

以灯为誓 向光而行

市第七人民医院致敬生命守护者

□唐峰

为弘扬南丁格尔精神,致敬在护理岗位上表现卓越的“白衣天使”,日前市第七人民医院举办2025年护士节主题活动,医院领导班子成员、全体护士长及受表彰人员齐聚一堂,共同见证这一荣耀时刻。

致敬护理力量

“护士始终坚守岗位,以专业精神和细致关怀守护着市民的健康与生命,衷心感谢每一位护士的努力与坚持。”在市第七人民医院自2024年7月26日迁址成立以来的首个护士节来临之际,该院副院长印伟作了热情洋溢的致辞。

他向所有护理工作送上节日的祝福和深深的敬意,高度评价了护理团队在医院发展历程中所作出的重要贡献,大家从零开始,无论是与病魔的斗争还是日常的护理任务,“白衣天使”们都以实际行动彰显了“燃烧自己,照亮他人”的南丁格尔精

神,成就了医院的荣耀,成为患者健康的忠诚守护者。

活动中,2个“优秀护理团队”和10位“优秀护士”受到表扬,并为荣获“强基础、精业务、展风采”护理技能大练兵一等奖、二等奖、三等奖的选手颁奖。

在振奋人心的音乐伴奏下,获奖的护士们依次登上领奖台,从院领导手中接过象征荣誉的证书。每一份荣誉的获得,都凝聚了护理人员无数个日夜的辛勤劳动和无私奉献。他们以耐心、细心和责任心赢得了患者的信任和赞誉,以精湛的护理技术为患者的康复提供了坚实的保障。

榜样激励团队

在代表发言环节,技能大赛一等奖得主卞凡分享了她的成长历程。她说,尽管护理工作看似平凡且繁琐,但每一次与患者的真挚交流、每一次精细的护理实践,都让她深刻体会到这份职业的宝贵价值和深远意义。

“我会将此次荣誉视为新的起点,继续在护理领域贡献自己的力量,为患者带来更高质量的护理体验。”对于今后打算,卞凡信心满满。

优秀护理团队代表桑达萍护士长眼中闪烁着激动的泪花,她深情回顾了团队共同奋斗的难忘历程:“这份荣誉不仅属于团队,更属于每一位并肩作战的护理同仁。护理工作虽没有惊天动地的壮举,但将每一件平凡的事做到极致,本身就是一种非凡。我们将继续以患者的需求为导向,深耕专科护理领域,在技术创新与人文关怀上持续发力,用团队的力量守护更多生命的光芒。”



护理团队合影留念。

实战锤炼本领

“评估环境、判断意识、胸外按压、人工呼吸……”为了庆祝护士节,提升护理团队急救能力,夯实业务技能,展现护理团队白衣天使专业风采,市第七人民医院近期还成功举办“强技能、精业务、展风采”心肺复苏操作技能竞赛,该院31名护理人员同台竞技,分秒必争,以实战锤炼本领,以匠心守护生命。他们不仅响应迅速,而且注重人文关怀,展现了护理人员急救素质和仁爱精神。

以竞赛淬炼技能,以匠心践行使命。本次心肺复苏竞赛不仅是对护理团队专业能力的全面检验,更是医院推

进急救体系建设的重要举措。

展望未来,市第七人民医院将继续以“强技能、精业务”为导向,打造一支技术过硬、作风优良的护理队伍,进一步提升护士的职业荣誉感、团队凝聚力以及工作积极性,让全院护士在充满温度的环境中绽放光彩。全体护理人员也将继续发扬南丁格尔的精神,以更加充沛的热情和更加精湛的专业技能,应对护理工作需求。他们将不懈努力,持续提高护理服务的质量,为患者带来更加温馨、更加细心的护理体验,为医院的高质量发展和广大人民群众的健康事业作出更大贡献。

呵护妇幼健康 展示多元风采

市妇幼保健院倾情开展护士节系列活动

五月的盐城,栀子花开,沁人心脾。连日来,市妇幼保健院通过开展2025年护士节系列活动,致敬这群用爱与专业守护生命的白衣天使,生动诠释“关爱护士队伍,守护人民健康”的主题内涵。

“护理同仁们是母婴健康的坚定守护者。产房内,她们以温暖的双手迎接新生命的降临,用温柔的话语给予产妇陪伴与鼓励;新生儿科里,凭借精准的操作和细致入微的照料,为娇嫩的生命保驾护航。”节日前夕,医院党委和领导班子向全院护理同仁致上一封饱含深情的信。

信中指出,她们白衣执甲,无畏风险,用生命守护生命;日常门诊中,耐心倾听患者诉求,细致解答疑问,提供周到服务。深夜安抚患儿的轻声细语、手术台前全神贯注的身影、健康教育时耐心地讲解,都彰显着护理工作的神圣,诠释着她们对生命的敬畏。

