

# 准大学生专属“变美福利”?

## 美丽背后有风险!

□新华社记者 黄筱

“高考学子变美套餐”“专属毕业福利,只为青春的你”“准大学生青春无暇方案”……高考结束后,不少医美机构为高中毕业生“量身定制”了变美计划,让青少年心动不已,“考驾照、去旅行、做医美”成了他们追捧的暑期生活“三件套”。

然而,面对纷繁多样的医美项目,家长和准大学生们往往对背后的风险认识不足。专家提醒,医疗美容都有风险,建议家长和准大学生们理性选择。



注意风险 新华社发 曹一作

## 高温天如何识别和预防热射病?

新华社北京7月19日电 近日,新一轮高温天气袭来,气温“炎”值再度飙升。作为最严重的中暑类型,热射病具有高死亡率、高致残率的特征。如何识别和预防,听听专家怎么说。

北京积水潭医院急诊科副主任关岚介绍,热射病医学上称为“重症中暑”,是因暴露于热环境或剧烈运动所致的机体产热与散热失衡,以核心体温大于40℃和中枢神经系统异常,如精神状态改变、抽搐或昏迷为典型特征,并伴有多器官损伤的可致死性综合征。

专家介绍,及时识别热射病的早期征兆是挽救生命的关键,要谨记“烫、晃、晕、乱”四字预警信号。“烫”,即体温快速升高,可达40℃以上,患者皮肤触摸发烫,可能出现干热无汗或大量出汗两种表现;“晃”,即身体极度疲倦乏力,行动不稳,步态如醉酒,患者可能出现明显的肌肉无力、站立困难;“晕”则是出现头晕头痛,昏沉如同醉酒,头痛常为持续性、搏动性,伴随恶心感和视物模糊;“乱”则代表患者出现意识混乱、注意力不集中、言语含糊、烦躁不安等神经系统症状,严重者迅速进展至抽搐、昏迷。

需要注意的是,不典型热射病容易漏诊误诊,其发病时核心体温可以不高、发病环境也可以在常温甚至低温下、意识障碍也可以不严重。老年人可能仅表现为行为异常或嗜睡,婴幼儿则可能表现为哭闹不安或反常安静。

高温环境下若出现“强烈呕吐感却吐不出”的情况,应立即就医,这是热射病前期核心症状之一,任何行为异常或不适应都应引起高度重视,及时评估环境温度并测量体温。

关岚表示,热射病急救的核心原则是“降温第一”,救治的关键在于快速、持续、有效地降低核心体温。“热射病的病死率与体温过高及持续时间密切相关,黄金30分钟内将核心温度降至40℃以下可显著降低死亡率。”

急救应遵循“边降温边转运”原则,当降温与转运存在冲突时,应做到“降温第一,转运第二”。首先,应立即将患者转移至阴凉通风处,尽快除去患者衣物以利于散热,最好是转移至有空调的房间。可将患者除头部的身体浸入冷水浴缸、水桶或水池中,在浸泡过程中需保护其呼吸道,防止淹溺和误吸。

次选“凉水+风扇”法,即用凉水喷洒全身,同时用风扇强力扇风促进蒸发散热。另外可冰敷关键部位,要注意避免冰袋、冰块等直接接触皮肤造成冻伤,可用薄毛巾包裹。

专家表示,要密切观察患者意识、呼吸、脉搏等变化,如出现呼吸心跳停止,立即开始心肺复苏。

需要注意的是,即使症状缓解也需立即送医,拨打120时应明确说明“疑似热射病”。转运途中保持侧卧位以防止误吸,同时持续降温并监测体温。

新华社记者 侠克

## 准大学生们暑期“扎堆”做医美,学生患者增三成

“我孩子脸上痘痘太多了,有没有什么项目能治好?”

“我想割双眼皮,不要太假、要自然点。”

暑期一个工作日的上午,记者在浙江省立同德医院整形美容科主任医师钱坚革的门诊中看到,不少学生模样的患者在家长陪同下问诊。“有很多有主见的孩子,自己很明确要做什么医美项目。”钱坚革说。

据医院统计,这几年有个明显趋势:高考结束、暑假开始,整形美容科就会迎来就诊高峰,门诊量增加三成左右,这些增量以高中毕业生为主;

医生们的手术量也随之上升,有医生一天甚至要排六七台整形美容手术。

除了去痣、祛痘等常规问题外,手术治疗腋臭,双眼皮手术,打“瘦脸针”、玻尿酸也是高中毕业生们追捧的热门项目。

高中毕业生们求美热情高,医疗机构的宣传也不遗余力,无论是公立医院,还是民营医美诊所都想“抓住”这波热潮。

在安徽一家公立医院的微信公众号上,该院医疗美容科给中高考考生们写了一封信,信中提到“祝贺你们顺利完成人生中重要的高中考!”

