近日,2025年ASCO(美国临床肿瘤学会)年会上,法国古斯塔夫·鲁西癌症研究所陶运淦教授领导的法国头颈肿瘤组织GORTEC团队发布的GORTEC2018-01NIVOPOSTOP研究成果引发国际震动。

这项针对高危头颈肿瘤患者的Ⅲ期临床试验显示,在常规放疗基础上加用PD-1抑制剂,可将3年无病生存率从52.5%提升至63.1%,风险降低24%,这是该领域全球20年来首次重大突破,也是首次由来自中国的医学专家在欧洲顶尖医疗机构作为项目全球牵头人,进行全球科研引领,组织国际多中心进行的一项国际随机、开放标签的三期临床试验,取得的成果有望改变现有的治疗方案,将逐渐改变目前的国际诊疗标准指南。

国际多家媒体、权威医学杂志纷纷报道,强调这是“20年来首次突破”。7月15日《人民日报》国际版以“头颈癌术后阶段首次通过免疫治疗改善疗效”为题专门给予报道。

“此前,免疫药物已在晚期复发转移头颈癌中被证实可延长生存期,此次研究则是在手术后阶段应用方面的重要突破。”8月11日,恰逢陶运淦教授回乡,他接受记者采访时表示,这也是自2004年来首次通过术后免疫疗法改善头颈癌患者预后,该研究对象包括680名高复发风险患者,结果表明,在常规术后放疗基础上加用该药,可显著降低头颈癌术后复发风险。未来,免疫药物联合同步放疗有望成为术后辅助治疗的常规手段。

陶运淦主持了多项国际/欧洲临床Ⅱ/Ⅲ期研究,如GORTEC2007-01、PembroRad、NIVOPOSTOP等研究。其研究成果在NEJM、Lancet Oncol、JCO等顶级医学期刊上发表,并担任国际主要期刊的审稿人。

在具有里程碑意义的NIVO-



陶运淦近照

POSTOP研究国际多中心临床试验中,陶运淦团队创造性地将免疫治疗前移至术后辅助阶段,通过技术整合创新,建立“放疗+免疫”协同作用模型,开辟了全球肿瘤治疗新方向,研究成果重塑全球标准,重新定义癌症治疗的边界,不久必将被纳入ESMO(欧洲内科肿瘤学会)、NCCN(美国国家综合癌症网络)等国际指南。

陶运淦教授是我市阜宁县益林人,毕业于复旦大学上海医学院(原上海医科大学)。2002年起,通过中法联合培养项目赴法深造,他在欧洲排名第一的古斯塔夫·鲁西癌症研究所工作以来,将中国智慧与西方精准医疗理念融合,形成独特的研究视角;2010年至2018年成为该所头颈肿瘤放疗团队核心成员,主导GORTEC2007-01等重要研究;此后一直担任该所(近年世界排名稳定前五)头颈部肿瘤放疗科主任。

作为国际权威学术机构GORTEC(头颈部肿瘤和放疗研究协作组)候任主席,还推动法国与复旦大学肿瘤医院、医科院肿瘤医院、华西医院等中国顶尖机构开展联合研究,促

成多名中国医师赴法进修。他还一直致力于推动全球医疗公平,跟多国专家一起主导国际原子能机构IAEA项目,为非洲、东南亚等地区制定放疗质量控制体系,使其放疗设备利用率提升300%。他定期回国开展学术巡讲,并着手在上海建立“头颈肿瘤研究组织”亚洲分支机构。

据了解,免疫治疗已经在肺癌等肿瘤治疗领域取得实质进展,为进一步提升疗效,陶运淦和他的全球团队正与同行一起致力于开发包括双特异性抗体、个性化肿瘤疫苗等新一代疗法,努力将癌症治疗推向更精准、高效、温和的方向。

“当然,随着双抗、ADC等新型药物和治疗方法的不断涌现,未来的治疗选择将更加多样化。中国众多新药研发方面的进展也为在不同场景下开展多样化的研究提供了更多可能性。”学术素养极高的陶运淦教授谦逊地表示,“医学进步的终极意义,是让每个角落的生命都享有平等的希望。”这位仍持中国护照的盐城籍医学专家,正以他的方式诠释着人类命运共同体的深刻内涵。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

享受清凉  
远离“空调病”

要享受清凉又保障健康,关键在于科学使用空调和养成良好习惯:

**合理设置温度与风向:**将空调温度设定在26℃至28℃是较为舒适且节能的选择。睡眠时可适当调高1℃至2℃。

**调整空调出风口向上吹,**利用冷空气自然下沉的特性实现均匀降温。务必避免冷风直接对着人吹,尤其注意保护头颈部、腰背部和膝关节。睡眠时可用薄毯覆盖腹部。

**重视通风换气与设备清洁:**定时开窗通风至关重要。建议空调运行2至3小时后,开窗通风10至15分钟,让新鲜空气流入。空调刚开启和关闭后也应通风。

**定期彻底清洁空调滤网**是减少污染源的核心措施。在使用前及使用期间定期进行清洁。

**维持适宜的室内湿度:**空调房内容易干燥,可在室内放置一盆清水或使用加湿器,将相对湿度维持在40%至60%体感较为舒适(具体舒适范围因人而异)。南方潮湿地区可合理使用空调的“除湿模式”。

**注意身体适应与防护:**从高温室外进入空调房前,先在门厅等非强冷区域稍作停留,擦干汗水,让身体有个适应过程。

**避免短时间内频繁出入温差过大的环境。**大汗淋漓时,切忌立即站在空调出风口下直吹冷风。

## 健康中国 我们行动

## 全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

## 共建健康家庭 共创健康城市

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会  
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信