与此同时,过去一年里,护理团队在学科建设、智慧服务创新等方面成果斐然,专科护理门诊拓展服务,护理延伸服务突破边界,质量改善项目屡获佳绩,技能竞赛与科普活动中也展现出卓越风采。

围绕“四个一”工程,市妇幼保健院开展了丰富多样的护士节庆祝活动。5月7日至9日,在“科普惠民:健康中国的妇幼实践”环节,护理团队深入践行全民健康素养提升行动,打造“科普三进”特色活动。

走进院区,门诊大厅化作“健康市

集”,内科医护专家组成的“超强义诊团”,为市民提供“零距离”诊疗服务。活动刚开始一小时,就吸引了近50位群众前来咨询,专家们针对超重、肥胖等健康问题,从疾病预防、生活方式、饮食习惯、合理运动等方面给予专业且个性化的宣教指导。

走进公园,盐渎公园摇身一变成“健康游园会”,血压计、血糖仪等设备组成的“移动健康站”前排起长龙。护理团队免费为公众测量身高、体重、血压、血糖,提供减重咨询等专业服务,共发放宣传资料近300份,进行营养咨询约200次,测量血压约200人次、血糖检测约80人次。

走进校园,急诊科护士团队将急救知识科普带进城西机关幼儿园,护士们化身“急救超人”,用童趣化的语言和游戏化的互动,在100余名孩子心中播下“生命守护”的种子。

在“巧手疗愈:针线里的温情叙事”活动期间,平日里在病房忙碌的护士们,在创意钩针活动中展现出别样才华。她们沉浸于手工制作,专注的眼神、灿烂的笑容与五彩斑斓的材料相映成趣。经过两个多小时精心制作,一件件独具匠心的手工作品诞生。每件作品背后都承载着温暖故事,或是对患者康复的期盼,或是对护理团队的感恩,展现了护士们工作之外的艺术才情与对护理事业的热爱。

多人夹气球跑如同“螃蟹竞速”,蒙眼喂香蕉引发“人工GPS失灵”的欢乐场景,踩气球大战则成为“职场压力

粉碎机”……“团队赋能:竞技场上的快乐减压”活动,让该院门诊一楼教室变成了“欢乐竞技场”。护士们在游戏中从手忙脚乱的协作逐渐变得默契十足,从激烈对抗转为齐心拼搏,用笑声驱散疲惫,在互动中增强团队凝聚力。

5位儿科护士以活力四射的舞蹈《青苹果乐园》开场,瞬间点燃现场气氛。5月12日,“艺术绽放:白衣天使的多维镜像”活动在该院学术报告厅举行。护理部主任程群芳饱含深情的致辞为活动奠定温暖基调。随后,护理人员自编自导的文艺汇演精彩上演。新生儿科护理团队带来的《延禧“歪”传》情景剧,以幽默的宫廷剧对白巧妙解读“新生儿黄疸”知识,令人捧腹大笑;歌曲《这世界那么多人》和《世界赠予我的》深情演绎了护士与患者间的珍贵瞬间;二胡《赛马》、吉他《白衣天使》、尤克里里演奏串烧起美好的护理时光;产房团队的《产房物语三句半》以诙谐的台词和夸张的表情,讲述“生命最初守护者”的酸甜苦辣;护士长天团带来的活力操《大家一起来》作为压轴节目,用整齐有力的动作和元气满满的笑容,展现出护理管理层的别样魅力,将活动氛围推向高潮。

护士节期间,还有许多护士坚守在该院急诊一线和病房。在手术室跳动的腔镜荧光下、门诊诊室温柔的触诊中,都有她们忙碌的身影。手术衣被汗水浸透,护理帽下是专注的目光,这些都是她们最美的勋章与星辰。凌晨的妇幼病房,心电监护仪的绿光闪烁,值



细心照顾幼儿。

夜班的白衣天使们轻轻穿梭于长廊。护理老师们将南丁格尔誓言融入每一次15分钟的巡房,把专业判断藏在掖被角的细微动作里。在城市安眠的夜晚,市妇保院病房走廊的灯光与护士们的仁心,照亮着生命的漫漫长夜。

创新的形式、温暖的内核,市妇幼保健院2025年护士节系列活动亮点迭出,既为护理人员提供了展示自我、释放压力的平台,也让社会看到了护理专业的价值与温度。未来,该院将持续创新关爱形式,为护理队伍注入更多温暖与力量,继续以爱为灯、以技为舟、以梦为马,守护盐城妇幼健康,续写生命至上的动人乐章。

纪哉