

守护春运 健康同行

急救救护培训走进高铁站

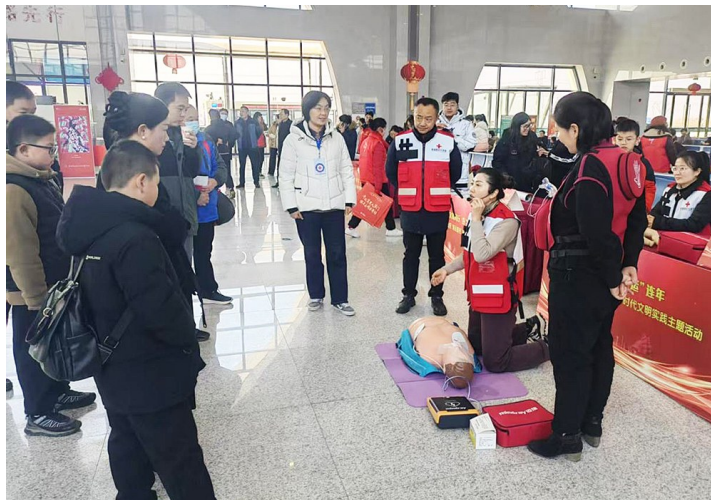
□叶为国 记者 陆荣春 文/图

盐城晚报讯 “看到有人倒地,先评估环境确保自身安全,再轻拍患者双肩,大声呼喊并判断其意识……”近日,在高铁滨海港站的候车大厅里,滨海县红十字会急救救护培训师利用模拟人向过往旅客演示心肺复苏步骤、AED(自动体外除颤器)使用方法。红十字志愿者向旅客发放救护手册。

为助力平安春运,保障广大旅客出行安全,当天,滨海县红十字会应邀来到滨海港站,参加“文明同行 好‘运’连年”——2025年滨海县“春运暖程”新时代文明实践主题活动,开展了一场别开生面的急救救护普及培训,吸引了众多旅客积极参与。

活动中,急救救护培训师在候车大厅向来往旅客讲解心肺复苏、气道异物梗阻、常见止血包扎、骨折固定等急救技能,演示了AED使用方法。现场气氛热烈,旅客们纷纷围聚过来,认真聆听着每一个要点。有的还不时提出疑问,培训师都耐心解答。实操练习时,来往旅客跃跃欲试,力求把每一个动作都做到位。

“春运期间人流密集,突发意外状况的概率相对较高,因



此,普及急救救护知识、提高旅客应对突发事件和意外伤害的急救水平具有十分重要的意义。”滨海县红十字会负责人说,希望通过此次活动,可以使公众了解基本的急救知识,掌握基本的急救技能,当身边发生突发情况时,可以施以援手,救护生命。这些实用的急救知识与技能,如同一颗颗“安全种子”,播撒在高铁站这个人员密集的场所,为大家的出行增添一份有力保障。

在现场,滨海县红十字会还

摆摊设点,免费为旅客提供测量血压、血糖等服务,并分发健康宣传资料,鼓励大家积极学习健康知识,提升健康素养。家人朋友团聚,聚餐是必不可少的。如何在新春佳节里吃得健康?红十字志愿者支招:“春节期间,我们在饮食上还是要尽量规律,饮食的结构尽量合理,饮食量也不要过多,不要吃得过饱,也不要吃得过快。另外,饮酒要适量。每天还要进行适量运动,在美食与运动的平衡中,享受假期、体会快乐。”

大丰区

“暖冬行动”情系困境家庭

盐城晚报讯 近日,大丰区老区开发促进会、乡村发展协会“暖冬行动”西南片慰问组来到大丰区草堰镇草堰村村民单宝贵家,看望慰问其11岁患病的儿子小单,暖心举动上一家人热泪盈眶。

这次“暖冬行动”,通过上门慰问和打卡慰问相结合的方式,为大丰区130户需要帮助的群众送去慰问金26万元。大丰区老区开发促进会、乡村发展协会的7名老同志退而不休,分成3个组,分别前往该区15个镇、街道、社区开展“暖冬行动”,把党和政府的温暖送到困境群众家中。

在竹溪居委会,一户家庭父亲精神障碍、中风,需长年吃药,母亲多年前离家出走,至今杳无音信,仅靠奶奶的退休金维持生活。这家正在读书的女孩学习成绩优异考上大学,镇老区开发促进会、乡村发展协会分会会长季自庆知道这一情况后,一边请求企业赞助学费,一边动员相关部门及周边群众伸出援助之手,帮助女孩完成学业。“开展‘暖冬行动’,把党和政府的温暖送到困境群众家中,帮助他们渡过难关,是我们的任务,下一步,我们还将继续在区委区政府关心支持下,通过区、镇、村共同努力,帮助更多的人。”大丰区老区开发促进会、乡村发展协会会长吴家祥说。

