

跨省求医断裂肌腱获新生

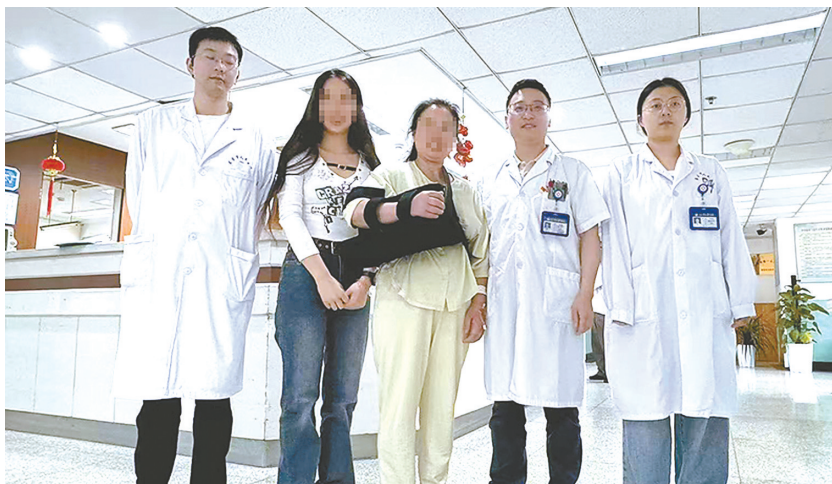
东台市人民医院为青岛肩痛患者排忧解难

□记者 周峰华

“昨天才做的手术,今天明显就感觉轻松多了!”5月28日,在东台市人民医院的病房里,来自青岛的患者万青娟面带笑容,与关节外科副主任徐杨俊愉悦交谈。谁能想到,这位谈笑风生、精神奕奕的患者,才刚刚经历了一场复杂的手术。

“手术前,持续的肩痛让她备受煎熬,甚至夜不能寐。”徐杨俊介绍,万女士的肩部损伤已困扰她近一年。起初肌腱断裂未引起足够重视,导致断裂的肌腱回缩,肩关节活动严重受限,连简单的上举动作都难以完成。随着时间的推移,不适感逐渐加剧,最终发展为难以忍受的疼痛,迫使她踏上求医之路。然而,此时病情已相当棘手。在辗转青岛、北京多家医院均被告知需手术治疗后,万女士通过“小红书”了解到东台市人民医院在相关领域技术精湛,更有北京专家定期坐诊。5月初,在家人陪伴下,她满怀希望慕名而来。经过徐杨俊的细致诊断和周密安排,5月27日,团队和北京专家共同为她实施了手术。“手术中,可以清晰看见她的肩胛下肌、冈上肌、冈下肌肌腱都断裂了,手术难度不小。所幸术后恢复良好,再过几天就可以出院回家了。”徐杨俊欣慰地说。

“手术后疼痛感就消失了,徐主任对我们太好了,我们感激不尽。”万青娟的女儿李女士动情地说。手术前,母亲饱受疼痛折磨,肩部不敢活动,睡觉时也会被疼醒。李女士说,尽管有北京专



患者与医护人员开心合影。(东台市人民医院供图)

家主刀,但徐杨俊始终全程陪同,所有的沟通对接都细致入微,甚至回去后如何恢复都给她做了详细的规划,这一点让她很感动。李女士还告诉记者,从进手术室,到手术结束,大概持续了5个小时,过程比较复杂,但恢复效果远超预期,术后第二天就可以下床活动,除手术部位稍有不舒服,没有明显疼痛感,这让她们很惊喜。

看着万青娟母女开心的笑脸,徐杨俊也由衷高兴,但他还是不忘提醒大家:“并非所有肩袖撕裂都要做手术,当保守治疗无效或损伤严重时才考虑手

术。”他解释道,对于严重的肩袖撕裂,保守治疗难以使撕裂的肩袖组织自行愈合,手术就能帮助患者恢复肩关节的力量和活动度,提高生活质量。手术修复可以消除因肩袖撕裂导致的异常摩擦和刺激,减轻疼痛症状。手术也可以及时阻止病情恶化,若肩袖撕裂长期不处理,会导致肩袖组织进一步损伤,引发肩关节粘连、肌肉萎缩等并发症,严重影响肩关节的稳定性和功能。

其实,万青娟之所以在东台市人民医院手术成功,与医院运动医学科的高质量发展离不开。东台市人民医院运

动医学科是周边县市内较先开展关节疾患及运动损伤诊治的临床科室,治疗理念先进,临床经验丰富。科室设有“北京大学第三医院马勇教授名医工作室”,是北京第三医院运动医学科医联体理事单位,北医三院专家定期开展门诊坐诊、手术示范、疑难病例会诊、学科研讨等。常规开展各类运动损伤的关节镜微创手术以及人工髌膝关节置换术、膝关节单髁置换术、关节矫形保膝保髓手术等技术。广泛开展运动医学诊疗,在关节镜下全面开展肩膝髌踝等关节损伤和退变性疾病微创手术,并开设运动医学门诊,对运动性损伤提供多种方法的系列治疗,对运动和健身提供合理指导。

