

开学“赛起来” 运动“热起来”

——北京校园体育一线观察

□新华社记者 赵旭 李春宇

新华社北京3月7日电 初春轻启,万物萌新。北京中小校园里,“体育热”持续升温。

10点半刚过,北京第二实验小学的操场上,一场“冲刺跑”班级赛蓄势待发。五年级的孩子们分组热身,穿上号码背心。一声清脆的哨响划破全场片刻的屏息,加油声、呐喊声在空中回荡。

“4分整!”学生田雨诺越过终点,激动地与同学相拥着跳了起来。学校体育教师赵欣介绍,五年级男、女子项目分别为1000米、800米,男生跑进5分钟、女生跑进4分钟,就能为各自班级加分。

“上周比赛我跑了4分30秒,这周终于‘踩线’晋级。”田雨诺告诉记者,为了集体荣誉,她课下主动加练跳绳提升耐力,“比赛很有仪式感,其实以前不太爱运动,现在一定要好好跑。”

新学期,班级赛成了不少北京中小学校的“标配”。开学伊始,北京发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,着力打造“能出汗的体育课”,大力开展学生班级赛。

“这学期将以往的‘月赛’升级为‘班级赛’,实现周周有比赛。”学校教学部体育主管主任朱国辉说,根据不同年龄段学生特点,学校专门设计了羊角球、跳绳、田径、三大球等多个比赛项目,带动学生全员参与。“低年级侧重技能比赛,高年级加入竞技元素,让孩子们在比赛中锻炼抗挫能力。”

男子1000米比赛画上句号,学生张思怀和小伙伴自发聚在一起研究提速经验。“一开始要跟跑,能减少风阻、节省体能”“过弯道时外侧手臂摆动幅度还要加大一些”……学生们你一言我一语,在校园体育中“润物无声”地淬炼思维火花、涵养团队精神。

“我们把体育作为‘第一学科’,运动要惠及每一位学生。”北



京第二实验小学校长芦咏莉说,“儿童通过运动不仅能撬动身体协调发展,也能促进智力发展、身心健康。同时,老师在体育活动中引导孩子们学会‘自信地赢’‘体面地输’,让德育融入体育。”

近年来,青少年“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”等“四小”问题广受关注,校园体育成为孩子们健康成长成长的必修课。今年的政府工作报告也提出,加强青少年科学健身普及和健康干预,让年轻一代在运动中强意志、健身心。

走进北京市房山区良乡第三小学,班级篮球赛如火如荼。下午3点多下课铃声响起,学生们直奔球场,不一会儿,四周挤满了一张张写满期待的笑脸。

小学低年级篮球比赛的篮筐低一些,但比赛激烈程度毫不逊色。每个班各四位球员登场,比赛分为上下半场,中场休息时还有非场上球员的定点投篮环节,为更多学生创造参与机会。视线转移到场外,记者发现,周边不少居民驻足围观,就连旁边超市的工作人员也暂时放下工作,站在露台上为小球员们加油助威。

班级赛不仅是场上球员的比拼,也是拉拉队之间的较量。观众里,二年级1班学生杨骅麟拿着自己手绘的“哪吒手握篮球”的画板为自班鼓劲。场地另一侧,二年级5班的同学们同样手持“春芽小旋风”“二·五旋风队”等标语,一边摇摆一边助威。

对于校园体育,安全仍是热门话题。家校相互理解、完善各项保障也是各界共同期盼。球场边的围栏外,不少家长正观看比赛。“刚刚我家孩子上场投篮了,重在参与,最主要的是能帮孩子养成运动健身的好习惯。”学生家长许多表示,“学校越来越重视体育,我们也很欣慰。”

时间、空间、内容,是校园体育的三大核心要素。近年来,北京持续释放体育“大礼包”,从中考体育改革,到课间延时至15分钟,再到要求每天一节体育课,运动时间得以充分释放。为拓展运动空间,不少中小学创新利用天台、楼道、墙壁,打造空中足球场、室内攀岩墙等,甚至到附近公园开展校园体育。此外,还鼓励师生共同参与设计运动项目和游戏项目,提升运动的趣味性。

运动正带给孩子们变化。良乡第三小学的数据显示,2024年四、六年级计入中考的体育过程性测试优良率分别达98%、97%,其中,六年级的优良率较2023年提升11个百分点。

记者注意到,这所小学的体育场地在晚上会向社会开放。“虽然提高了管理成本,但为周边居民提供了健身空间,他们中不少是学生家长,这样也能营造家庭运动氛围。”该校校长李红莲表示,期待社会持续增强体育文化建设,通过全民健身立体化带动更多儿童拥抱健康。



体坛快讯



3月11日,蒯曼在比赛中回球。当日,在重庆进行的世界乒乓球职业大联盟(WTT)重庆冠军赛女子单打首轮比赛中,中国选手蒯曼3比0战胜澳大利亚选手池晓亨,晋级16强。

