

# 省高质量发展综合考核优秀项目公布

# 盐城紧密型县域数字化医共体建设入选

□记者 姜琰

3月23日,记者从市卫生健康委获悉:在日前召开的全省2024年度高质量发展总结暨2025年工作推进会议上,盐城市推进紧密型县域数字化医共体高质量发展荣获省高质量发展综合考核优秀项目。

“近年来,我们认真贯彻国家、省要求,在市委市政府的坚强领导下,深化改革、探索创新,推进以数字化医共体为特色的民生改革工程,形成‘1+X+Y’建设路径和‘1+N’政策体系,缓解‘看病难’,破题‘看病贵’,扭转‘看病远’,有力促进全市医疗卫生体系健康发展。”市卫生健康委主任王正介绍,国家卫生健康委去年专门举办专题新闻发布会推广盐城医共体建设经验,东台相关做法作为农村公共服务典型案例在全国推介。

“一个推进机制”实现科学治理。建立市委书记、市长为“双召集人”的推进机制,编办、卫健、医保等部门深度参与,负责统筹协调、规划制定、绩效考核。全市科学组建15个医共体,实现163个镇卫生院、2228个村卫生室全覆盖。我市创新成立9个医共体运营发展中心,实现人员、财务、药耗、质量、信息、医保“六统筹”,纵向整合、同步提升县域医疗服务能力。

“一张数字云网”实现同质赋能。依托健康驾驶舱,集成建设区域检验、网络心电、影像云诊、智慧急救、远程会诊、集中审方、健康随访、医护调度、药物配供、消毒供应等“十大中心”,将县域医疗服务体系连成“一张网”,让“数据多跑路、群众少跑腿”,全市医共体“数字云网”为基层出具影像、心电、检验诊断报告73.59万份;集中审核处方1187万份,处方合格率95%以上;线上为群众配送药品2万次;抢救患者9.3万人次。在数字赋能的同时,我市推动人员、资源、技术下沉,开展巡回医疗,补齐基层短板,持续提升群众获得感。

“一套总额付费”实现有效激励。将医共体整体作为医保基金年度预算单位,统一打包给牵头单位,落实结余留用,结余资金主要用于群众健康管理、医务人员技术水平提升,有效发挥医保基金杠杆作用。全市公立医院出院患者次均费用从2022年的10061.03元下降到2024年的9363.04元,降幅为6.94%,全市基层医疗卫生机构出院患者次均费用从2022年的3904.05元下降到2024年的2965.82元,降幅为24.03%;全市居民2周患病首选基层就诊比例75.61%,二三级医院下转患者增长38.7%。

## 筛防结合 精准干预

## 我市筑牢老年结核防线

盐城市自2015年将老年结核筛查纳入基本公共卫生服务以来,通过十年探索形成“筛防结合、精准干预”的防治模式,全市肺结核发病率实现稳步下降,为健康老龄化建设提供了有益经验。

据介绍,我市建立动态优化的筛查体系:2015年起逐步将65岁以上老年人结核病筛查纳入基本公共卫生服务,并建立常态化症状问诊机制;2021年将肺结核密接者胸部影像检查纳入常规筛查;2023年引入结核潜伏感染检测技术,并建立6个月、12个月追踪复查机制;2024年在4个“无结核社



市卫健委供图

区”试点中,将参加体检的老年人胸部影像检查覆盖率提升至100%,占老年人总数的81%,发现疑似病例转诊至结核病定点医院进一步诊治,形成“症状筛查——影像检查——定点确诊”的闭环筛检链。

在防控技术革新方面,盐城1个“无结核社区”乡镇作为首批试点引入省级云影像平台AI读片系统。该系统通过人工智能辅助诊断,与人工判读有机结合,有效提高基层结核诊断能力。2025年将在2个“无结核社区”乡镇试点对有肺结核可疑症状或影像学异常推行“结核菌素

试验+痰分子生物学(Xpert)检测”组合筛查,方便患者在基层即可完成结核筛查,缩短诊断周期。对于筛查发现的结核潜伏感染者,盐城市各结核病定点医院、“无结核社区”预防性治疗门诊可为符合条件者提供预防性治疗方案,降低发病风险,保护率可达90%。该防治模式实施以来成效显著,数据显示,盐城老年肺结核报告发病率由2015年的40.2/10万下降至2024年的23.3/10万,为应对老龄化社会传染病防控提供了宝贵经验。

薛浩

主办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 健康体重,一起行动

对于体重管理,国家已经出手。国家卫健委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,无论是否联合药物或手术治疗,生活方式干预都是减重的基础。简单来说,减肥不靠“饿”,更不靠“折腾”。与其焦虑不安、打听各种偏方,不如在专业医生和医疗机构的帮助下,科学地管理体重,享受健康生活。

### 吃动平衡,走向健康

“管住嘴,迈开腿”,二者同等重要,互为补充,缺一不可。各年龄段人群都应天天运动、保持健康体重。食不过量,控制总能量摄入,保持能量平衡。坚持日常身体活动,每周至少进行5天中等强度身体活动,运动中可以自由呼吸和交谈,累计150分钟以上。

### 选择适合自己的运动

不同的人,适宜的运动也不尽相同。每个人都可以从自己的兴趣出发,选择适合自己的运动,循序渐进,持之以恒。有氧运动训练。由躯干、四肢等大肌肉群参与为主,持续性有节律的运动。可增强心肺功能、控制或降低体重、降低心脑血管疾病的发病率、改善血脂和糖代谢、调节血压、提高机体抵抗力、提高大脑皮层的工作效率。力量运动训练。增加肌肉力量的运动。分为:非器械型运动(抵抗自身阻力的运动)、器械型运动(利用哑铃、弹力带和健身器材等进行的力量运动)。例如:举重、哑铃、俯卧撑,可增加肌肉力量、预防摔倒、强壮骨骼、预防骨质疏松。

## 盐城健康

[微信公众平台]

老年人这样吃饭  
身体会更舒服



请扫码阅读