

柴燚楠:奥运梦虽艰,持则可圆

□记者 姚友明

新华社西安7月16日电 15日,女子垒球亚洲杯在西安激战正酣。中国队主力投手柴燚楠在对阵马来西亚队的比赛中,成为对手难以逾越的“天堑鸿沟”:她出场的两局比赛中,四次让对手击球员“三振出局”。只用了四局,中国队就触发了垒球比赛的“提前结束规则”,以10:0战胜对手。

“这样(对手先弱后强)的赛程安排,实际上是消耗战。作为投手,我的任务是争取能少投一球就少投一球,能提前让比赛结束就绝不拖延,最大程度保存全团队能,为后面与强队的比赛做准备。”柴燚楠赛后对新华社记者说。

柴燚楠出生于2001年,小学三年级时,恰逢中国垒球协会“换个活法”,逐步形成以国家队建设为主体,打造慢投垒球(高抛投球降低击打难度)引大众、软式棒垒球(简化规则和软化器材)进校园的“一体两翼”发展思路之际。柴燚楠搭上“时代列车”,与垒球项目结缘。

“我打过软式垒球,而且刚开始接触垒球时因为个子比较高,就是投手,后来打过一些其他的位置,不过最后兜兜转转还是当了投手。”柴燚楠说。

足球圈里有句话,“好的守门员能顶半支队”。在垒球项目中,投手对比赛胜负归属的影响程度甚至可以超过70%。

“只要投手不丢分,你的球队就不可能输球。只要我的队伍中其他场员打下分数来,我们就赢了。”柴燚楠说:“当然,投手也意味着责任,教练经常提醒我说,场员偶尔失误一两次,可能问题不大,但投手一旦百密一疏,就可能让球队直接输掉比赛。”

为了当一名合格的投手,柴燚楠经历了多年的艰苦训练。她告诉记者,与其他位置相比,投手每天的训练几乎都是在不断地重复着一个动作,面对枯燥的训练,有时候她觉得自己像是一名孤胆英雄。

不过,等到真站在场上时,她又觉得自己其实并不孤独。“在场上是我们9个人一起对抗对面的1个击球员。队友们经常对我说,柴燚楠只要一上来,我就相信这一场我们一定能拿下。队友的期许也带给我很多信心。”柴燚楠说。

15岁就入选国家队的柴燚楠曾跟随以国家队阵容为班底的北京首钢金鹰女垒赴美国训练比赛。谈到这段“留洋”经历,柴燚楠说她真正领教了“人外有人,山外有山”。

2019年,中国女垒在亚洲/大洋洲奥运资格赛中未能通过“8队争1票”的考验,无缘东京奥运会。作为当时队中年龄最小的运动员,柴燚楠说:“我当时就想,如果我要是再强一点,可能就能跟那些姐姐打进奥运会了。所以我也是一直带着遗憾,希望有一天能弥补这个遗憾。”

在洛杉矶奥运周期,西安女垒亚洲杯是中国队参加的第一项国际比赛。截至15日,在技术统计方面,柴燚楠在让对手“三振出局”榜上位列第三,排在头名的是日本名将胜股美咲。不过,柴燚楠认为虽然受到持续高温天气影响,但中国女垒这几天“越战越勇”,她已经和队友们下定决心,要“保二争一”,到决赛去跟东京奥运会冠军日本队“掰掰手腕”。



7月15日,中国队球员柴燚楠在比赛中投球。
新华社记者 邹竞一 摄

对已习惯在“非奥项目”的逆境中求生存、谋发展的中国垒球协会而言,他们不想再次错过“逐梦奥运”的机会,已经立下了“冲进奥运会,冲击前四名”的目标。

近日,洛杉矶奥组委发布了第一版赛程,在垒球项目中,全球只有六支球队能入围2028年洛杉矶奥运会,这让正在洲际赛场拼杀的中国女垒将士们感到肩上的担子更重了。

谈到如何继续追逐自己的奥运梦,柴燚楠说:“随着年龄逐渐增长,我下一步首先得练好体能,保证好自己的身体状态,再就是心智上还要逐渐提升,要能镇得住场子!”

体坛快讯

NBA夏季联赛: 杨瀚森首发得15分 助开拓者胜鹈鹕

据新华社拉斯维加斯7月15日电 当地时间15日晚结束的美职篮(NBA)夏季联赛的一场比赛中,中国球员杨瀚森所在的波特兰开拓者队以93:87击败了强敌新奥尔良鹈鹕队。

杨瀚森本场比赛继续首发出场,表现依旧稳定而出色。他在27分钟的出场时间里,砍下15分、3个篮板和2次助攻,并送出2次盖帽。特别值得一提的是杨瀚森这场比赛三分球发挥出色,6投3中,这使他在与其对位的鹈鹕队中锋米西和奎因较量时不处下风。