新华社记者 黄伟 摄

盐城经济技术开发区人民法院 拍卖公告

(2025)苏0991执1358号盐城经济技术开发区人民法院对夏存忠名下坐落于盐城市城南新区康居路21号金辉城A8幢2508室的不动产进行拍卖。上述不动产将于2025年4月10日10时至2025年4月11日10时止(延时除外)(一拍);2025年4月29日10时至2025年4月30日10时止(延时除外)(二拍);在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com/0515/10>)进行拍卖。若第一次拍卖成交,则取消第二次拍卖。详细信息请登录上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

二〇二五年三月七日

公告

因线路检修于3月19日9:00至15:00,涉及110kV佳湖交10kV创南线。影响用户:公变,无。专变,无。

因线路检修于3月19日8:00至9:00,涉及110kV佳湖交10kV创南线。影响用户:公变,无。专变,盐城市公共交通总公司3207102105495、八总沟节制闸3207105787362、盐城交投特来电科技有限公司3203085830752。

因线路检修于3月19日15:00至16:00,涉及110kV佳湖交10kV创南线。影响用户:公变,无。专变,盐城市公共交通总公司3207102105495、八总沟节制闸3207105787362、盐城交投特来电科技有限公司3203085830752。

因预安排检修于3月19日9:00至15:00,影响线路涉及10kV创业线。10kV创业线影响用户:公变,无。专变,盐城宝诚汽车销售服务有限公司7103916117、盐城东昌宝达汽车服务有限公司7103916119。

因线路检修于3月20日9:00至3月20日15:00,涉及110kV都城变10kV宏都线。影响用户:公变,10kV宏都线华良S4欧变。专变,城南新区桔子

钻石宾馆3207966012182。

因线路检修于3月20日8:00至9:00,涉及110kV都城变10kV宏都线影响用户:公变,10kV宏都线开元路2#523箱变、10kV宏都线商业街S2箱变、10kV宏都线尧舜路S22箱变、10kV宏都线盘古路S5箱变、10kV宏都线开元路S6箱变、10kV宏都线开元路S25箱变。专变,美食街用户变3207104333449、盐城市杏林大酒店3207966006735。

因线路检修于3月20日15:00至16:00,涉及110kV都城变10kV宏都线。影响用户:公变,10kV宏都线开元路2#523箱变、10kV宏都线商业街S2箱变、10kV宏都线尧舜路S22箱变、10kV宏都线盘古路S5箱变、10kV宏都线开元路S6箱变、10kV宏都线开元路S25箱变。专变:美食街用户变3207104333449、盐城市杏林大酒店3207966006735。

因预安排检修于3月20日9:30至15:30,安泰变、南洋镇、凤洋线(171)停电。影响用户:专变,江苏中科重工股份有限公司。

因预安排检修于3月20日9:00至15:00,110kV悦达变10kV站前街影响用户:公变,五星8#公变。专变,盐城市路灯管理处7104665709、江苏盐阜公路运输集团公司7900160116(双电源、10kV站前街侧停电)、中国石油天然气股份有限公司3203087481733。

因预安排检修于3月19日9:00至15:00,110kV利民变10kV广电线影响用户:公变,无。专变,盐城市规划局7900143030(双电源、10kV广电线侧停电)。

因线路检修于3月21日8:00至16:00,涉及110kV向阳变20kV向锦线。影响用户:公变,新民33#变、新民13#变。专变,无。

因线路检修于3月22日9:30至15:30,涉及110kV长新变10kV长镇线。影响用户:公变,10kV长镇线潘黄集镇28#箱变。专变,无。

因预安排检修于3月21日9:00至15:00,西郊变、张庄镇、西徐线(182)停电。影响用户:公变,旺源大楼商务楼箱变中压停电发电影响用户(8:00~9:00、15:00~16:00停电):公变,华泰景城配

电室1#变、华泰景城配电室2#变、华泰景城配电室3#变、华泰景城配电室4#变。

因线路检修于3月19日9:00至15:00,涉及110kV乔庄变10kV乔科线/110kV高新变10kV高尚线。影响用户:公变,无。专变,无。

因线路检修于3月19日8:00至9:00,涉及110kV乔庄变10kV乔科线。影响用户:公变,无。专变,智能创业园1#厂房1#配电房3207105477069、智能创业园1#厂房2#配电房3207105477151(10kV高徐线)(双电源)、智能创业园动力配电房3207105477169(10kV高徐线)(双电源)。

因线路检修于3月19日15:00至16:00,涉及110kV乔庄变10kV乔科线。影响用户:公变,无。专变,智能创业园1#厂房1#配电房3207105477069、智能创业园1#厂房2#配电房3207105477151(10kV高徐线)(双电源)、智能创业园动力配电房3207105477169(10kV高徐线)(双电源)。 查询电话:89895598