记者了解到,万青娟的成功求医案例在东台市人民医院骨科还有很多。去年,来自新加坡的王海宏患者慕名寻求该院骨科脊柱专家手术并成功,如今“名医有约·大咖来东”已成为医院的品牌,人才队伍韧性在这里显著增强。据悉,东台市人民医院全面落实东台市委、市政府“双一流”战略,培引硕士、博士人才164名,柔性引进41家京沪宁等地三甲名院、近200名专家定期来院指导,累计开展新技术新项目346项,常见病、多发病诊疗能力持续强化。目前,医院获批省级临床重点专科3个、建设单位1个,盐城市临床重点专科26个、实现翻番,盐城市级质控中心5个。

端午在“家门口”看名医

亭湖区人民医院让“名医工作室”常态化



市民等待专家检查。

5月31日上午8时30分,记者来到亭湖区人民医院,只见门诊三楼超声医学科候诊大厅坐满了人,连彩超9室门外过道两边也有序地排着长队,他们都在等待著名超声专家武心萍做相关检查诊断。与此同时,在二楼的手术4室,已经完成两台手术的上海东方医院黄安华教授正在为下一台手术做准备。尽管当天是传统的端午佳节,但分别从南京和上海来的两位名医如约而至,一大早热情地为病患诊疗。亭湖区人民医院坚持“名医工作室”常态化,让群众在“家门口”就能享受高质量医疗服务的系列举措受到各方好评。

江苏省中西医结合医院超声科名誉主任、主任医师武心萍从事超声医学临床工作近40年,在全省疾病超声

诊断方面积累了丰富的临床经验。近十年在消化道肿瘤和甲状腺及乳腺疾病超声诊断方面有很深的造诣,尤其是甲状腺超声诊断处于国内领先水平,在国内尤其是华东地区享有很高知名度。值得一提的是,武心萍始终情系群众,她的超声工作室公众号运行6年,粉丝近20万。

“我们不需要专程去南京,在盐城本地就能再次请武教授复诊,可以安心在家过端午节。‘名医工作室’真的很好。”在候诊处,陪同妻子看病的年

轻人小刘告诉记者,他的妻子小方一年前特地来南京找武教授做相关检查并做了介入穿刺,当时约好定期复诊。

说话间,刚刚拿到诊断结果的小方轻松地走出彩超9室,心情不错的她被告知此次不需要再做介入穿刺,观察复诊就行。“武教授不但医术高明,而且态度热情,为人随和。”小方边说边竖起大拇指。

记者了解到,至上午9时,忙碌的武心萍已经为20多人检查诊断。

亭湖区人民医院当天给“武心萍超声团队工作室”预留80个号,尽量满足群众的就诊需求。在二楼手术室外,记者见到正在按步骤洗手的黄安华教授。“早上7点多钟开始,已经做好两台手术,洗手是为第三台手术做准备。今天预约了14台手术,闲不下来。”黄安华告诉记者,洗手是无菌操作的重要前提,需要认真对待。

黄安华是同济大学附属东方医院胆石中心首席专家,主诊组组长。全球胆病手术量最大团队“东方医院胆石中心”创始人之一、东方胆病医生集团核心成员,毕业于第二军医大学,从事临床工作22年。硕士生从国内胆道

外科领军者胡海教授、博士生导师从国内消化内镜领军者徐美东教授。他曾参与国内首批肝移植项目,迄今完成各类胆道外科手术近4万例,累积大量胆道外科临床诊治经验,尤其擅长单孔及针孔等微创手术,以精准和精准著称,是上海乃至国内胆病领域中青年专家的佼佼者,在患者中形成良好口碑。

第三台手术有条不紊地进行中,记者观察到,尽管只是得心应手的微创手术,但黄安华每一步都认真投入,全神贯注地操作。

“一台手术是否成功,关键是团队合作,尤其麻醉工作非常重要。我很高兴能够与敬业的亭湖区人民医院手术团队合作,愿意将自己所掌握的方法技巧与他们分享。”第三台手术结束后,谦虚的黄安华不忘为手术室的其他医护人员点赞。

“我们希望依托名医工作室解决临床疑难杂症,积累病例和经验,拓宽诊疗思路,拓展新技术项目,推进学科建设。”亭湖区人民医院相关负责人表示,将通过向专家团队学习,不断提高自身技能,以过硬的专业技术、贴心的人性化服务,更好地守护百姓健康,推动医院高质量发展。

记者 朱大力



扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚骏