

筑牢安全防线 激发奋进力量

亭湖举办第二期卫健大讲堂

□记者 杨扬

为深入推进“机关效能提升年”活动,全面提升干部职工理论素养和工作本领,3月8日上午,亭湖区卫健委举办了2025年第二期“卫健大讲堂”。本期大讲堂以《落实安全责任,强化风险管控,提升应急能力》为主题,旨在通过系统性学习进一步夯实安全生产管理基础,为全区卫生健康事业高质量发展筑牢安全防线。

本次大讲堂由亭湖区卫健委副主任李章军主持,特邀省安康安全技术服务有限公司高级工程师陈小强进行专题授课。陈小强结合丰富的实践经验,通过生动的案例和详实的数据,详细讲解了安全生产法规、医院安全管理要点、安全生产风险管控、突发事件应急处理等方面知识,具有很强的针对性和实用性。

“乡镇卫生院消防控制室人员怎么配置才更加合理?老旧房屋的消防设施如何改造?”在互动交流环节,参训人员就实际工作中遇到的安全生产问题与专家进行深入交流和探讨。专家耐心解答,提出了切实可行的解决方案,现场学习氛围浓厚。参训人员纷纷表示,这场“干货满满”的培训既强化了安全意识,又提升了应急能力,更解决了许多工作中的困惑和难题,收获颇多。将以此培训为契机,把所学知识运用到实际工作中,切实加强安全生产管理,落实安全生产责任。

安全生产责任重于泰山。培训



活动现场 高翔 摄

结束后,李章军对做好当前安全生产工作进行了部署。他强调,要提升思想认识,强化政治担当,充分认识到安全生产工作的重要性和紧迫性,以高度的责任感和使命感,将安全生产工作抓紧、抓实、抓细。要把握工作重点,深入推进安全生产治本攻坚三年行动,切实加强电动自行车安全、危险化学品安全、高层建筑消防隐患三个“一件事”全链条治理,开展消防管网无水建筑集中整治行动,切实守护好人民群众生命健康和财产安全。要夯实安全基础,强化经费投入保障,规范第三方

服务管理,加强培训演练,加大安全宣传力度,不断提升本质安全。要细化安全责任,严格落实安全生产全员责任制,加强安全管理队伍建设,强化督查问责,加强值班值守,以更加扎实的工作作风、更加有效的工作措施,筑牢安全生产防线,为全区卫生健康事业的高质量发展保驾护航。

亭湖区各医疗卫生单位主要、分管及相关科室负责同志,委机关各科室负责同志,部分一级民营医疗机构及委管托育机构主要、分管负责人参加了此次活动。

暖心服务守护“她”健康

亭湖区人民医院为妇女群众义诊

为倡导健康生活方式,增强女性自我保健意识。3月6日,亭湖区人民医院组织普外科、胸外科、妇产科、营养科、公卫科、体检中心等科室专家团队,在盐城大洋湾开展义诊活动,为现场100多位女性同胞送上贴心的健康关爱。

“我经常干咳,总不见好是怎么回事?”一位女同胞向现场营养科主任护师陈春梅询问,她表示自己身体没有任何不适,就是总咳嗽,了解她的情况后,陈春梅建议她去呼吸

科检查,如果没有炎症指标,有可能是过敏导致。

“我总是手脚冰凉。”“我这段时间月经不规律。”大家的问题一个接一个,看似很小,却与女性身体健康息息相关。妇产科主任医师吴永艳耐心解答了大家的询问,针对不同的情况提出合理健康指导,建议女性同胞要注意运动锻炼,从合理膳食角度出发,助力女性通过健康饮食提升身体素质。

活动现场,医师团队早早就位,

热情迎接前来咨询和问诊的女性同胞。现场不仅提供免费的血压测量服务,还针对女性常见的妇科疾病等进行诊断。医师们耐心倾听每一位患者的诉求,结合专业知识和丰富经验,为她们进行身体检查,并根据个体情况给出个性化的治疗方案和健康指导。

据悉,亭湖区人民医院举办此次三八节义诊活动,旨在通过实际行动关心关爱女性健康,提高女性健康素养和自我保健能力。活动有效提升了女性同胞的健康获得感,彰显了亭湖区人民医院的社会责任担当。后期,该院还将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,积极开展各类公益活动,为更多群众筑牢健康屏障。

亭湖区人民医院义诊的同时,专业人士温巧萍还在现场给女性同胞进行了主题讲座,通过图文结合的方式讲解宫颈癌、乳腺癌的早期症状及筛查重要性,整个活动现场气氛热烈。

记者 周峰华



义诊现场 杨毅 摄



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
协办:盐城市疾病预防控制中心

用这个姿势刷手机,会斜视吗?

近日,四川一女生发布视频奉劝大家“不要再关了灯侧躺玩手机”。视频中女生可以单独用某一只眼睛看东西,还以为是自己的特异功能,没想到斜视了。不久前,还有一位男生也曾表示因自己爱躺着刷手机,造成两眼视力相差500度。相关专家指出,并不建议长时间侧卧使用手机,但斜视和屈光参差大都与先天因素相关。

长时间侧卧使用手机肯定是不建议的,但是不能完全和视力参差甚至斜视画等号,也与人群有关。对于眼睛发育还没有完全稳定的青少年,尤其是8至18周岁的孩子,如果有长期侧着睡看手机的习惯,确实可能造成双眼度数不平衡。侧睡的时候两个眼睛看东西的距离不一样,比如压到一边就需要用另外一边眼睛去看,被压迫到的眼睛就不太会使用,时间长了会引起双眼视力参差、斜视,也可能导致角膜形态异常造成后天性散光增加。

专家认为,成年人的屈光度数基本是稳定的,如果出现了双眼度数相差500度,大多是先天因素造成。如果是斜视也是急性的内斜比较多,是侧躺久了一下子眼位没有恢复,并不是真的斜视。

事实上,无论是否侧躺玩手机,只要使用电子产品时间过长都容易引起眼疲劳。专家提醒,有些用眼过度的人还可能出现恶心呕吐等症状。尤其是在黑暗中玩手机,而手机亮度比较高,强光还可能对眼底视网膜造成一定影响。对于本身就有青光眼解剖特点的人还可能诱发青光眼。

盐城健康

[微信公众平台]

几款适合春天喝的汤
升阳气、滋五脏、
气色越来越好



请扫码阅读



扫一扫
看视频
视频制作
严晓强