

让太极文化火遍盐城

非遗传承人严静“武”动人生

□记者 陆荣春 文/匡

近日,在陕西省商洛市举行的“世界中青年太极领袖峰会”上,盐城市木兰剑社社长、盐城市武术运动协会副会长、盐城市老年大学教师严静受邀登台展示。她身着传统太极服饰,动作行云流水,将孙式太极拳的刚柔并济展现得淋漓尽致,赢得全场掌声。这次峰会上,江苏只有两人登台表演,盐城仅其一人。严静,这位深耕中华武术四十余载的武者,用热爱与坚守书写了传统武术传承的传奇篇章。

少年结缘:

启蒙恩师种下太极火种

严静,1967年生于盐城。少年时期的严静因体弱多病,被语文老师徐于斌关注,并在老师的引领下,与太极拳初次邂逅。1983年的一个周日下午,她怀着志忑与好奇,随老师前往市少年宫拜见宋金城先生。初见宋老,他高高瘦瘦,周身散发着脱俗气质,更似学者而非武者。

“试试这个动作。”宋老温和地引导严静学习太极拳基本招式。起初,她对太极拳缓慢的节奏并不适应,甚至觉得“不像武术”。但每周日下午的学习从未间断,宋老的耐心指导逐渐让她感受到太极的魅力。每掌握一个新招式,宋老都会毫不吝啬地夸奖,这份鼓励成为严静坚持的动力。

宋老不仅传授拳术,更以言传身教传递人生智慧。他的人生多磨难,却始终坚持以太极强身、诗词寄情。在宋老的书房里,严静看到泛黄的《习拳日记》和“心若浮沉,浅笑安然”的题字,深刻感受到老人面对困境的坚韧与豁达。宋老还曾为她题诗《观严静小友练龙形剑》,字里行间满是对她的赞赏与期许。

在宋老的悉心教导下,严静的身体逐渐强健,更领悟了太极文化的博大精深。这段少年时光,为她埋下了终身热爱太极的火种。

拜师学艺:

博采众长成就武学造诣

跟随宋老学习数年后,严静被推荐拜在全国太极名家、孙氏武学第三代传人黄万祥先生门下。初见黄先生,他不苟言笑,但待人接物温文尔雅,令严静印象深刻。此后,黄先生每年都会来盐城数次,为严静等人讲解拳理、传授套路。他在太极、形意、八卦等领域的卓越造诣,尤其是出神入化的“八卦掌”“八卦刀”,让严静心驰神往。

“太极要融会贯通,不能局限于一招一式。”带着黄先生的教诲,严静踏上了求学之路。她先后跟随台湾著名武术家刘木森先



生学习“龙凤双剑”,赴上海向吴式太极高手钱超群先生、季德富先生求教,还得到孙家驹先生、傅子文先生的教诲,更得到孙门刘树林、刘树春、童旭东、张茂清、霍培林、沈宝发、李铁明、侯京生等众多师叔及雷世泰先生、陈春华师兄等名家指点。在名师的倾囊相授下,她逐渐学成孙、杨、陈、吴四大门派传统太极拳、剑,形意拳、剑,国家规定竞赛套路以及六合剑、龙形剑、武当剑等,形成了博采众长、自成一格的武学风格。

2023年,严静终于如愿以偿,跟随世界太极拳网总编、著名太极文化学者余功保先生学习八卦掌。余先生的八卦掌动作敏捷、气势磅礴,每一招每一式都蕴含深厚功力。在一年多的学习中,严静不仅在八卦掌的领悟上实现了质的飞跃,更对武术的哲学内涵有了更深刻的理解。

数十年来,严静承传师艺,成绩斐然,在国际国内各类太极拳大赛中斩获金牌20多枚。其中,在2019年世界传统武术锦标赛上,她荣获拳、剑双项第一名;在2019年的全国太极拳公开赛上荣获武当太极剑第一名。她被授予“国家级社会体育指导员”“江苏省十佳最美社会体育指导员”“江苏省群众体育先进个人”等称号。

传承践行:

弘扬太极引领健康风尚

1988年,在宋金城先生的指导和相关部门的支持下,严静与徐于斌老师等7人发起成立盐城市木兰剑社。剑社成立之初,盐城传统武术氛围淡薄,但严静等人毫不气馁,每天清晨在街头打拳、舞剑,以热情与坚持吸引市民关注。她们还走进机关、工厂、学校,积极推广太极拳,先后举办30多期学习班,让更多人感受到太极的魅力。2003年,盐城市木兰剑社被全国妇联、国家体育总局联合表彰为“巾帼文明健身队”。

