

# 我市入选中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目—— 实施“1520”行动 探索“盐城路径”

□记者 姜琰 杨扬

7月23日,记者从市卫健委获悉,我市日前成功入选2025年中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目。这也标志着盐城在深化医改、提升医疗服务能力方面取得了国家认可,将获得中央财政的重点支持。

由财政部和国家卫生健康委联合组织实施的公立医院改革与高质量发展示范项目,旨在遴选地方党委政府高度重视、改革思路清晰、工作基础扎实、项目设计科学的城市进行重点支持。其核心目标是提升市县级公立医院诊疗能力、加快分级诊疗体系建设、控制医疗费用不合理增长、深化公立医院综合改革、加强智慧医院建设,推动公立医院回归公益性、实现高质量发展,切实解决群众看病就医“急难愁盼”问题。

近年来,市委、市政府始终坚持以人民健康为中心,将“办人民放心的医疗”摆在突出位置。全市上下因地制宜学习推广三明医改经验,结合本地实际,强化投入保障,勇于改革创新,狠抓政策落实,医改工作成效显著。紧密型县域医共体建设等经验做法在全国推广应用;医疗机构内涵提升工程深入实施;紧密型城市医疗集团、会诊转诊服务中心、肿瘤防治体系建设等重点工作系统推进,相关改革成果多次获得国家卫生健康委和省政府的充分肯定,为成功申报国家级示范项目奠定了坚实基础。

入选示范项目后,我市将全面对标国家要求,大力实施公立医院改革与高质量发展“1520”行动。即:围绕“构建优质高效整合型医疗卫生服务体系”一个核心体系;突出“深化‘三医’协同治理、提升医疗服务能力、健全分级诊疗制度、突破综合改革瓶颈、强化数智赋能支撑”五大关键举措;高质量落实二十项重点任务。



市卫健委召开新闻发布会推出八件实事



老年人肿瘤标志物免费筛查项目全面开展

这二十项重点任务涵盖:深化医药价格改革、提升市县综合医院核心服务能力、发挥市县专科医院特色优势、提质增效推进紧密型县域医共体建设、有效控制医疗费用不合理增长、强化卫生健康数智化基础设施与能力建设、促进“人工智能+”在卫生健康领域创新应用等关键领域。

通过三年(2025-2027年)示范建设,我市力争到2027年,形成以

紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体为核心载体、以医疗机构内涵式发展为主线、以高效运行的会诊转诊平台为枢纽、以先进数智化技术为强大支撑、以系统集成的体制机制改革为坚实保障的公立医院改革与高质量发展新路径。盐城将努力打造全国公立医院改革与高质量发展的示范标杆,贡献可复制、可推广的“盐城经验”,为推进健康中国建设贡献盐城力量,让群众看病就诊更有“医”靠。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 血脂早防早治

在快节奏生活中,“隐形杀手”血脂异常正悄悄威胁健康。很多人即便血脂超标,身体也不会马上发出警报,可一旦发病,可能引发冠心病、脑卒中等严重疾病,因此,及时了解并重视血脂问题至关重要。

血脂包含胆固醇、甘油三酯等成分,当血液中这些脂质含量过高,就会形成动脉粥样硬化斑块,逐渐堵塞血管,阻碍血液流动。而不良的生活习惯,如长期高油高脂饮食,摄入过多动物内脏、油炸食品;运动量严重不足,长期久坐;经常熬夜,打乱身体正常代谢节律;压力过大又缺乏有效调节,都会让血脂异常的风险大大增加。

想要及时发现血脂异常,定期体检必不可少,重点关注总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇等指标。生活中,我们也能通过一些迹象来初步判断,例如在眼睑出现黄色瘤、角膜周边出现老年环,或者经常感到头晕、胸闷等,都可能是血脂异常的信号。

面对血脂异常,改善生活方式是关键。饮食上遵循低脂、低糖、高纤维原则,多吃蔬果、全谷物;每周保持150分钟以上中等强度运动;保证充足睡眠,学会调节情绪,释放压力。必要时,还需在医生指导下规范药物治疗。

血脂管理并非一朝一夕,从生活点滴入手,定期监测,才能远离血脂异常带来的健康隐患。

## 健康中国 我们行动

# 全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

## 共建健康家庭 共创健康城市

**主办单位:** 盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市健康促进中心  
**承办单位:** 盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会  
 盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院  
**协办单位:** 中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司  
**媒体支持:** 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信

**指导单位:** 中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心 **主办单位:** 环球时报、生命时报 **合作伙伴:** 安利纽崔莱  
**专业支持:** 全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会、健康中国研究中心