奎因是今年第13顺位被选中的新秀。鹈鹕队为他付出了高昂代价,把一个不受保护的2026年首轮签交易给亚特兰大老鹰队。本场比赛,奎因证明了自己的价值,全场砍下17分、10个篮板和3次助攻。

下一场夏联比赛,开拓者将对阵火箭。



7月15日,在德国埃森,大运会吉祥物“Wanda”和本届大运会标志合影。2025年莱茵-鲁尔世界大学生夏季运动会将于7月16日至27日举行。赛事将在德国柏林、杜伊斯堡、埃森等六个城市举办。

新华社记者 张帆 摄

“努力、努力、再努力,这是唯一的秘诀”

——专访中国女子水球队主教练米格尔·奥卡

“长远来看,我们的目标是跻身最强队伍之列,成为世界上最顶尖的几支球队之一。”中国女子水球队主教练米格尔·奥卡在2025年世界游泳锦标赛期间接受新华社记者专访时如是说。

这位曾率领西班牙女子水球队夺得2024年巴黎奥运会冠军的功勋教练,如今正在中国开启他执教生涯的新篇章。

“我感觉很好,这对我是一个极具吸引力且充满挑战的经历。”谈到执教中国队的感受时,55岁的奥卡笑着说:“很久以前,大概从我20岁开始就对中国和中国文化产生了浓厚兴趣,我很期待来到这里。”

奥卡执教中国队仅7周后,就迎来了新加坡世锦赛的考验。他们与世界第二荷兰队、卫冕冠军美国队,以及阿根廷队同在B组。在小组赛中,中国姑娘们首战不敌美国队后迅速调整,以29:9大胜阿根廷队,在最后一轮7:13惜败荷兰队,以一胜两负排名小组第三。根据规则,小组二、三名将进入交叉赛,中国队仍有晋级八强的希望。

奥卡认为由于本届世锦赛采用了缩短回合时间等新规则,比赛节奏明显加快,球员需要在赛前做更多准备,为了跟上快节奏、高强度的比赛,对体能和攻防转换速度的要求也更高。他会在场上因队员某一回合的失误表现出不满的情绪,也会在精彩配合完成进球时激情呐喊,他对队伍整体充满信心:“这支队伍中无论是球员,还是工作人员,他们都给予我极大的支持,队员们对比赛非常投入,纪律性强。我能感受到她们渴望进步、渴望学习。能和这样的球员共事,是一件非常愉快的事。”

奥卡在球员和教练时代都有着辉煌的履历,他曾获得1992年巴塞罗那奥运会男子水球银牌、1996年亚特兰大奥运会金牌,并执教西班牙女子水球队征战四届奥运会,使球队保持一流水平,并最终问鼎巴黎奥运会。

“努力、努力、再努力。以我个人的经验来说,我一生的经历都告诉我,唯有不懈努力才是(成功)唯一的‘秘诀’,没有其他捷径。”

中国女子水球队也有过耀眼的

战绩:2011年上海世锦赛亚军是国家队历史最好成绩,2013年中国女水斩获国际泳联世界水球联赛总决赛金牌,首夺世界冠军。但随着一批功勋球员退役,球队近年来在国际大赛中始终难有突破。尽管实现亚运会四连冠,证明了国家队在亚洲的实力,然而整体实力仍与欧美传统强队存在明显差距,国内水球运动的发展也长期面临基础较弱、群众基础小、专业化程度不高的问题。

尽管如此,奥卡对目前这支平均年龄不超过22岁的年轻队伍寄予厚望。他透露,在备战世锦赛期间一共有20名球员参与集训,未来还将前往各省实地考察当地球员,挖掘潜力新星,为国家队储备力量。

对于执教中国队是否设定了具体成绩目标,奥卡没有给出明确答案。他坦言:“我认为只要不懈努力,一切皆有可能。我无法保证或者承诺什么,因为我从不设限,我只想着去努力,然后就会知道我们到底能走多远。”

据新华社新加坡7月16日电
新华社记者 岳晨星 李嘉

大运会中国代表团旗手 期待展现良好风貌

据新华社德国埃森7月15日电 2025年莱茵-鲁尔世界大学生夏季运动会将于16日在德国杜伊斯堡开幕,中国代表团的两位旗手刘贝、崔赫宸表示,期待在开幕式上展现中国大学生的精神风貌。

女子三对三篮球运动员刘贝来自华中科技大学,这是她首次参加大运会,她透露自己在2023年时就关注成都大运会的比赛,如今即将踏上赛场,她的目标就是为祖国争得荣誉。

“非常感谢能够有机会成为旗手,这不仅代表我个人,也代表了中国大学生。我要通过自己的努力,展现出中国大学生良好的精神风貌。”刘贝说。

与刘贝一样,男子羽毛球选手、湖南师范大学的崔赫宸也是第一次参加大运会。他说:“成为旗手是一次难得的机会,希望在这次比赛中能与世界各地大学生增进友谊、相互了解。”

记者 韦骅 季嘉东