

# 花样赛马

□新华社记者 王春燕 王雪冰

提起赛马,很多人脑海中浮现的是马儿们在赛道上奔跑,奋勇争先,这是速度赛马。在少数民族传统体育运动会上,赛马的种类就丰富得多,也精彩得多,堪称“花样赛马”。

正在内蒙古巴林右旗进行的内蒙古自治区少数民族传统体育运动会上,赛马项目设有速度赛马、走马、跑马射箭和跑马拾哈达。四项比赛中,跑马射箭和跑马拾哈达的观赏性最强,因为都不止骑马这么简单。

在跑马射箭项目中,骑手在策马奔跑的同时,还要手持弓箭,尽可能多地射中固定靶的靶心。

呼和浩特市代表队的特日棍和马匹“小黑”搭档获得了跑马射箭一等奖,“比赛中最重要的是要信任自己、信任马匹”。

比赛过程中,骑手与靶位的距离是固定的,既不能太远,也不能太近,因此在靶位前方用两条白线划定了跑马道,马匹要在跑马道中奔跑且不能踩线,否则就是犯规。

“马要做的就是跑直、别踩线。”特日棍说。

与跑马射箭一样,跑马拾哈达考验的同样是人与马的配合默契程度,骑手策马先拾右侧的10根哈达,骑行一段距离后,再拾左侧的10根哈达,整个过程不超过10秒。

23日的跑马拾哈达比赛现场,呼和浩特市代表队的特日格勒在两轮比赛中,拾起了全部40根哈达,获得一等奖。来自锡林郭勒盟的孟根陶丽拾起38根哈达,获二等奖,她也是站上该项目领奖台的唯一一名女骑手。



7月22日,特日棍在比赛中射箭。新华社记者 贝赫 摄

在骑手们看来,跑马拾哈达和跑马射箭项目区别不是很大,只是跑马拾哈达的时候,马不能跑直线。同时参加这两项比赛的赤峰市代表队恩和宝力高解释说:“马要贴着哈达跑,我才能把哈达捡起来,它知道自己的工作是什么。”

走马比赛又是一种新花样。

人两条腿,走路和跑步的区别很容易理解。



特日格勒在比赛中。  
新华社记者 贝赫 摄

马有四条腿,跑马和走马的区别,还真是令人费解。获得走马2600米一等奖的通江市代表队骑手宝海、通辽马术队的后勤保障人员于金龙连说带比划地,让记者明白了走马到底是怎么个走法。

“简单来说,走马就是马‘顺拐’着往前走。”于金龙解释道,“马的左前腿、右后腿同时移动,右前腿、左后腿同时移动,马得‘顺拐’起来。”

“如果训练不好,就会踩蹄,马的后蹄踩到自己的前蹄。”宝海说。

训练走马最重要的是耐心。“必须有耐心,要像哄小孩儿那样。”宝海说,训练出一匹能参加走马比赛的马,至少需要两三年时间。

同样的,参加走马比赛的马如果在比赛中跑起来了,会根据次数罚秒,第四次犯规直接淘汰。

于金龙说,其实走马的时候,骑手坐着非常稳,“从马的背面观察,跑起来的马是上下剧烈晃动,但走马的马只是左右轻微晃动,而且步伐声是‘踢踏-踢踏’的,很有节奏感。”

弄明白了以上这些不同赛马项目的比赛规则,速度赛马的规则已经不言而喻了:看谁跑得快。

新华社呼和浩特7月23日电

## 体坛快讯

### 全国航空航天模型(室内项目)锦标赛在沪开幕

据新华社上海7月23日电 23日,2025年全国航空航天模型(室内项目)锦标赛在国家会展中心(上海)开幕。

本次赛事设有无人机足球、无人机飞行、无线电遥控特技、橡筋模型飞机、遥控电动空战和线操纵特技等项目。

上海市科技体育运动管理中心主任徐志刚介绍,上海已连续三年举办全国航空航天模型(室内项目)锦标赛,并将在今年11月15日至18日举办第一届世界无人机足球锦标赛,目前已有来自16个国家和地区的40多支队伍报名参赛。

赛事裁判员洪伟介绍,本次比赛共有150支队伍参赛,运动员近千人。其中,无人机足球作为新兴项目,因其观赏性强、操作趣味性高,特别适合青少年及大众参与和推广。

记者 吴博文



### 欧阳钰、王壹分获跳水女子一米板冠亚军

7月23日,欧阳钰在比赛中。当日,在德国柏林举行的2025年莱茵-鲁尔世界大学生夏季运动会跳水女子一米板决赛中,中国选手欧阳钰、王壹分获冠军、亚军。

新华社记者 王曦 摄

### 卡塔尔宣布申办2036年奥运会和残奥会

据新华社多哈7月23日电 据卡塔尔通讯社22日报道,卡塔尔首相兼外交大臣穆罕默德·本·阿卜杜勒拉赫曼·阿勒萨尼当天表示,卡塔尔奥林匹克委员会已正式提出申办2036年奥运会和残奥会。

穆罕默德表示,此次申办建立在卡塔尔成功举办多项重大国际体育赛事的坚实基础之上,尤其是获得国际社会高度评价的2022年卡塔尔世界杯。

据卡塔尔奥委会和奥申委负责人介绍,卡塔尔申办2036年奥运会和残奥会,是国家愿景的体现,体育已成为卡塔尔国家战略的核心支柱。

记者 汪强

## 大运会:“大宝贝”刘禹彤谈成长

新华社德国埃森7月22日电 22日,中国女篮以75:70战胜日本队,晋级莱茵-鲁尔大运会四强。中锋刘禹彤赛后笑得格外开心,不只是因为打出了开赛以来的最佳表现,更因为校园生活带来的成长。

作为此次中国女篮最受关注的球员之一,“大宝贝”刘禹彤在小组赛面对实力并不算强的对手时,身高2米01的她并没有展现出绝对的统治力。对阵日本队,在对抗强度提升、攻防节奏加快的情况下,刘禹彤出场接近30分钟,多次冲击篮下,拿下全队第二高的17分。

“这个时候要主动站出来,多为队伍贡献一份力量,当时主教练在半场进行了战术上的调整,所以我打得更强硬了一些。”刘禹彤说。

这是刘禹彤的又一次大运会之旅,在2023年成都大运会上,她随中国队赢得冠军。刘禹彤认为,这两年自己最大的变化在于更加成熟。

“我的心理承受能力变强了一些,毕竟我在山西队经历了一两年的打磨,可以让我在赛场上做出更好的判断,当然我需要学习的地方还有很多。”

加盟山西队前,刘禹彤就读于北京师范大学。去年年底,刘禹彤曾在社交媒体上表示将暂时离开球

队,全力以赴攻读博士,深耕体育心理研究领域。当记者问她回到校园的感受时,她特意纠正,表示自己从未离开。

“我并不是回到校园,而是一直都在校园里成长。去职业队打球更像是一个‘兼职’,让我在另一个场合展现自己的风采。”

当天比赛,刘禹彤数次被裁判吹罚走步,她告诉记者,这种情况放在以前,自己可能会“抓狂”。“因为我是学体育心理学的,这是我的必修课,通过这段时间的学习,我面对这种情况更加稳定了,可以更好地做出调整。”

比赛最后时刻,刘禹彤五次犯满离场。她坦言,当时比分胶着,自己坐在场下很紧张。“这是我的一个问题,需要在今后的训练、比赛中进行改进。我还是留在场上感觉好一点,在场下太紧张了。”

记者 韦骅 季嘉东



7月22日,刘禹彤(左)在比赛中防守。

新华社记者 张帆 摄