董华鸿 记者 宋晓华

退休后学习写作

八旬老人完成44万字长篇小说



王立章(左)向响水县图书馆赠送《海英传奇》。

盐城晚报讯 2月2日,大年初五,一部反映盐民生活、灶民风俗及盐滩历史的长篇小说《海英传奇》在响水县图书馆举行首发式。据悉,这部44万多字的小说由八旬老人王立章历时多年创作完成,展现其对故乡盐滩的深厚情感。

“盐蒿草,海菜菜,盐碱地上出奇葩。春日采,帘上晒,穷人用它度荒灾……”当天,王立章出席首发式,并向响水县图书馆赠送《海英传奇》一书。1945年出生的王立章是响水县南河镇人,退伍军人,曾在灌东盐场当过盐工、干部,当过小学老师、中学老师。退休后,他移居扬州,一边绘画一边学习写作,《海英传奇》便是他的学习成果。

《海英传奇》全书分为77回,共44万多字,以盐场为背景,通过生动的笔触展现以海英为首的众多小英雄如何同仇敌忾,斩恶魔、扫渔霸、除奸商,为灶民带来新生的壮丽画卷。

“身在盐场几十年的我,习惯了盐场生活,唱惯了盐滩号子,听惯了盐滩禽鸟欢歌。滩上的每粒盐、每滴卤都令我难以割舍,更抹不平心中的记忆。”在首发式上,王立章先生表达了他对盐滩的深厚情感,“我眷恋着故乡,每当回到盐滩,总能勾起我无尽的回忆。”

“这是一部不可多得的佳作,不仅是王立章文学梦想的结晶,更是对故乡盐滩深情厚谊的见证。”盐城市作家协会、响水县作家协会及响水县湖海文艺社作家和读者出席首发式,对《海英传奇》的创作给予肯定。

周序蒙 记者 张长虎 文/图

唱响国粹年味足 戏迷畅享文化盛宴

盐城晚报讯 非遗焕新韵,戏聚中国年。2月1日,正月初四,在盐城市文联的指导下,由盐城市文化馆主办、盐城市京剧票友协会协办的“灵蛇献瑞”京剧专场演出,在盐城市文化馆群星剧场举办,为广大戏迷朋友带来一场精彩纷呈的文化盛宴。

名角荟萃,好戏连台。演出在传统戏《七品芝麻官》的诙谐幽默中拉开帷幕。演员们身着华丽戏服,用精湛的演技将剧中人物刻画得栩栩如生,迅速吸引了现场观众的目光。

紧接着,现代京剧《沙家浜》中的经典选段“军民鱼水情”上演,引领观众在难忘的旋律中,回首峥嵘岁月,重温红色经典。有观众说,这是一部流淌在国人心中永恒旋律,一曲颂扬军民团结精神的时代赞歌,其艺术价值与现实意义将永载史册,激励我们在新征程中砥砺前行。

京韵流芳,国粹传承。随后,少儿京剧联唱上演。一群天真可爱的小演员用稚嫩却坚定的声音,唱出了京剧的别样韵味与活力,成为当日演出的一大亮点。

此外,《龙凤呈祥》《武家坡》《游龙戏凤》等经典传统剧目轮番上演。唱腔婉转动听,动作行



云流水,展现了戏曲艺术的无穷魅力,使观众领略到中华文化的深厚底蕴与恒久生命力,掌声经久不息。

剧场里,可见三代同堂,白发与青丝相倚,掌声与叫好声齐鸣。台上名角一开腔,台下戏迷便轻声跟唱。“我从小就喜欢京剧,现场精彩的表演,让人感受到浓浓的年味。”带着小孩子前来观看的市民李先生高兴地说,“希望以后能多举办这样的活动,让我们这些戏迷过瘾。”

演出结束,群星剧场门口,观众们渐次走出,或眉飞色舞,或意犹未尽,他们在这里度过了一个愉快的假日。

“京剧,这朵中国传统戏曲的瑰丽之花,以其独特的文化魅力,跨越时空,在现代舞台上仍然绽放着夺目光彩。”盐城市京剧票友协会负责人说,2025年蛇年春节,是中国春节申遗成功后的首个新春佳节。京剧,作为列入人类非物质文化遗产代表作名录的艺术形式,在这个非遗新春里更要唱响。“除在群星剧场演出,我们还走进街道社区,开展文化惠民演出,让更多的人了解和喜爱京剧,让这份宝贵的文化遗产得以传承和发扬,与大家在京腔京韵中共赴文化盛宴,欢度非遗新春。”

王景荷 记者 陆荣春 文/图