

为积极响应市委、市政府推进“健康盐城”建设号召,充分发挥名院、名科、名医的优质医疗资源和专家人才优势,进一步增强群众健康获得感、幸福感、安全感,盐阜大众报业集团联合市卫健委和市政府驻上海联络处,定期邀请上海盐城医疗专业协会专家全面系统地进行健康知识科普,敬请关注。

# 好端端的胆,怎么会长结石呢

“医生,我怎么就得胆结石了?我该怎么办?”胆的体积并不大但它“搞事情”的本领可不小。什么是胆道结石?发生在肝内胆管、肝外胆管(胆总管、肝总管)及胆囊的结石统称为胆石症、胆道结石、胆管结石。胆囊结石最多,占胆道结石的60%至70%,多为胆固醇结石。

患者常有“胆绞痛”,夜间或进食油腻后发作。肝外胆管结石发生在左右肝管汇合部以下,即肝总管及胆总管的结石。单独的肝外胆管结石不多,常合并胆囊结石、肝内胆管结石。肝内胆管结石是指左右肝管汇合部以上各分支胆管内的结石,是胆道结石的一种类型,在我国尤其是南方地区较为高发,给患者的健康带来诸多困扰。它不仅可引起反复的胆管炎发作,长期发展还可能导致胆汁性肝硬化、肝脓肿,甚至胆管癌等严重并发症。

## 为什么胆道会长结石?

**胆道感染因素:**肠道细菌逆行感染是关键环节。正常情况下,十二指肠乳头括约肌有防止肠内容物反流的作用,但在一些因素下,如Oddi括约肌功能失调、胆道蛔虫症等,肠道内的大肠杆菌、克雷伯菌、肠球菌等细菌得以逆行进入胆道系统。细菌及其产生的内毒素、外毒素刺激胆管黏膜,引起炎症反应,胆管黏膜在长期炎症刺激下,上皮细胞受损、脱落,与胆汁中的黏蛋白、胆红素等成分结合,逐渐形成结石核心,进而发展为肝内胆管结石。胆管炎反复发作还会造成胆管局部狭窄,胆汁引流不畅,更利于结石形成,形成恶性循环,使结石不断增大、增多。

**胆汁成分异常:**胆汁中的胆色素、胆固醇、卵磷脂比例失调起着重

要作用。当肝脏分泌胆汁中胆色素含量相对过高,或胆固醇过饱和时,这些物质易于析出形成结晶。例如,在溶血状态下,红细胞大量破坏,血红蛋白分解产生过多游离胆红素,超出了胆汁酸和卵磷脂的溶解能力,多余的胆红素便沉淀下来;长期高脂饮食人群,肝脏合成胆固醇增加,胆汁中胆固醇含量上升,促使胆固醇结晶形成,这些结晶在肝内胆管聚集、融合,最终形成结石。

**胆道寄生虫感染:**蛔虫是我国既往肝内胆管结石形成的重要诱因之一。蛔虫具有钻孔习性,可经十二指肠乳头钻入胆道,在胆管内活动、死亡后,其虫体、虫卵作为异物,为结石形成提供核心。同时蛔虫携带的肠道细菌也会引发胆道感染,加速结石

的形成过程。华支睾吸虫感染同样不容忽视,它寄生于肝内胆管,机械性损伤胆管黏膜,其代谢产物刺激胆管上皮细胞增生、管壁增厚,胆汁流通受阻,利于胆色素结石的形成,并且长期感染增加了结石及相关并发症发生风险。

**胆管解剖结构异常:**先天性胆管囊性扩张症患者,胆管局部呈囊状扩张,胆汁引流缓慢、淤滞,易形成结石。胆管汇合部异常,如肝管分叉角度过大或过小,造成胆汁引流不畅,胆汁中的成石物质容易沉积。此外,在一些医源性因素如胆囊切除术后胆管损伤、胆管重建术后吻合口狭窄等情况下,改变了正常的胆道生理结构,也为肝内胆管结石创造了条件。

