

关爱护士队伍 守护人民健康

庆祝第114个 国际护士节



以专业为盾 以柔情为灯

——记东台市人民医院“南丁格尔”许亚峰

□记者 周峰华

“燕尾帽传递生命的温度,有这样一群身穿白衣的男儿用专业打破偏见,以柔情诠释担当,在生死线上书写新时代南丁格尔精神。25岁的许亚峰是东台市人民医院的一名护士,2022年参加工作,辗转医院手术室、急诊科、消化科和ICU等多个科室,用自己的专业知识为病人解决问题、抚慰人心,肩负起自己的使命担当。”



工作中的许亚峰

生命线上的“钢铁卫士”

5月10日,拖着全身的疲惫,许亚峰结束了一个大夜班,回到办公室休息,他微笑着与记者打了招呼,不忘整理手头的工作,他谦虚地说:“没什么好说的,这是我的工作日常。”

“刚到医院时,我在手术室工作。”许亚峰说,虽然之前在学校和医院实习时都体验过,但这是自己真正意义上在手术室配合医生工作,说不紧张是假的,器械要无菌处理,配合医生要默契,每一处都不能有丝毫马虎。“手术室的工作节奏比较快,每一台手术都是团队作战,必须零失误,我们是病人生命的守护者。”由开始的陌生,到成为医生的得力助手,许亚峰凭借自己的体力优势和冷静性格迅速成长。一次,为救治一名患者,一场普外科手术有6个多小时,许亚峰一直紧绷着神经,直到看到病人手术成功,转入病房,他悬着的心才放了下来,那时才发现自己的手术衣早已被汗水浸透。

守护生命,与时间赛跑。在急诊科期间,许亚峰真正感受到“生死时速”的意义。“急诊科没有慢动作,每一秒都可能决定患者的命运。”许亚峰介绍,急诊科时刻会遇到突发情况,外伤、中毒、咬伤……每一场抢救都关乎生命,他回忆一次夜班,一名心脏骤停患者被送到医院,那时患者已经在救护车上进行了抢救,到急诊科后,他和团队几乎都是用跑在救治这名患者,当患者被成功抢救,家属含泪向医护人员致谢时,他早已气喘吁吁,但他却更明白了自己这份职业的分量。许亚峰说:“护理不仅是技术,更是临危不乱的勇气。”



细心护理患者(东台市人民医院供图)

温情脉脉的守护者

人生病时,脆弱的不仅是身体,精神也是脆弱的。患者家属焦虑,不知如何照顾病患,这些情况在医院都时有发生。许亚峰通过自己的工作,告诉大家,男护士不仅有力量优势,也有细腻温暖的一面,是病患的知心家人。

在消化科时,许亚峰每天与病人家属交流最多,许多时候说话从家属的角度考虑,用最合适的语言安抚患者和家属的心情。曾经有一位肝腹水患者,血糖很不好,影响着一系列治疗,家属非常着急,间接也影响着病人的情绪。许亚峰耐心开导他们,从方方面面给家属分析情况,让他们看见希望。一次不行两次,两次不行三次,多次的交流沟通,患者及其家属感受到他的

真诚,积极配合医生治疗,最终取得了不错的治疗效果。

该上手时就上手,绝不含糊。作为护理人员,专业的护理是许亚峰的优势所在。医院里,有一位老人长期卧床,由于缺少运动,腹部不适,老人很痛苦。许亚峰知道情况后,耐心协助老人翻身、拍背,甚至自学按摩手法给老人进行腹部按摩,缓解了老人的不适。许亚峰坦言,其实一开始老人很拒绝男护士的护理,但许亚峰通过自己的专业和耐心赢得了老人的信任,最终打动了老人,“出院时他特意向我道谢,付出有了回报,这就是对我最大的认可。”回忆起这些,许亚峰眉眼间充满了笑意。

生死关口的守夜人

如今,许亚峰在ICU工作,他说这里是离死亡最近,也是离希望最近的地方。“ICU的患者大多无法表达,我们要替他们‘说话’。”每天许亚峰在精密仪器构筑的钢铁丛林中穿行,为患者擦身、吸痰、监测生命体征,从不懈怠。

一次,一位患者脑部出血,病情随时会发生变化,许亚峰始终守在患者身边,监测生命体征。不出所料,这位患者病情急剧变化,他立刻向医生反映,患者得到了及时治疗。许亚峰说,自己在ICU工作最欣慰的时刻,就是看到患者转出ICU,家属露出

笑容的那一刻。那时,他觉得整个天空都是蔚蓝的,世界到处阳光灿烂。从手术室到ICU,许亚峰用行动证明,护理没有性别之分,只有专业与热爱。

在东台市人民医院,一共有18位这样的“南丁格尔”,他们宛如18颗星辰,在护理的银河中闪耀独特光芒。他们以专业为盾,以仁心为矛,用自己的专业知识为患者服务,发挥着自己的光和热。当生命的重量压在掌心,他们选择用双肩扛起希望,让南丁格尔之灯照进每个需要温暖的角落。