

让患者在家门口享受优质医疗服务

市七院与北京远程医学门诊开通

□戚轩



图为活动现场

为了让患者在家门口就能享受到顶级的医疗服务,市第七人民医院与中国人民解放军总医院(北京301医院)建立深度医疗协作关系,加入远程医疗服务体系,实现医疗资源的跨区域互联互通。7月8日,该院通过互联网远程会诊平台与解放军总医院成功完成首例远程会诊,此次合作将解放军总医院的权威专家资源精准下沉,真正实现了优质医疗服

务向基层的有效延伸。

此次远程会诊中,市第七人民医院特邀中国人民解放军总医院肿瘤科白莉教授对疑难病例进行线上指导,肿瘤内科主任夏月琴、何续逊及部分医师共同参与会诊。会诊前,夏月琴对患者进行了详细的问诊,完善相关检查后将完整的病历与CT、核磁、化验等检查检验资料提交至解放军总医院审核,随即双方按照预约会诊时间,准时到达会诊中

心进行远程会诊,与此同时,医院信息科提前进行场地准备、设备安装与调控,确保首次远程会诊顺利开展。

会诊中,夏月琴通过专线远程系统详细介绍了患者病史,白莉教授在详细审阅病例资料、影像学检查及检验报告后,结合患者既往治疗情况,与市第七人民医院专家团队展开深入讨论,最终为患者制定了专业化的诊疗方案,同时也为医院医生在问诊过程中遇到的问题给出了宝贵的指导意见。

市第七人民医院本次成功实施首例远程会诊,有效解决了患者跨区域就医的往返奔波问题,显著降低了患者的就医成本。这一突破性进展标志着该院在创新医疗服务模式方面取得重要成果,该院将以此次成功经验为基础,持续推进医疗服务创新,着力构建规范化、常态化的远程医疗服务体系,进一步提升优质医疗资源的可及性和利用效率。

远程会诊联系人:陈医师,联系电话(白天工作期间):81885522

周护士长,联系电话(白天工作期间):81885586

24小时咨询电话:18921895782



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团

协办:盐城市疾病预防控制中心

如何守护肠道健康?

你是否常有腹胀、消化不良的困扰?其实,这可能是肠道在向你发出“求救信号”。肠道作为人体最大的免疫器官和消化器官,不仅承担着消化吸收的重任,还与免疫系统、神经系统密切相关,对整体健康起着至关重要的作用。

现代生活中,不良的饮食习惯和生活方式正悄然损害着肠道健康。长期摄入高脂肪、高糖、高盐食物,缺乏膳食纤维,加上作息不规律、压力过大,都会破坏肠道内的微生物平衡,导致有益菌减少,有害菌滋生,进而引发便秘、腹泻、腹痛等肠道问题,甚至增加患上肠道疾病的风险。

那么,如何才能呵护肠道健康呢?首先,要注重饮食均衡,多吃富含膳食纤维的食物,如蔬菜、水果、全谷类食物等,它们能促进肠道蠕动,增加粪便体积,预防便秘。其次,保持规律的作息和适量的运动,有助于调节肠道功能,增强肠道免疫力。此外,还可以适当补充益生菌,维持肠道微生态平衡。

专家提醒,肠道健康是一个长期的过程,需要我们从日常生活中的点滴做起。养成良好的饮食习惯和生活方式,定期进行体检,关注肠道健康状况。

健 / 康 / 新 / 力 / 量 科 / 普 / 好 / 声 / 音

第一届盐城健康科普秀火热进行

主办单位:盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报业集团

承办单位:盐城市卫生健康促进中心 盐城市医学会 盐阜大众报文化传媒公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 盐淮观察 官微 众说健康科普官微

