



# 全国儿童预防接种日

打疫苗、防疾病、保健康



## 筑牢儿童健康“第一道防线”

□记者 黄一琪

今年4月25日是第39个全国儿童预防接种日,这一天对于每一位家长和孩子而言都非常重要。日前,记者走访了市疾病预防控制中心、市儿童医院以及新都街道社区卫生服务中心,就儿童预防接种相关问题进行采访,旨在为公众科普儿童预防接种知识,为孩子健康成长筑牢防线。



医生评估幼儿健康状况(市儿童医院供图)

“自从宝宝出生后,我就开始研究儿童预防接种的事情了。”年轻宝妈刘女士告诉记者,她在宝宝出生前就加入了各种育儿群,里面讨论最多的就是疫苗接种。“大家都知道接种疫苗对孩子健康很重要,可面对那么多疫苗种类,什么时候该打什么疫苗,心里还是有点没底。”刘女士的困惑,也是很多家长共同面临的问题。

记者就此采访了盐城市疾控中心免疫规划与疫苗管理科科长、市预防医学会免疫规划委员会主任委员管书慧。“疫苗是预防、控制疾病和保护公众健康的有效手段,接种疫苗就像是给孩子的身体安装了一道‘防护盾’。”她告诉记者,我国儿童接种的疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。免疫规划疫苗由政府免费提供,是国家免疫规划确定的疫苗,包括乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗等,这些疫苗必须接种,能够预防乙型肝炎、结核病、脊髓灰质炎、百日咳等多种传染病。

“非免疫规划疫苗则是公民知情自费且自愿接种的疫苗,如流感疫苗、肺炎疫苗等,虽然需要自费,但非免疫规划疫苗是对免疫规划疫苗的进一步补充,能为孩子提供更全面的保护,家长们可根据孩子的身体状况和家庭经济条件进行选择。”管书慧进一步解释说,免疫规划疫苗是国家为保障儿童健康,经过科学论证后纳入免费接种范畴的,能够预防严重威胁儿童健康的常见传染病。

“比如,脊髓灰质炎疫苗的广泛接种,让曾经令人恐惧的小儿麻痹症在我国几近绝迹;乙肝疫苗的普及,使得我市乙肝病毒感染率大幅下降,许多孩子因此免受乙肝病毒的侵害。免疫规划疫苗的品种也是动态调整的,随着我们国家的财政实力不断增加,疫苗的产能不断扩大,越来越多的自费疫苗被纳入免费接种的范畴。以水痘疫苗为例,水痘是一种常见的儿童传染病,传染性极强,孩子一旦感染,不仅会遭受皮肤瘙痒、发热等不适,还可能引发肺炎等严重并发症。接种水痘疫苗后,能有效降低孩子感染水痘的风险,即便感染,症状也会相对较轻。以前家长需要自费接种该疫苗,但在2019年以后我市将水痘疫苗纳入免疫规划疫苗。”对于公众关心的接种时间,管书慧表示,每种疫苗都有其特定的接种程序和时间节点,家长们要及时按照接种证上的预约时间带孩子接种。按时接种才能让孩子获得最佳的免疫效果。

采访中,记者发现不少家长对接种存在一些误区。有的家长认为,现在传染病很少见了,孩子不接种疫苗也没关系;还有家长担心接种会有不良反应,所以对孩子接种犹豫不决。对此,市儿童医院儿童保健科主任陈树霞说:“虽然现在很多传染病的发病率确实有所下降,但这正是疫苗广泛接种带来的效果。一旦接种率降低,疾病就可能迅速卷土重来。像麻疹,在疫苗普及前几乎人人都会感染,严重的会引发肺炎、脑炎,甚至

危及生命。现在看似少见,但在未接种疫苗的人群中,一旦有传染源出现,很容易暴发。”

“至于疫苗的不良反应,非常理解家长担心疫苗可能带来的‘副作用’,其实疫苗产生的一些反应,比如接种部位红肿、轻微发热,恰恰是身体在建立免疫反应的表现。”陈树霞说,这些反应通常比较轻微,而且会在短时间内自行消退。

陈树霞提醒家长,在接种疫苗前要确保孩子身体健康,如有发热、感冒、腹泻等症状,应暂缓接种;如果家长不能对孩子的健康状况进行准确评估,可以到医院的预防接种评估门诊对孩子的身体状况或者特殊体质做更专业的评估,以降低接种风险。接种后,要在接种点留观30分钟,观察孩子是否有不良反应;回家后,要注意保持接种部位的清洁干燥,避免剧烈运动,让孩子多休

息、多喝水。如果孩子出现轻微的发热、红肿、疼痛等症状,一般属于正常的疫苗反应,通常在短时间内会自行缓解;但如果症状严重或持续时间较长,应及时到专业医疗机构就诊。

为了让家长们更方便地了解疫苗接种知识和预约接种,我市不少社区卫生服务中心推出了一系列便民措施。盐南高新区新都街道社区卫生服务中心的工作人员张慧告诉记者,家长们可以通过线下、电话,提前预约接种,减少排队等待时间。同时,门诊还增设了周末接种,满足上班族、学生群体接种需求。

在这个全国儿童预防接种宣传日,我们呼吁每位家长都要重视孩子的疫苗接种,了解疫苗知识,按时带孩子接种。让我们共同努力,为孩子们的健康成长筑牢防线。



幼儿正在接种疫苗(市疾控中心供图)