

推动优质医疗资源下沉

“中医药服务妇幼健康”走进盐城

□记者 李泓儒

“中医药作为中华民族的瑰宝,在保障妇幼健康方面具有独特优势,对于推进健康中国建设有着举足轻重的地位。”4月19日,在市中医院举行的“中医药服务妇幼健康(盐城站)活动”开幕式上,中华中医药学会发展研究办公室郭继华表示,在盐城籍国医大师许润三的支持下,江苏省中医院主任医师谈勇的引荐下,盐城市卫生健康委员会、盐城市中医药管理局的关心下,本次活动组织多名跨学科中医药专家走进盐城,普及中医适宜技术与合理用药知识,就是为了推动优质中医药医疗资源下沉,提高基层妇幼保健机构中医服务能力,完善中医药传承创新发展机制,更好造福广大妇女儿童健康,在推进新时代妇幼健康事业高质量发展方面交出一份老百姓满意的“中医药答卷”。

本次活动主题为“发挥中医药优势,助力基层妇幼健康”。由中华中医药学会主办,中华中医药学会妇幼健康协同发展平台、盐城市中医院等单位承办,中日友好医院、北京中医药大学东方医院协办。专家阵容强大,活动内容丰富,既是中医人的一场学术盛宴,也为基层中医院提供了难得的学习进步平台,近200名来自全市各地的中医药务工作者报名参加培训。

当天,中日友好医院主任医师赵红、首都医科大学附属北京中医医院主任医师滕秀香、北京中医药大学东方医院主任医师郝宏文、北京中医药大学东方医院陈海鹏等专家分别为与会人员作《国医大师许润三补肾验方及用药特色拾掇》《青春期异常子宫出血中医药辨治》《儿童抽动障碍的识别诊断及中医治疗》《中成药在儿童常见呼吸道疾病中的精准应用》等高层次的妇科及儿科专题学术讲座,深度分享了临床诊疗经验。

“耳穴贴压疗法具有无创伤、起效快、持续刺激、绿色安全的优点,在中医护理上得到广泛运用。”“中医外治法治疗,胃肠道反应少、肝肾影响较小、操作简便。”中日友好医院副主任护师王倩如、北京中医药大学东方医院主管护师王立花分别以《中医外治法在妇科疾病中的应用》《儿科外治法实操》为题,向与会人员传授高



义诊现场 记者 李泓儒 龚骏 黄一琪 摄



实操培训

水平的中医适宜技术,并重点围绕妇科疾病、小儿常见病推拿的中医外治进行了实操培训,现场学习氛围热烈,极大增强了大家对做好中医护理工作的信心。

“非常感谢中华中医药学会举办这次活动,来自北京的专家老师们所作的科普讲座和现场实操指导易懂易学,背后展现的中医理论素养和基本功非常扎实。”市中医院护理部负责人董红娣表示,老师们讲解的所有临床案例都贯穿着中医整体观和身心合一的理念,并且毫无保留地传授经验、手把手示范操作,确保基层学员都能够学得会、用得上。

近年来,我市积极贯彻落实国家、省妇幼健康领域中医药工作部署

要求,规范建设发展中医临床科室,全市中医门诊诊疗人次占机构门诊总诊疗人次的比例显著增加。为满足老百姓对中医药的健康需求,当天,在市中医院门诊六楼,专家一行还用精湛的医术为慕名而来的市民开展了义诊活动,耐心细致地解答群众对妇科及儿科的常见病、疑难病的咨询,并对慢性病患者普及中医药健康科普知识,让群众在“家门口”就能享受到北京名院名院的优质中医药服务。

扫一扫
看视频
视频制作
金建华

医卫新闻

阜宁县板湖镇卫生院
义诊服务暖人心

为进一步增强全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,阜宁县板湖镇卫生院组织医务人员开展肿瘤防治宣传周宣传义诊活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、张贴海报、设立义诊台、发放宣传资料等方式耐心地为前来咨询的群众答疑解惑,进行肿瘤防治方面的健康宣教,同时普及合理膳食、戒烟限酒、科学合理控制体重等健康生活方式,鼓励群众通过践行健康生活方式,积极控制癌症风险因素。