为了助力广大考生以更自信的形象迎接崭新的人生阶段,推出“专属毕业季焕新优惠活动”……

记者查阅具体信息看到,中高考考生凭本人准考证或者毕业证即可参加,光子嫩肤、点阵激光、激光点痣等项目均有6到8折不等的优惠,活动时间在8月31日之前。

在社交平台上,“高中毕业生如何微整形”“医美是高考奖励”等话题被广泛讨论。杭州一位高中毕业生家长古女士谈道,她把“瘦脸针”作为“高考奖励”送给女儿,希望在外貌上建立优势,上大学后有利于社交和今后的求职。

## 有人更自信、也有人留下心理阴影,医美风险需认清

浙江省立同德医院整形美容科近期接诊了一对母子,母亲领着即将步入大学校园的儿子前来做腋臭手术,“之前孩子在学校有心理压力,希望他做好手术更自信,轻装上阵。”

有人因为医美解决了心理、身体问题,更加自信地开启人生下一程,但也有因为医美留下了心理阴影。

一位三甲医院的皮肤科医生分享了她曾经接诊的一名高中毕业生,小姑娘从初中开始就对脸上的雀斑很自卑,高中住校后在手机上查到一家生活美容机构,可以用超低价做激光祛斑,攒了几个月零花钱,高考一结束就约着室友、背着家长偷偷去做了。

“结果机构和操作人员都没有资

质,属于违法违规开展医美,小姑娘不仅雀斑没去掉,还导致大面积返黑,出现心理问题,最近在妈妈的陪伴下在公立医院治疗补救。”该皮肤科医生说。

爱美之心人皆有之,准大学生们对美丽的追求无可厚非,但专家提醒在看到“光鲜亮丽”的成果前,也要认清医美的风险。

钱坚革表示,一些整形美容项目并不适合高中毕业生,做双眼皮手术、打“瘦脸针”,效果也因人而异。以双眼皮手术为例,需要现场面诊评估,挑选适合的病人。除非是有较明显外貌缺陷、不得不通过医美整形方式改善的,对未成年人一般会进行劝退。

“出于对手术安全以及身体伤害

程度的考虑,割开式双眼皮、隆鼻等创伤较大的整容手术都不建议18岁以下的青少年做。”钱坚革说。

记者在采访中了解到,很多青少年对医疗美容存在误区,认为动刀的医美手术才有风险,而不用手术的“微整形”“轻医美”很安全。

中国医学科学院整形外科医院主任医师王永前表示,“微整形”没有风险这个说法是错误的。他举例提到,激光、射频、等离子等光电治疗的手段,短期并发症就包括皮肤红斑、结痂、烧灼感、局部的肿胀等,这些一般会在短期内逐步消失,但是仍然可能会留有长期的色素沉着、瘢痕、荨麻疹、接触性皮炎等情况。

## 专家提醒,合理引导青少年变美需求

多位整形外科临床医生表示,对于大多数刚参加完高考的学生而言,青春之美无需太多“修整”,也不宜过早“修整”。

专家分析,暑期里出现的高中毕业生“医美热”,与铺天盖地的整形美容广告、社交媒体上的案例分享“种草”有关。但网络信息鱼龙混杂,真实性难以保证,一些医美机构不仅夸大宣传效果,甚至喊出“变美要趁早”的口号,引导未成年人盲目跟风。

王永前在近日召开的国家卫生健康委新闻发布会上明确提出,不建议未成年人接受医美手术。

“未成年人的生理状态还没有发育成熟,审美观也在形成的阶段,会随着年龄的增长和社会环境的变化而变化,容易受到外界宣传的影响,去盲目地追求不切实际的美容效果。”王永前说,家长要对未成年人进行教育引导,帮助建立正确的审美观,形成健康自然的审美追求,避免“外貌焦虑”。

无论是家长,还是青少年本人,都应充分了解医疗美容项目的风险和实际的效果,前往有资质的医疗机构,使用正规的产品和器械。

中国整形美容协会医疗风险管控中心顾问团专家李嘉伦表示,随着医美行业的竞争加剧,一些非法行医和无资质的“黑医美”机构频频出现,相关部门应严厉打击和取缔,维护青少年群体的身心健康,为医美行业有序发展保驾护航。