

我市“体育大拜年”活动丰富多彩

□记者 陈雪峰

新春佳节在即,我市各地体育部门开展形式多样的“体育大拜年”活动,举办群众喜闻乐见的各项体育赛事,营造“奋进新征程,运动促健康——红红火火过大年”的热烈氛围。

1月18日,响水县举办2025年响水县柔力球展演赛;“幸福舞者庆新春”大型活动将于1月31日举行;此外,2025年业余篮球邀请赛、广场舞展演镇区行、健身气功大联展等活动将于2月份开展。1月15日,滨海县举办空竹邀请赛;一场以“体育活动进商圈”为主题的广场舞展演将于1月30日至2月8日举行;中老年体育舞蹈展演、中老年啦啦操展演、社区运动会乒乓球比赛、健身志愿服务太极拳进社区、健身志愿服务柔力球进社区活动密集开展。从1月1日至19日,阜宁县镇区篮球邀请赛、青少年篮球俱乐部联赛举行;2025年春节新春群众体育大展演将在2月举办。建湖县于1月29日举办迎新集体游泳活动,并于1月30日开展全民健身志愿服务活动。2月,射阳县将举办第九届“体彩杯”围棋比赛,还有游泳比赛、镇区桌上冰壶球交流赛、“体育大拜年”广场舞邀请赛、乒乓球俱乐部联赛(第一场)乒乓球俱乐部联赛等多项赛事,让射阳活力满满。东台市于1月20日以线上与线下相结合的形式,举办迎新春八段锦达标赛。

新春佳节前后,盐城经开区举办广场舞社会体育指导员新春行活动,进村居开展志愿服务,开展科学健身指导大拜年活

动。2月,亭湖区举办贺新春广场舞展演,开展全民健身志愿服务活动。盐都区开展一系列体育活动,包括太极拳运动一线社会体育指导员进校园、门球对抗演练、太极拳系列运动集体演练、欢乐跑和“全民健身大拜年”系列活动;2025年体育赛事“进景区、进街区、进商圈”系列活动精彩纷呈;1月30日更有“春节踩街”全民健身展演。1月上旬,大丰区举办迎新攒蛋比赛、新春桥牌联谊赛、迎新春桥牌团体赛;全民健身门球友谊赛将于1月底举办;迎新春长跑活动于2月初在梅花湾景区举行。

新春佳节期间,我市推出一批广受青少年朋友喜爱的新潮运动项目。1月25日,2025盐城小铁人迎新亲子跑,在中华海棠园铁人三项运动基地开展,让孩子可以直观理解时间和距离的概念,增强亲子交流,促进家庭和谐。2月中下旬,怪兽体育2025年跑酷城市巡回赛第一站举行,小怪兽儿童运动俱乐部举办“勇敢少年,酷跑未来”体适能比赛活动,比赛项目有个人竞速赛和团体接力赛,赛道包含翻越矮墙、穿越障碍、平衡木行走等基本动作。为积极推动青少年篮球运动发展,盐城洛合体育发展有限公司拟邀请多个全市青少年体育俱乐部参加半场篮球赛,同时举办“春醒杯”青少年篮球邀请赛,拟邀请4至8支全市各体育俱乐部U8年龄段队参赛,采用小篮球比赛规则,让小年龄段孩子们感受小篮球的魅力。

盐城街舞选手受邀录制北京卫视春晚



戴思远(右)和吉恒锋在北京卫视春晚录制现场。(受访者供图)

盐城晚报讯 前踢、后踢、侧踢,头转、肩转、腰转。1月22日下午,伴随着强烈的音乐节奏,在市区吾悦广场“跨克舞蹈”培训班的练功房里,一群街舞小子在老师的带领下认真练习,其中刚刚受邀参加北京卫视春晚节目录制的戴思远练得格外卖力。

盐城市街舞运动协会秘书长吉恒锋介绍,他们选拔出一批参加街舞培训的选手,分别为他们设计形象、录制舞蹈视频,发送给北京卫视春晚导演组。在众多参与的选手中,戴思远以舞蹈技能突出获得导演组的认可,从而受邀参加演出。据了解,戴思远参加北京卫视春晚的节目是开场集体歌舞,已完成录制。虽然戴思远才9岁,但已参加过江苏省超燃街舞大赛、江苏省街舞俱乐部联赛、盐城市街舞公开赛和淮安市青少年街舞大赛等

大型赛事,均取得不错的成绩。戴思远练习街舞很偶然。戴思远的妈妈说:“孩子一开始并不想学舞蹈。在幼儿园中班时,无意中与练习街舞的小伙伴来到街舞练功房,跟在后面学了大半个小时,来了兴趣,就决定练习街舞。这一练就不可收拾了,孩子经常在家里练习,特别是对一些如托马斯全旋等有难度的动作往往反复琢磨。自从街舞被纳入巴黎奥运会比赛项目之后,孩子练得更起劲了。”平时,戴思远的课外时间大多用在了练街舞上,放寒假练得更勤。这段时间,戴思远正在进行高强度集训,孩子练街舞产生的变化让妈妈非常欣喜:“街舞强调表现力,原来孩子性格比较内向,练习充满活力与激情的街舞之后,孩子开朗活泼多了。”

记者 陈雪峰

中华海棠园里冬捕欢

1月21日下午3时8分,一声锣响,中华海棠园首届冬捕活动开启。



↑喜抱大鱼迎新年。
⇨冬捕收获现场,鱼儿跳跃,水花翻腾。

记者 陈雪峰 韩宗明 摄

社会体育指导员“舞”进钱江社区

盐城晚报讯 1月19日,全民健身志愿服务系列活动“悦动迎新年,运动促健康”——江苏省社会体育指导员引领全民健身走进盐南高新区黄海街道钱江社区。我市优秀社会体育指导员开展展演、义务健身指导等活动,共同庆祝社会体育指导员制度实施30周年。

此次活动是我市2025年“体育大拜年”系列活动之一,来自盐城市健身气功协会、盐南高新区社会体育指导员协会、盐南高新区广场舞协会、盐城市翔蓝健身秧歌鼓俱乐部、盐城悦舞健身俱乐部、亭湖华兴舞蹈队的社

会体育指导员展示了广场舞、健身气功、五禽戏等。

市社会体育指导员协会负责人介绍,我市社会体育指导员人数已达51909人,每年举办10期以上社会体育指导员技能再培训和晋级培训活动,市、县两级每年培训社会体育指导员人数超2万人,参加全民健身志愿服务每年超10万人次。2022年以来,我市社会体育指导员队伍健身腰鼓队参加全国社会体育指导员技能交流大赛均获得一等奖,我市健身气功协会、广场舞协会等组队参加国家、省级大赛多次获奖。 记者 陈雪峰

“讲文明 树新风”公益广告

深化全国文明城市创建

