

# 书香润童心 健康筑未来

## 儿童身心健康专题讲座暨健康咨询活动侧记

□纪哉

7月12日下午,一场以“书香润童心,健康筑未来”为主题的儿童身心健康讲座活动在盐城市少儿图书馆成功举办。本次活动由市图书馆、市第一人民医院承办,市营养学会协办,主办单位市高层次人才协会负责人、驻会成员、部分协会会员及青年人才分会会员代表及其子女和市少儿图书馆读者等160余人参加活动。

活动中,市第一人民医院营养科主任、主任医师高红兰以《科学管理体重 护航健康成长——学龄儿童体重管理》为题,用通俗易懂的语言剖析了当前学龄儿童营养健康的现状及问题,分别讲解了肥胖以及消瘦儿童的体重管理方法,包括膳食搭配、运动建议、饮食行为培养等多方面内容,并结合实际案例帮助大家更直观地理解体重管理的作用和意义。

市第一人民医院儿童医学中心副主任医师、省科技传播专家陈树霞以《儿童情绪管理课堂——玩转“情绪温度计”》为题,带领大家系统认识儿童情绪特点、深入走进孩子的情绪世界。通过解读“情绪温度计”工具,生动传授了情绪调节的实用技巧,

为家长正确应对孩子情绪问题提供了科学指导,助力儿童学会做自己情绪的小主人。活动中,小朋友们积极互动,现场气氛热烈。

讲座结束后,现场组织开展了健康咨询活动。高红兰,陈树霞,市中医院儿科主任中医师、全国第六批老中医药专家学术经验继承人张妍,市



讲座现场

第一人民医院医疗保险办公室助理研究员李男君,共同为家长及儿童提供一对一健康咨询服务。各位专家就大家关心的儿童饮食营养、心理健康疏导、中医儿科诊疗及医保政策解读等方面问题进行答疑解惑,从专业角度提出相关建议并给予悉心指导。

此次专题讲座为广大少儿家庭

家长提供了科学的学龄儿童体重管理以及情绪管理等知识,有助于大家深入了解儿童饮食营养知识,澄清在儿童心理健康认识上的误区。

活动现场还开放了少儿身心健康专家推荐图书展区供大家阅览,通过“阅读+健康”双轮驱动、一对一健康咨询服务等举措,为现场家长们提供儿童科学成长指导与健康管理服务。



### 住房公积金政策“快问快答”

问:单位建立住房公积金制度是强制的吗?

答:依据《住房公积金管理条例》第20条“单位应当按时、足额缴存住房公积金,不得逾期缴存或者少缴”规定,为在职职工缴交住房公积金是单位法定的、强制的义务和责任。

为职工缴存住房公积金是用人单位的法定义务,根据国务院《住房公积金管理条例》规定,国家机关、国有企业、城镇集体企业、外商投资企业、城镇私营企业及其他城镇企业、事业单位、民办非企业单位、社会团体(以下统称单位)应当为其在职职工缴存住房公积金。

用人单位与职工签订《劳动合同》后,必须依照法律法规及劳动合同约定建立住房公积金制度,并及时为职工设立住房公积金账户。拒不建立住房公积金制度的用人单位将面临最高5万元的行政处罚,职工签署放弃住房公积金承诺书亦不能免除单位缴存义务,职工相关权益若受到侵害可向属地公积金管理部门或12329咨询反映。对企业来说,为职工缴纳住房公积金有利于树立企业良好形象,避免劳动纠纷及诉讼风险,同时能够增加企业凝聚力,有利于稳定职工队伍,提高职工的获得感,还可以合法减少企业税负,住房公积金在企业成本中列支,可税前扣除。

## 健康中国 我们行动

# 全民健康素养提升“健康科普社区行”东台站

## 共建健康家庭 共创健康城市

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会 东台市卫生健康委员会 东台市中医医院

协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信