

健康义诊行 科普为银龄

□记者 黄一琪

7月20日上午,盐城市卫生健康促进中心联合盐城市医学会组织全科医学科、心血管科、神经内科、疼痛科和内分泌科的6位临床专家及护理团队,到悦达仁逸康养中心进行全科医学与银龄健康科普行活动,受到前来咨询的老人的欢迎。

活动伊始,盐城市医学会副秘书长卜云代表医学会向悦达仁逸康养中心捐赠了《老年健康导航丛书》,为长者送上了一份实用的“健康礼物”。悦达健康公司副总经理顾春兵对医学会的暖心捐赠致以诚挚谢意,并表示:“这套丛书将放置在中心阅览区,供长者和家属随时翻阅学习。我们也将结合书中的健康知识,定期开展科普活动,让科学养老理念深入人心。”

随后,由盐城市第三人民医院全科医学科主任宋文春开展老年慢性病防治科普讲座;盐城市第三人民医院神经内科宋远营副主任医师进行卒中神经科科普讲座。两位专家用通俗易懂的语言为长者讲解高血压、糖尿病、骨



质疏松、心脑血管疾病的日常管理要点,并指导长者如何科学用药、合理膳食、适度运动,帮助老人树立正确的健康观念。互动环节,老人争相举手提问,现场气氛热烈。专家们耐心解答每一个问题,并针对个体情况给出具体建议。

讲座结束后,老人们有序排队,向



科普行活动成功举办

专家咨询健康问题。医护人员为老人们进行血压、血糖、心肺功能等基础检查。对于患有慢性病的长者,如糖尿病、高血压等,专家们不仅给出药物治疗建议,还指导他们如何进行饮食控制、运动锻炼和自我监测。

健康科普伴银龄,情暖长者福满园。内分泌科的宋主任为车爷爷问诊

结束后,还制定了详细的用药方案及饮食计划,包括每日主食、蔬菜、肉类的摄入量,以及如何合理安排进餐时间,科学地调整血糖。车爷爷说:“平时去医院挂号排队很麻烦,今天专家直接到康养中心来,不仅免费看病,还讲了很多实用的健康知识,真的太贴心了!”

亭湖区人民医院院前急救团队

成功救治“心脏停搏”病人

7月2日凌晨,市急救医疗中心120调度指挥中心电话铃声骤然响起,电话传来焦急的声音:“我家老人喘不上气,快派救护车!”调度人员迅速行动,即刻派遣最近的亭湖区人民医院分站急救队伍疾驰前往。医生蒋群、护士高新俊、驾驶员沈超,踏上了与死神争夺生命的征程。

途中,蒋群迅速与家属取得联系。得知老人有心力衰竭与慢性阻塞性肺病史,已出现呼吸困难,家属正使用无创呼吸机辅助呼吸。蒋群结合症状初步诊断为呼吸衰竭合并心力衰竭,反复叮嘱家属保持电话畅通,随时反馈病情变化。

急救车抵达现场,家属焦急万分地说:“老人似乎失去了意识,怎么呼唤都没有回应,请你们赶快看看!”急救小组带着抢救设备进入屋内。蒋群迅速查体,发现患者神志丧失,仅存濒死叹息样呼吸,颈动脉搏动未触及,心电图监护显示“心脏停搏”。他立即下达指令:“快!开始抢救!”三名医护人员紧密配合,依据中心近期制作的呼吸心跳骤停救治临床路径,按照日常训练考核要求迅速安装心肺复苏机,执行每分钟100至120次的高质量胸外按压。高新俊迅速为患者接上心电图监护,而沈超则使用球囊面罩辅助患者呼吸,确保了复苏过程的高效和规范。

患者由于年龄大且有基础疾病,病情不容乐观,心电监护仪始终显示没有有效心脏搏动,现场气氛变得格外凝重,面对家属慌张而期盼的眼神,蒋群医生当机立断,迅速决定实施插管,以保障患者气道畅通。他从容不迫,迅速完成插管前的各项准备,在急救团队的默契配合下,一次操作便宣告成功。

经过20多分钟惊心动魄的生死较量,0时36分,心电监护仪上终于显现出患者的心电活动,微弱的脉搏和自主呼吸也随之恢复,这标志着患者的生命体征出现了明显转机。蒋群与家属沟通:“呼吸心跳虽已恢复,但病情

还是很危重,随时可能再度恶化,必须即刻送往医院进一步救治!”

途中蒋群与高新俊紧盯着监护仪的参数,密切观察患者生命体征,同时拨通亭湖区人民医院急诊科电话:“我们正在转运一名刚复苏的危重患者,请求立刻开通绿色通道!”凌晨0时58分,沈超稳稳地将救护车停靠在急诊门口,早已等候的医护人员迅速接下生命接力棒,患者被紧急送入ICU。

7月9日,蒋群医生又利用休息时间看望了患者,患者已神志清醒,病情趋于平稳。家属紧握急救人员的手,表达感激。

辛文

健康中国 我们行动

全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

共建健康家庭 共创健康城市

主办单位: 盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位: 盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会
盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医院

协办单位: 中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信

健康中国 我们行动
全民健康素养提升计划

指导单位: 中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心 主办单位: 环球时报、生命时报 合作伙伴: 安利纽崔莱
专业支持: 全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会、健康中国研究中心