

医媒携手共进 赋能健康盐城

盐阜大众报报业集团与市三院成立医媒协作数智传播中心

□记者 姜琰 杨扬

医媒协作,数智赋能。近年来,随着健康盐城建设和党媒数智传播的日新月异,医媒协作已经成为推动健康盐城建设的重要力量。1月10日下午,盐阜大众报报业集团和盐城市第三人民医院举行医媒协作数智传播中心揭牌暨党媒健康传播智库特聘专家颁证仪式,共同探讨医媒协作新路径、新机遇。盐阜大众报报业集团党委书记、社长周劲,市第三人民医院党委书记、院长戴真煜出席。

携手共进,传播健康,共启新篇章。活动现场,周劲和戴真煜为“医媒协作数智传播中心”揭牌。戴真煜和该院党委委员、副院长张亚军还获得了盐阜大众报颁发的“党媒健康传播智库特聘专家”证书。

“大家好,我是盐阜大众报第490号员工‘盐小新’!我认为医院和媒体协作的前景是积极且充满潜力的……”在随后召开的座谈会上,未来感十足的盐阜大众报报业集团AI时代最强员工“盐小新”表达了对双方未来合作的美好期许。

“刊登于2018年9月19日盐阜大众报医卫文产版的图片竟然‘动’了起来!”图片变视频,使得时任市三院妇产科主任医师王锋等中国第14期援圭亚那医疗队林登点专家团队,成功抢救高危产妇早产双胞胎的场景得以焕新展现。

“研发生产数字人产品,推出AIGC协作平台,与客户共建政企智能体……”面对通用人工智能的迅速崛起,盐阜大众报报业集团积极打造“新闻+数据+智库+智能”的全新赛道,做最懂数智传播科技的地市级媒体。座谈会上,盐阜大众报报业集团民生融媒中心、技术部负责人分别围绕数智传播时代医媒携手共进、AIGC创作云平台技术展示作汇报交流。

近年来,盐阜大众报报业集团始终坚定走在媒体数智化系统性变革的浪潮前列,加快推动体制机制系统性变革、技术平台实用性突破、产业发展数智化转型,致力于成为中国地市党媒最具创新活力的新型主流媒体。该集团系统性变革案例入选《习近平文化思想实践案例选编(2024年)》,系全国地市级媒体唯一。一直以来,市三院紧紧围绕“医疗技术高精、服务质量高效、管理水平高质”的发展目标,全面提升综合实力、加速高质量发展。“爱心护疆”“结瓣同行”等项目的实施,让众多患者受益,重获新生希望。

盐阜大众报报业集团与市三院有着悠久的历史良好合作传统,此次成立医媒协作数智传播中心是两家单位



活动现场 王焱 龚骏 摄

从“全面合作”迈向“深度融合”的一个重要里程碑。接下来,双方将共同努力,进一步扩展和延伸战略合作范围,在医媒协作数智传播中共担使命、共谋发展、共创未来。

活动中,市三院一行还参观了盐阜大众报报史馆、众媒云数智演播中心、众媒云会客厅,直观感受数智化转型的澎湃动力,并对盐阜

大众报报业集团打造的“健康三宝”中医药文创产品表示肯定。

盐阜大众报报业集团党委委员、副总编辑陈辉主持活动,双方有关部门负责同志参加活动。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华

主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

寒假健康生活提示

一年一度的寒假如约而至,又是一段放松和成长的美好时光,但也要注意保持健康的生活方式哦。

以下是一些温馨提示,希望能够帮助同学们度过一个快乐又健康的假期。

珍视双眸,护航视力健康

减少长时间近距离用眼,一般近距离读写应遵循“40-10原则”,即近距离持续用眼30-40分钟之后,应休息10分钟,可通过远眺、轻微活动、户外活动、做眼保健操等方式放松眼部肌肉,缓解眼疲劳。

坚持正确读写姿势,做到“一拳一尺一寸”,即胸距书桌一拳,眼离书本一尺,手离笔尖一寸。

守护心灵,关注心理健康

利用寒假培养自己的兴趣爱好,如绘画、音乐、阅读等,陶冶情操,丰富生活。

要学习有效交流和缓解情绪的方法,主动参加家庭劳动和社会实践,培养社交技能,多与家人朋友沟通。

如果出现情绪困扰和心理不适,要及时告知家长和老师,必要时寻求专业帮助,保持健康心态。

谨记安全,筑牢平安防线

独自居家时要加强自我保护,熟知各类急救求助电话,遇到危险能够及时求助。

外出时要遵守交通规则,注意乘车安全。

运动时注意安全防护,在滑冰、骑车或玩滑板车等活动时要佩戴合适的安全护具。

如何提高睡眠质量

市民张先生来电:我的睡眠不是很好,夜里经常容易醒,不容易入睡,请问有什么办法改善吗?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、市中心咨询中心主任医师周爱华解答:舒适安静的睡眠环境能减少夜间觉醒的可能性,应确保卧室很舒适而且不受光线和声音的干扰;锻炼可以帮助减轻入睡困难并加深睡眠,但睡前3小时避免剧烈运动,可以制定锻炼时间表,一般为有氧运动,如快走、打太极拳、跳绳、踢毽子等。

不管夜间睡眠的质与量是否完美“达标”,只要第二天规律起床时头脑清晰、不困乏,工作、学习效率就不算失眠。睡眠不是意志力能决定的,当躺在床上无法入睡时,千万不要强迫自己睡着,这样只会将问题变得更糟;相反,我们可以离开床,甚至离开卧室,做一些能让自己平静下来的事情,如听轻音乐、阅读等,直到有困意或感到困倦时再上床,注意不要做过于兴奋的活动。

白天保持清醒可以累积睡眠债务,增加睡眠压力和入睡的动力,有

利于睡眠节律的恢复;如果一定要午睡别超过半小时,否则会有睡眠惯性,在醒来时会经历迷糊和混乱的感觉;晚上为睡眠做所谓的准备,实际上是提醒自己可能睡不着,而一旦晚上没有条件做准备时,会产生预期性的焦虑,从而导致失眠,所以不做准备才是最好的准备,尽可能保持自然入睡。



盐城健康

[微信公众平台]

全面了解甲型流感防控知识



请扫码阅读