## 同济大学附属东方医院黄安华教授亲临手术

亭湖区人民医院为群众提供高品质医疗服务

### 名院名科:

盐城市亭湖区人民医院胆石病中心是盐城市唯一与国内第一的上海市东方医院胆石病中心合作成立的胆石病特色诊疗中心,在胆石病治疗方面具有国际视野。

目前开展的手术有单孔腹腔镜胆囊切除术、针孔腹腔镜胆囊切除术、针孔腹腔镜保胆取石(息肉)术,超级微创、隐疤痕、无痛、美容是此类手术的特点。中心崇尚科学保胆,理性保胆,人性化、个性化、艺术化诊治胆石病。本期手术日为5月17日、5月31日,由胡海团队首席专家黄安华教授亲临手术,让群众不出盐城就能享受到国内高品质的医疗服务。

据悉,同济大学附属东方医院胡海教授团队首席专家黄安华主任医师、教授将于5月17日、5月31日来到亭湖区人民医院手术。

手术时间:5月17日、5月31日  
坐诊地点:门诊二楼内普外科

预约电话:于海洋 18914686887  
王 鹏 13851070937

### 专家门诊时间:

同济大学附属东方医院专家门诊时间:专家门诊——总院区(陆家嘴):周一上午、周四上午。特需门诊——总院区(陆家嘴):周一下午、周三上午。地址:上海市浦东陆家嘴即墨路150号。

上海国际医学中心高端特需门诊和手术时间:周三下午。地址:上海市浦东国际医学园区康新公路4358号。



图为黄安华教授(左)正在亭湖区人民医院手术。 记者 黄一琪 摄

盐城亭湖区人民医院手术日每月隔周,周六全天。地址:盐城市亭湖区中亭中路66号。

同济大学附属东方医院胶州院区手术日每月定期,周六全天。地址:山东胶州市站前大道89号。

### 名医名片

黄安华,主任医师、同济大学附属东方医院胆石中心首席专家、主诊组组长、东方胆病集团首席导师、胡海医疗团队核心创始人、东方医院胆石中心创始人之一、东方医院胡海团队单孔机器人负责人,获2024年度肝胆外科领域全国好大夫、2024年度上海市卫健委科普影响力20强。兼任世界内镜医师协会胆石病内镜微创联盟常务理事、中国医师协会内镜分会保胆委员会青年委员、中国非公医疗机构协会胆石病专业委员会委员、中国中西医结合学会灾难医学分会委员、上海市中西医结合学会外科专业委员会委员、上海市健康产业发展促进协会慢病管理专委会委员等。

擅长胆结石、胆囊息肉、胆囊腺肌症、胆管结石以及各种胆道疑难杂症的诊断和治疗。出生于江苏东台,毕业于第二军医大学,从事普外科临床工作24年。师从“胆囊王”胡海教授(开山弟子)。曾参与国内首批肝移植项目,胆道外科临床专业基本功扎实。特别擅长超微创技术,手术稳、准、快,尤其以单孔手术见长,是目前业内开展单孔手术最多的胆道外科医生之一。2024年度位列东方医院胆石中心个人手术量榜首。在患者中有良好口碑,在“好大夫”等专业平台单病排名(胆结石、胆囊息肉)多年保持第一。曾获同济大学优秀老师、卫健委党员示范岗、党员之星、东方人物、岗位能手等一系列荣誉。

在国内外核心期刊发表论文45余篇,主编和参编书籍5部,获国家发明专利4项、实用新型专利18项、外观设计专利2项,承担和参与国家级、省级、区级等各级科研项目9项。曾获上海市医学科技进步奖1项。

### 名院名医健康科普专栏

栏目主持人 姜琰

接轨上海 健康同行

特约刊登:上海衡道医学病理诊断中心