

近日,“阿尔茨海默病可以手术治疗”的话题引发大众关注。上月,市第一人民医院成功为一名73岁的老年患者实施了盐城首例颈深淋巴-静脉吻合术(LVA)——

阿尔茨海默病创新疗法让患者改善记忆

□记者 姜琰 杨扬

“作为一种老年神经系统退行性疾病,阿尔茨海默病俗称老年痴呆症,常见症状包括记忆力减退、思维能力下降、语言障碍、情绪变化等。”3月18日,市第一人民医院神经外科主治医师周峰在接受记者采访时说,该疾病以认知、情感、语言和记忆力的进行性损害为特征,已成为干扰老年人生活质量的主要疾病之一。



周峰正在给患者做LVA手术(受访者供图)

“近一年来,老人病情急剧恶化,不仅完全丧失短期记忆,甚至无法辨认家人,日常生活完全依赖他人照料,还伴随严重的情绪波动和睡眠障碍。”患者女婿朱先生表示,今年73岁的朱奶奶已确诊阿尔茨海默病5年。家人辗转多地求医,但治疗效果甚微。得知市第一人民医院神经外科可开展LVA新技术治疗阿尔茨海默病后,他们重新燃起希望。

众所周知,阿尔茨海默病患者常被称为“困在时间里的人”,除了患者本人生活质量严重下降,家人也是备受煎熬。为此,该院对患者进行了充分的术前评估。经过慎重考量,周峰决定采用双侧颈深淋巴-静脉吻合术这一新技术治疗患者的阿尔茨海默病。这是一项极其精细的工作,需要极高的专注度和耐心,经过5小时的连续作战,朱奶奶的手术顺利完成。

“术后,我妈妈的症状改善肉眼可见,又能重新认出家人和记起自己的年龄了,焦急和忧虑的情绪也得到了

明显缓解。”朱奶奶的女儿带母亲来院复诊时,高兴地说着她的变化。

“脑内 β -淀粉样蛋白和tau蛋白的异常堆积,是引发阿尔茨海默病的重要原因,而颈深淋巴-静脉吻合术可以帮助构建回流通道。”周峰打了个比方,“就好比‘下水道’堵塞住了,‘废物’没法及时运送出去,手术在颈部建立淋巴管与静脉的吻合通道,加速脑内代谢废物排出,从而有效缓解阿尔茨海默病患者的症状。”

“LVA手术的实施对操作精度要求极高,在显微镜下将淋巴结或淋巴管与静脉吻合,任何吻合端对位偏差或微小血栓形成均可能影响术后淋巴回流效率。”周峰介绍道,术中他们运用国际领先的蔡司PENTERO 900显微镜及吲哚菁绿荧光造影技术,实时监测患者淋巴结或淋巴管静脉吻合的通畅程度,确保淋巴液引流通畅,让手术更加精准。

“阿尔茨海默病的发病机制复杂,现有的药物治疗主要是用来控制患者

部分症状,但疗效有限,尤其在中重度患者中,病情进展难以得到有效控制。”市第一人民医院副院长郭俊表示,LVA手术的引入开辟了全新的治疗路径,也为阿尔茨海默病的治疗提供了新的方向和可能,有望给更多患者带来福音。截至目前,市一院已为14例阿尔茨海默病患者实施了颈深淋巴-静脉吻合术,绝大部分患者的病情在术后得到了不同程度的改善。

“患者出院后还要慢慢恢复,我们会对患者进行3至6个月的随访观察。”周峰提醒市民,虽然LVA手术具有精准性、微创性、有效性、兼容性等优势,但脑内淋巴系统与全身淋巴网络的交互机制尚未完全明确,个体差异显著,目前手术短期有效率在60%至80%,长期有效需进一步随访观察及研究。对此,要建立理性认知,并非所有的阿尔茨海默病患者都适合手术治疗,手术适应症的筛选需要经过严格的专业评估,综合考虑患者的年龄、病程、身体状况等多个因素。

新闻速递

亭湖区

优化孕期保健服务

为扎实推进《关于“善育在亭湖”品牌建设的若干措施》,近日,亭湖区召开优化孕期保健服务实施方案专题部署会。会议围绕“善育在亭湖”品牌建设目标,全面部署孕期保健服务提质工程,着力构建全链条服务体系。亭湖区卫健委相关领导,亭湖区妇保所、亭湖区人民医院分管领导及相关科室负责人,各基层医疗机构分管院长、孕妇建卡专项负责人等共计50余人参加会议。

会上,亭湖区卫健委疾控科丁莉对孕产妇健康管理工作情况总结,肯定成绩的同时通报各单位存在的问题,为后续工作的优化提升明确方向。亭湖区妇保所副所长杨龙秀对实施方案进行详细解读,明确服务对象、内容、具体实施流程,助力各单位有序开展孕产工作。亭湖区卫健委副主任李勇在动员讲话中强调,此次会议是深化“善育在亭湖”品牌建设、推动人口高质量发展的关键举措,并围绕方案,就责任分工、重点任务、保障措施提出工作要求。

优化孕期保健服务是“善育在亭湖”品牌建设的关键,也是一项长期而艰巨的任务。亭湖区各医疗卫生机构将共同协作、明确职责、紧密配合,确保方案顺利实施,提升孕期保健服务质量,保障母婴健康,助力人口高质量发展。

王冰瑶

盐阜大众报 健康服务体验团 火热进行

您想体验专业医疗机构先进高端的体检设施和优质高效的健康惠民服务吗?

您想掌握预防保健、医疗急救、科学用药和安全献血知识吗?

您想与名院名医、权威专家“零距离”面对面互动交流吗?

您想免费听取心理保健知识、健康养生专家讲座吗?

盐阜大众报健康服务体验团会员招募全面展开,欢迎广大读者踊跃报名,我们将带您开启健康体验之旅!

会员招募



报名热线: 88888111 88302431 15996285055 17740538214