该院还为前来咨询的居民免费测量血压等基础健康指标,并依据测量结果给出专业健康指导与建议。通过开展义诊宣传活动,切实提升了群众对癌症的认知程度,有效提高了群众的肿瘤防治意识。

魏振东

阜宁县公兴卫生院
免费体检护健康

近日,阜宁县公兴卫生院联合县人民医院驻院名医工作室医共体专家开展组织开展2025年65岁及以上老年人免费健康体检活动。

为确保辖区内每位符合条件的老人都能知晓活动并参与体检,该院医护人员积极主动对接各村共同开展宣传动员。

义诊现场,医共体专家们凭借深厚的医学功底和丰富的临床经验,耐心细致地为每一位老人进行健康检查,询问老人目前身体状况、既往病史、日常生活等情况,提出针对性的健康指导意见,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗。尤其针对患有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的老人,医生特意叮嘱要注重合理饮食、科学锻炼、养成良好的生活习惯和乐观心态。

姜爱民

响水县小尖中心卫生院
高效急救获赞誉

日前,响水县小尖中心卫生院120急救团队收获了一份特殊的“礼物”——患者家属送来锦旗和感谢信,字里行间充满了对团队成功挽救生命的感激与赞誉。

去年10月28日21时,随着响水县小尖中心卫生院120急救指挥中心的电话铃声急促响起,打破了夜晚的宁静。120团队迅速响应,急救车风驰电掣般驶向沈某某家中。到达现场后,医护人员快速询问患者是否有疾病既往史、现病史并立即对患者进行了全面的病情评估,建立静脉通道,给予生命支持。

在转运途中,医护人员争分夺秒地展开了进一步紧急救治措施。抵达响水县人民医院急诊科后,响水县小尖中心卫生院120团队迅速与县急诊科医生进行了病情交接,使急诊科医生能够快速、全面地了解患者病情,为患者赢得了宝贵的救治时间。

刘军 汪洪飞

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

解锁春天“藏”在
百花里的养生密码

市民李女士来电咨询:听说花也可以养生,请问哪些花可以养生?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:中医用花养生历史悠久,不同花卉对应多种功效。《神农本草经》中就记载了菊花、桃花等花卉的药用价值,古人以花入药、以花养生,让自然的馈赠化作守护健康的力量。

菊花堪称养生界的“多面手”,

其性微寒,入肺、肝经。白菊清肝明目,常与枸杞搭配成“菊杞茶”,可缓解眼干、眼涩,尤其适合长期面对电子屏幕的现代人;黄菊疏风散热,搭配桑叶制成桑菊饮,能在春季感冒初期驱散风热。《本草纲目》赞其“治头风、明耳目”,足见其养生地位。

玫瑰花则是调和身心的“温柔使者”。中医认为,玫瑰入肝、脾经,理气解郁、活血散瘀的功效显著。女性因肝郁气滞导致月经不调、情绪烦躁时,一杯玫瑰花茶能疏肝理气;若加入桂圆、红枣,更能补气血,由内而外滋养容颜。清代《食物本草》记载其“主利肺脾、益肝胆”,与现代研究中玫瑰调节内分泌的作用不谋而合。

金银花被誉为“清热解毒之冠”,性寒味甘,归肺、心、胃经。春日气候多变,易上火生疮,用金银花泡茶,能有效清除体内热毒;搭配薄荷、连翘,还可缓解风热感冒症状。其藤茎(忍冬藤)同样入药,擅长通络止痛,对风湿关节不适有辅助疗效。

此外,茉莉花和胃止呕、合欢花解郁安神、桂花温肺化痰……不同的花朵如同天然的方剂,在中医的配伍中发挥独特功效。不过,花朵养生需遵循“因人制宜”原则,体质虚寒者慎用寒性花卉,过敏体质者更要谨慎。以花为药,不仅是中医“药食同源”理念的生动体现,更是我们与自然和谐共生、汲取健康能量的智慧选择。