自1997年起,严静受聘担任盐城市老年大学太极拳、剑教师。近三十年的教学生涯中,她始终以爱心、耐心、用心、虚心、责任心严格要求自己。教学中,她注重深浅适度,语言生动简练,动作示范正确优美,还会根据学员

接受情况灵活调整授课方法,深受学员喜爱与尊敬,被评为“优秀资深教师”。

教学之余,她坚持读书、写习拳日记。她善于总结提升,结合自身感悟与他人经验撰写了多篇武术研究论文。其中,《杨式太极拳捶法及其动作形成的区别研究》发表于2019年第10期《中华武术研究》杂志,《浅谈阴阳变化原理在太极拳中的运用》发表于2019年第13期《灌篮》杂志。此外,她还编写了《六合剑要略》一书,该书经市新闻出版局审核印刷,以深入浅出、通俗易懂的特点,受到武术爱好者的广泛喜爱,成为老年大学的课程教材。

在太极传承与推广路上阔步前行,严静深知培养社会体育指导员对推广武术的重要性。在她的努力下,已有6位学员获得国家二级社会体育指导员资格,10多位学员获得一级社会体育指导员资格,30多位学员获得二级社会体育指导员资格。这些学员在各自岗位上积极传播太极文化,近百名学员在全国和省、市传统武术比赛中斩获奖牌。

“太极拳健身活动,不仅是强身健体的运动实践,更是优秀传统文化传承的生动体现。”严静表示,2020年12月,中国太极拳成功列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表名录,这意味着太极拳文化有了世界影响。希望弟子和学员在弘扬世界非遗、传承太极文化方面贡献力量。让群众在运动中感受文化魅力,增强文化自信,充分展现出“精、气、神”,同时通过太极拳健身,引导鼓励更多的群众了解太极拳文化,树立健康的生活方式,进一步推动健康中国和全民健身国家战略的实施。

从少年与太极结缘,到成为太极文化的传承者,严静用四十余载光阴诠释了对中华武术的执着。她始终相信,传统武术文化与民族精神复兴紧密相连。未来,她将继续以“立志欲坚不欲锐,成功在久不在速”自勉,为武术文化事业和社会体育事业贡献力量,让中华武术在新时代绽放更耀眼的光芒。

拍卖(变卖)公告

(2024)苏0902执恢455号

盐城市亭湖区人民法院在淘宝网司法拍卖网络平台上依法拍卖(变卖),拍卖(变卖)标的如下:

昆山市张浦镇永记路976号杨巷新村17号403室及物品。

第一次拍卖时间:2025年7月8日10时—9日10时,起拍价481320元,若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。

第二次拍卖时间:2025年7月28日10时—29日10时,起拍价385056元。

详细情况见淘宝网,网址:<http://sf.taobao.com/0515/09>。

优先购买权人愿意参与竞拍的,须在拍卖(变卖)开始3日前向本院申报。

盐城市亭湖区人民法院
二〇二五年六月五日

商办用房拍卖公告

受委托,我司依法对以下标的进行公开拍卖,有关事项公告如下:

一、拍卖标的:

1.位于东台市新东南路19号1幢、2幢商办用房地(建筑面积共为1064.1㎡,房屋所有权证号为《东台市房权证东城区字第01417200号》、《东台市房权证东城区字第01417300号》;土地使用权证号为《东国用(2005)字第230702号》,土地使用权类型为授权经营),参考价为637.6万元。

本房产位于东台国贸大厦对面,地理位置优越,商业氛围浓厚,投资自营两相宜,欢迎咨询看样。

二、拍卖时间:2025年6月21日15时。

三、拍卖地点:盐城市嘉元广场东区222室。

四、标的展示时间及地点:自公告日起至拍卖日前在标的所在地展示。

五、注意事项:

1、上述标的按现状拍卖,意向竞买人参加登记前请实地看样。

2、上述标的的土地使用权类型为授权经营,拍卖成交后须由买受人补交土地出让金,具体金额由买受人自行至相关部门咨询了解。

3、标的成交后因过户产生的税、费按照国家相关法律法规由委托人与买受人各自承担。

4、意向竞买人缴纳竞买保证金伍拾万元至我司账户(户名:盐城市旭日拍卖有限公司,开户行:中国银行股份有限公司盐城分行,账号:480 658 207 926;以保证金到账为准)后,须于2025年6月20日18时前持缴纳凭证及有效合法证件至我司办理竞买登记手续。

六、公司地址及电话:

地址:盐城市嘉元广场东区222室

电话:13805102035、15305109010

公司网址:www.xrpmh.com

微信服务号:盐城市旭日拍卖有限公司

七、市场监管电话:051589029707

盐城市旭日拍卖有限公司

二〇二五年六月七日