

市场监管总局

发布首个校园配餐服务管理国家标准

□新华社记者 赵文君

新华社北京7月21日电 记者21日从市场监管总局获悉,市场监管总局近日批准发布《校园配餐服务企业标准》国家标准,持续完善校园食品安全监管体系,这是校园配餐服务管理首个国家标准。

据介绍,该标准适用于为中小学、幼儿园学生提供学生餐制

作及配送服务的校园配餐服务企业。标准明确了覆盖食谱及原料管理、加工制作、备餐与配送、用餐服务、服务评价改进、应急处理等全链条的规范指引,为校园配餐服务企业的合规管理提供标准化指导。同时,标准提出了有关食品安全与营养健康信息交流、防止餐饮浪费的操作

指引,引导学生不断增强膳食平衡、节约环保理念,从小养成良好饮食习惯。

市场监管总局将继续完善校园食品安全相关标准,助力进一步健全校园食品安全全链条风险防控体系,不断提升校园食品安全监管效能,切实提升校园食品安全规范化管理水平。

6月份全社会用电量同比增长5.4%

新华社北京7月21日电 国家能源局21日发布的信息显示,6月份,全社会用电量8670亿千瓦时,同比增长5.4%。

6月份,分产业用电看,第一产业用电量133亿千瓦时,同比增长4.9%;第二产业用电量5488亿千瓦时,同比增长3.2%;第三

产业用电量1758亿千瓦时,同比增长9.0%。城乡居民生活用电量1291亿千瓦时,同比增长10.8%。

1至6月,全社会用电量累计48418亿千瓦时,同比增长3.7%,其中规模以上工业发电量为45371亿千瓦时。分产业用电

看,第一产业用电量676亿千瓦时,同比增长8.7%;第二产业用电量31485亿千瓦时,同比增长2.4%;第三产业用电量9164亿千瓦时,同比增长7.1%。城乡居民生活用电量7093亿千瓦时,同比增长4.9%。

王悦阳 戴小河

国际快讯

中国杂技在俄罗斯摘金夺铜



7月20日,在俄罗斯莫斯科,湖南省杂技艺术剧院演员获奖后合影。

“偶像-2025”国际马戏艺术节各奖项评选结果20日晚在俄罗斯首都莫斯科国家大马戏剧院揭晓。来自中国杂技团的《驭风凌霄——男子集体车技》获得专业评委金偶像奖。来自湖南省杂技艺术剧院的《戏韵春苗》获得专业评委铜偶像奖。

新华社记者 孟青 摄

新研究警示

海洋热浪严重威胁海洋生态

据新华社渥太华7月20日电 加拿大一项新研究说,受气候变化影响,海洋热浪的发生正变得越来越频繁和强烈,而海洋热浪会对海洋生态系统产生巨大影响。

加拿大维多利亚大学研究人员在新一期国际学术出版物《海洋学与海洋生物学年评》上介绍说,2014年至2016年,北美太平洋沿岸海域经历了有记录以来持续时间最长的海洋热浪,海水温度在很长一段时间内高出历史平均水平2至6摄氏度。于是他们分析了大量相关研究和政府报告,以期更全面地了解海洋热浪对海洋生态系统的影响。

结果发现,海洋热浪对北美西海岸数千公里的地区造成了前所未有的生态干扰。热浪期间,240种不同物种被发现出现在它们传统地理分布范围以外的区域,其中许多物种的分布比以往更靠北。包括北露脊海豚在内的一些物种甚至出现在它们典型栖息地以北1000多公里的位置。

研究还发现,海洋热浪导致海藻和海草大面积减少,海星、海鸟等物种死亡规模空前,一些海洋哺乳动物也出现了异常死亡事件。海洋热浪的许多影响呈现级联效应,例如,小型鱼类数量减少和营养质量下降会进一步导致高阶捕食者陷入生存困境,渔业也因此蒙受严重经济损失。

郭洋

夏日“夜经济”升温

盛夏时节,各地从商业、旅游、展演等多个领域着手,拓展夜间消费的新场景、新业态,持续释放“夜经济”活力,推动消费提质升级。



7月19日,在湖北省襄阳市华侨城奇幻谷,游客观看大型夜间演艺秀《奇幻城堡光影秀》(无人机照片)。

新华社发 杨东 摄

7月20日,在山东省荣成市成山头福如东海景区,游客参加篝火晚会。

新华社发 李信君 摄



大暑养生关键词:清暑、祛湿、养心

新华社北京7月20日电 22日迎来夏季的最后一个节气大暑。中医专家认为,这一时节“暑、湿、热”三邪交织,易伤阳气、耗津液,扰乱脏腑功能,养生防病重在健脾祛湿、清热解暑、固护阳气。

中国中医科学院西苑医院肾内科副主任医师梁莹介绍,大暑节气高温高湿,人体阳气随高温浮散于体表,导致身体内部尤其是脾胃阳气不足,表现为食欲下降、消化不良、腹泻;湿气重黏滞,易阻碍脾胃运化功能,引发腹胀、肢体沉重、舌苔黄腻;暑热通于心,易致心火过旺,引发心烦失眠、口舌生疮;高温还会扰动心神,表现为焦躁易怒、注意力涣散。

“饮食调养宜以清补为主,兼顾祛湿。”梁莹建议,适当食用西瓜、绿豆、冬瓜、苦瓜、莲藕、黄瓜等清热生津之品或饮用乌梅汤、酸梅汤等饮品以清热解暑;可以茯苓、薏米、赤小豆、白扁豆、山药、芡实等健脾利湿食材煮粥,适量食用生姜、陈皮、紫苏等以温化脾胃湿浊;出汗多者可喝淡盐水或米汤;忌肥甘厚腻,避免过食甜食、冷饮。

专家同时提示,这一时期应注意防暑降温,避免空调冷风直吹身体;宜夜卧早起,中午小憩15至30分钟避暑养心,避免熬夜;大汗后切勿立即冲冷水澡、喝冰饮;清晨或傍晚可进行散步、八段锦、太极拳等运动,以微微出汗为宜;还可听舒缓音乐、练习书法以保

持心境平和,避免情绪过激。

针对老年人及儿童群体,这一时期需特别注意防范健康风险。梁莹提醒,老年人应避免食用隔夜饭菜,宜少量多次饮用温水,有冠心病、高血压、糖尿病者需定期监测血压、血糖,避免因出汗脱水导致指标异常;儿童玩耍时宜选择阴凉处,每20分钟补充温水或淡盐水,出现厌食及脾胃失调可食用山药、小米粥调理。

大暑时节还可以利用一些中医外治方法调养身体。宁夏医科大学中医学院教授郭斌举例说,风池穴和大椎穴分别是胆经和督脉上的重要穴位,按揉这两个穴位能够疏通经络、疏散风热,快速缓解因暑热引起的头痛、头晕等症状。

田晓航 唐紫宸

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2025)苏0991执2810号

盐城经济技术开发区人民法院对许国鑫名下位于盐城市市区迎宾花园2幢603室不动产进行拍卖。上述不动产分别将于2025年8月18日10时至2025年8月19日10时止(延时除外)(一拍);2025年9月8日10时至2025年9月9日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: http://sf.taobao.com/0515/10)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二五年七月十一日