

告诉世界中国车手的实力

——专访中国首位勒芒24小时耐力赛冠军叶一飞

□新华社记者 吴博文 李博闻

在2025世界耐力锦标赛勒芒24小时耐力赛中,中国车手叶一飞所在的法拉利 AF Corse 83号车组夺得全场冠军,他也成为首个夺得该赛事冠军的中国车手。叶一飞在接受新华社记者专访时分享了他从初识赛车运动,到赢得勒芒24小时耐力赛冠军的心路历程。

迈出舒适圈的“追梦少年”

现年25岁的叶一飞出生于陕西西安。8岁时,他在西安一家游乐场第一次接触到了卡丁车。“当时开一个‘娱乐车’,超越其他游客时,感觉特别刺激。”叶一飞说,他很喜欢开卡丁车,父亲也非常支持。

年少的叶一飞最初在上海进行卡丁车训练。“当我第一次有机会到上海,看到年轻车手在俱乐部是怎么训练的,我才知道原来我和他们有这么大的差距,当时我就和父亲一起决定,看能不能通过去上海学习(卡丁车)的机会,让我能够接近职业化的水平。”叶一飞说,当时连续一年、每周五晚从西安乘飞机到上海,周日晚上再飞回来。

叶一飞坦言,刚开始在上海学习卡丁车非常难,跑两三圈就被套一圈。“之后我与他们的差距越来越小,直到跟他们一样快,然后超过他们获得全国冠军。”

2011年、2012年两次获得全国卡丁车锦标赛冠军,“算是我在卡丁车这方面在国内‘毕业’了”,叶一飞说。

此后,叶一飞并没有停下自己的脚步。12岁时,他常独自到日本进行卡丁车训练、比赛,渴望进一步提升自己的赛车水平。

“卡丁车(阶段)需要完成的任务是打基本功,对于车的动态感知要有一个肌肉记忆的建设。尤其在欧洲(卡丁车比赛)竞争非常激烈,一场比赛有100多个小车手,十四五岁时就可以选择进入方程式(赛车)了。”叶一飞说。

为了更好地提升赛车技能,叶一飞在14岁时独自来到法国学习生活。“需要长期学习他们的(赛车)文化,在竞争环境下,对取得好成绩有非常大的帮助。”

刚到法国的叶一飞,在语言和生活方面都遇到了不小挑战。“法语不会说,我只能用英语去学习法语,这在当时看来是不可能完成的任务,特别郁闷。”

“当时通过听国内的网络电台,让自己觉得离祖国的距离更近一点。”叶一飞说,“我多次想过在这里做什么,父母已经为我付出了很多,自己也付出了很多,如果前功尽弃太不值得,所以要咬牙坚持。”

“第二年,我就会说一些法语了,可以继续法国的文化课(学习),我也考过了法国的‘中考’和‘高考’,甚至我在‘高考’的时候,比有的同级别法国车手考的还高。”叶一飞说。

兼顾学习和赛车的叶一飞通过不懈努力,在2016年赢得法国F4(四级方程式赛

车)锦标赛年度总冠军,此后又在雷诺方程式和F3(三级方程式赛车)比赛中取得佳绩。

从挫败到突破 让世界看到中国车手

创立于1923年的勒芒24小时耐力赛是目前仍在举办的汽车耐力赛中历史最悠久、难度最大的赛事之一。赛事每年6月在法国勒芒举行,比赛持续24小时,非常考验车手的驾驶水平以及赛车的速度与可靠性。

从方程式转战耐力赛,叶一飞在各类比赛中拿下多个冠军,取得了优异的成绩。然而2021年首次征战勒芒24小时耐力赛的叶一飞却经历了赛车生涯的“至暗时刻”。

2021年勒芒24小时耐力赛,叶一飞在比赛最后两小时上场,他驾驶赛车完成超越,反超至第一名,在比赛最后一圈已领先第二名40秒,就在准备冲线庆祝夺冠的时刻,赛车突然出现故障,最终他与冠军失之交臂。

“很不能让人接受的结果,最后一圈车就这么停了。如果能冲线,就要书写历史了。”叶一飞说,当时自己没有缓过来,一直在哭。

此后他不断告诉自己,要坚持初心、不断努力。“通过挫折能够变得更强,未来能够迎接更大的挑战。”

