

国羽女将黄东萍:

# 三十而“砺”，不坠青云志

□吴丽楠 许仕豪 杨博毅

4月30日，苏迪曼杯赛场上的黄东萍，迎来了自己的30岁生日。

“年龄不是上限，态度才是上限。”走到而立之年，第五次征战苏杯的黄东萍说：“三十岁的人生，有点像‘历险记’。”

幼时的黄东萍体弱多病，在父母的支持下，她接触到了羽毛球。虽然初衷只是强身健体，但球场上的一次次肆意挥拍，让她逐渐爱上了这项运动。

热爱与汗水，让改写命运的节点降临在了年少的黄东萍面前。“那时我打过几场市里的比赛，成绩不错，省体校的教练看中了我。”她回忆说，“我等了很久录取通知，但一直没有来。”

在等待中，黄东萍听见了自己想要主动争取的心声：那一次，她破天荒地走到家人面前，主动要求奶奶联系教练，询问录取结果；电话那头的答复没有让她失望。11岁的黄东萍入选福建省队，成了一名专业运动员。

“那是我职业生涯的第一步。”黄东萍自豪地说。从那以后，羽毛球开始与她的人生紧密交织，也让她明白，机会永远要靠自己去把握。

2011年，黄东萍入选国家队。当时她的年龄正处在介于亚青赛与成年赛之间的“尴尬地带”。比赛机会少、频繁更换搭档、尚没有积分和排名的日子，对她来说充满了迷茫与未知。

而这段时光，被黄东萍定义为她的“储备期”。“那时我什么都不懂，只是默默努力，专注做好当下每一件事”，去积淀把握命运的能力和底气。

2012年，17岁的黄东萍首次与王懿律合作，便在亚青赛上崭露头角，夺得混双亚军。到2017年，黄东萍与王懿律成为固定搭档，开始在国际赛场上争得一席之地。2021年，在东京奥运会和全运会上，不被视为头号热门的“黄鸭”组合两次夺冠，站上巅峰。

2022年10月，冯彦哲成为黄东萍的新搭档。两年后，在世界羽联公布的2024年第48周世界排名中，“凤凰”组合登上了混双世界第一的宝座。

从“黄鸭”到“凤凰”，两度登顶世界排名，一路走来，她对“冠军”的解读一如既往：它从来不是一个人的荣誉，而

是团队托举的成果。

“教练、队友、科研人员在背后付出的远比我多，我只不过刚好是站在赛场中央的那个人。”

谈及搭档间如何建立深层信任，黄东萍的经验是“日复一日地真诚沟通”。过去的黄东萍与王懿律，曾因年龄相仿而常常争论，两人在“争论、实践、共识”的过程中拧成一股绳；如今与小自己6岁的冯彦哲合作，黄东萍更加期待彼此的自信表达、平等沟通，两人也在相处中逐渐变得默契。

相比夺冠，黄东萍更关注走下领奖台的时刻。

在她看来，竞技体育的魅力，恰恰藏在领奖台下，那些不被瞩目的平凡日常里。顶住压力、克服困难，是比夺冠更加珍贵的经历。

2024年，黄东萍当选共青团泉州市委副书记，多重角色赋予了她对“责任”更深刻的认知——应以更真实、更勇敢、更坚韧的模样站在年轻人与孩子们面前，展现榜样的力量。

“人生的尺度很长很宽，羽毛球只是其中的一部分。”黄东萍感慨道。

于是，在赛场之外，黄东萍有了新的计划。

“以往的运动员多数来自体校，有时对文化学习有所懈怠。”黄东萍希望，一方面让羽毛球成为孩子们释放学业压力的窗口，另一方面也让校园成为小运动员兼顾学习的平台。“职业道路与文化学习融合，也是对羽毛球运动更好



▲4月28日，在混双比赛后庆祝获胜。左：黄东萍；右：冯彦哲

新华社记者 魏培全 摄

的推广和发展。”