“(2021年)那时候带给我更多的价值是让他其他厂商车队看到我的实力。”叶一飞说,这能让他在接下来的发展中有更好的机会。

2025年参加勒芒24小时耐力赛时,叶一飞已是法拉利官方车手。这一次他没有让冠军溜走,成功创造历史。

“今年我开晚上的时间很多,虽然我的眼睛比较小,但是我晚上开得还不错,每次我在夜晚从队友手里接过赛车都是在二、三名的位置,每次我把车开回去,交给队友都是在第一名。”叶一飞笑着说。

叶一飞告诉记者,比赛中团队的赛车工程师、机械师一直是待命状态。“整个团队都要随时准备好,尽量减少错误的发生。”

勒芒赛道以高速著称,对车手身体尤其是颈部构成极大挑战。叶一飞透露,日常会佩戴头盔后额外负重20公斤至30公斤训练颈部力量,一个训练动作要重复两三百次。

除了专项训练,叶一飞喜欢骑公路车、徒步、攀岩等运动。“这些户外训练既能让我提高身体素质,也能让我在比赛期间找到一些内心的平静。”

“我希望能够激励更多年轻的赛车人,我说的赛车人不光指车手,也可能是想进入赛车行业的工程师、新闻官等,希望大家通过自己的努力去追梦,一次次地取得更好的成绩,去告诉他们(外国车队),‘中国车手也是有很强实力的’。”

新华社北京7月2日电



体坛快讯

王欣瑜获胜的秘密: 放松心态,专注当下



王欣瑜 (资料图片)

据新华社伦敦7月1日电 “今天我觉得自己做得很好,一直都打得很强势。”王欣瑜1日在温网女单首轮获胜后说。

王欣瑜在比赛中干净利落落地直落两盘以7:5、6:2击败了15号种子、捷克选手穆霍娃。她虽然ACE球比对手少两个,发球双误也多一次,但她一发、二发成功率更高。“在发球局方面我一直都算轻松。”

王欣瑜对关键分的处理也更出色。双方在比赛中都创造了5个破发点,王欣瑜抓住了4个,而穆霍娃仅仅成功一次。

来温网之前,王欣瑜在WTA柏林站获得亚军,外界对她此次温网之旅充满期待。但在女单对阵公布之后,王欣瑜发现自己不敢有所奢望。这反而让她心态放松下来。

“我觉得碰到一个这么强的对手,其实对于我来说,我在心态上肯定是更放松的。”她说,“一般来说,如果你上一周打得比较好,那么来这里肯定多多少少会有一些期待,但是签表出来以后,我就一点都没有期待了。”

“我只能打好自己的比赛,专注当下,没有什么其他更多的想法。”她说。

王欣瑜认为自己的技术特点更适合打草地比赛。她说:“目前为止,(相比于其他场地)草地成绩确实是最好的。我觉得这肯定和发球和接发球有很大关系,这恰好是我的长处。我觉得这两个技术环节在草地上面确实是很关键的,因为草地上面本身来回球就会比较少。”

在下一轮比赛中,王欣瑜将面对土耳其选手森梅兹——一个实力强劲的非种子选手。

记者 马邦杰 张薇

连续三年温网“一轮游” 郑钦文:有遗憾更收获成长

据新华社伦敦7月1日电 中国选手郑钦文1日在温网女单第一轮比赛中出局,这是她连续第三次未能突破这一草地网球顶级赛事的首轮较量。赛后她表示,这场失利让她收获颇多,也更加坚定了她在草地赛场上不断进步的信心。

5号种子郑钦文的首轮对手,正是两年前曾在温网首轮击败过她的捷克选手西尼亚科娃。郑钦文说自己这次很想赢:“两年前我第一轮输给她的时候,我完全没有好好准备草地赛。今天我非常想赢下这场比赛。”

郑钦文也有机会赢。首盘比赛她一度以5:3领先,只要赢下自己后面的发球局,就能拿下这盘比赛。然而这时比赛形势却急转直下,她连续两次被对手破发,最后5:7先输一盘。

赛后技术统计显示,郑钦文的一发赢球率为69%,比对手低了5个百分点;二发赢球率是43%,比对手少8个百分点。在发球这个环节,她的确



郑钦文 (资料图片)

不如西尼亚科娃出色。

郑钦文觉得这次自己输得遗憾,“我觉得我应该更好地把握机会。本来自己有大把机会,可惜就是没有把握住。”

她表示,这场比赛让她更加坚信自己将来能在温网有所作为:“我觉得我并非不擅长在草地打球比赛。下一次比赛我必须更加专注,我会在草地上进行更多针对性的训练。我觉得今天的失败,可以给我带来很多能让我进步的东西……我一直相信作为一个好球员,我应该在每一个场地都能有所发挥。”

记者 马邦杰 张薇