不久前，在2025亚洲羽毛球锦标赛混合双打四分之一决赛中，“凤凰”组合无缘四强。黄东萍坦言自己对状态下滑的担忧，“有时候会觉得，自己是不是年纪有点大了”。

不过，训练的良好数据反馈，以及其他项目上依旧活跃的徐梦桃、巩立姣等老将，打消了黄东萍心中的疑虑，也给了她坚守的信心——“我还可以一直发光”。

正如赛场上空的羽毛球，在无数回合的跌宕起伏中，拥有不坠青云的力量；30岁的黄东萍，更加清楚自己坚守赛场的意义。

“三十而立，立的是黄东萍的精气神。”她笑道。

三十而“砺”，她锻砾括羽，预备着每一次破空而出。

新华社厦门4月30日电

近日，2025年成都世界运动会官方特许商品零售店“北京首店”在北京奥园City街开业。

这是吉祥物四季冰箱贴。

这是蜀运三千年系列商品。

新华社记者 张晨霖 摄



## 黄雨婷潘展乐 共读“温州倡议”

据新华社浙江温州4月29日电

“讲好中国体育故事，丰富运动项目文化，将赛场内外的精彩融入新时代的万千气象，展现中国青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质，展现中国开放包容、昂扬进取的时代风貌，不断增强中华体育精神的引领力、凝聚力、感召力……”

4月29日，温州瓯海奥体中心体育馆，巴黎奥运会冠军黄雨婷和潘展乐共同宣读运动项目文化建设“温州倡议”，“运动之美 文化之韵”中华体育精神颂运动项目文化展演展示系列活动在接连不断的掌声中开幕。

此次活动由国家体育总局主办，为期两天，围绕“演、展、赛、会”四大板块，通过多种形式集中展现各运动项目的历史脉络、动人故事、发展成就和时代风采，彰显中华体育精神的丰富文化内涵和强大精神力量。

记者 丁文娟 夏亮

## 文体快讯

### 讴歌盐城生态之美—— 吴清鉴诗集《潮间带》首发

盐城晚报讯 生态是盐城最美丽的底色，也是文学创作取之不尽、用之不竭的源泉。4月27日下午，由市文联、市作协主办，盐城文学院承办的盐城本土诗人吴清鉴生态诗集《潮间带》首发分享活动在盐南高新区伍佑珠溪古镇举行。

《潮间带》是吴清鉴献给盐城这片神奇土地的一首深情赞歌。他长期以来扎根盐城这片土地，用心用情感受盐城生态之美，用文字记录盐城的变迁与发展。其诗作展现了潮间带独特的生态景观和人文风情。在吴清鉴的笔下，潮间带不仅仅是一片地理区域、物理空间，更是充满生命力和诗意的精神家园。《潮间带》的诗歌文本将生态意识与文学审美有机结合，用细腻的笔触和新颖的意象，赋予自然景物以灵魂和情感，不仅具有较高的艺术价值，更传递了一种尊重自然、保护自然的生态理念，让人们在欣赏潮间带之美的同时，也能深刻反思人类与自然的关系。

与会代表共同品鉴了吴清鉴的诗作，认为《潮间带》文思美、情思浓、忧思长、哲思远。现场，吴清鉴向伍佑中学、华东师大附中、伍佑小学图书馆赠书。吴清鉴希望通过这本诗集，让更多人特别是青少年了解生态、关心生态、重视生态、建设生态。记者 张长虎

### 大连2025年国际大体联 世界杯筹备工作受好评

新华社日内瓦4月29日电 国际大学生体育联合会(简称“国际大体联”)4月29日在官网发文，称赞大连市筹备2025年国际大体联足球世界杯的工作非常出色，尤其是各种科技创新让人印象深刻。

国际大体联表示，来自15个国家和地区的代表团上周访问了大连，参观了国际大体联足球世界杯的各项设施，对各项工作细节进行了深入了解。

本次赛事将于9月17日至28日举办，设男子和女子组比赛。国际大体联称，大连有着悠久的足球传统，能容纳6万多人的梭鱼湾足球场“是中国最优秀的职业球场之一”，开幕式和闭幕式都将在那里举行。

据悉，梭鱼湾足球场和大连足球青训基地将提供9块符合国际比赛标准的场地承办比赛。视察团成员对大连足球青训基地的各种高科技设施印象深刻，比如维护球场草皮的“园丁”是一架无人机，以及快速更换草皮技术等。

目前，最终参赛队伍尚未确定。记者 单磊