

# 2024年中国篮球名人堂入堂人物揭晓

□记者 林德韧 李博闻

中国篮球协会9日公布了2024年中国篮球名人堂入堂人物,巩晓彬、苗立杰等名将入选。

本次入堂的具体名单如下:

杰出男运动员:李汉亭、巩晓彬

杰出女运动员:杨洁、苗立杰

杰出教练员:马清盛

杰出裁判员:郭玉佩

中国篮球先行者:李震中、吴成章、黄烈

中国篮球名人堂委员会专家组成员蒋健介绍了本届举荐工作情况,包括新增“杰出裁判员”和“中国

篮球先行者”序列、激活空缺条款等。在现场约50名媒体代表和嘉宾的见证下,2024年中国篮球名人堂入堂人物依次揭晓。随后,名人堂成员匡鲁彬分享了自己与马清盛、巩晓彬和苗立杰等多位本届入堂人物的篮球故事。

至此,中国篮球名人堂已经产生了42位入堂个人和3个集体。

“过去一年多,我们以‘名人堂在行动’的名义,邀请名人堂成员开展了多种形式的篮球活动,持续扩大名人堂影响力。”中国篮球名人堂

委员会首席专家李元伟表示,举荐工作有序开展的同时,《中国篮球通志》已经启动了九卷编纂工作,完成近40万字的《大事记》卷初版编写,该卷将于2025年完成。

中国篮球协会主席郭振明说:“名人堂就是将这些珍珠串联起来的一根金线,聚合成一串价值连城的珠宝呈现给我们的后人,激励我们的青少年,成为他们汲取力量的源泉。”

本届中国篮球名人堂入堂仪式计划2025年3月举办。

新华社北京12月9日电



连日来,多项世界级赛事在“雪飞天”、“冰丝带”等北京冬奥会场馆上演,精彩连连。北京冬奥会后,越来越多的冰雪赛事让冰雪流量转化为持续增长的市场价值,一系列高水平赛事在吸引了大量游客前来观赛的同时,拉动了赛事周边消费,让冰雪经济“热起来”。

①12月7日,观众在首都体育馆观看2024~2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛北京站比赛。

②11月30日,观众在首钢大跳台观看2024~2025赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站比赛。

新华社记者 张晨霖 摄



## 文体快讯

### 国际象棋世界冠军赛 丁立人扳平比分

据新华社北京12月9日电 中国国际象棋协会消息,2024年国际棋联国际象棋世界冠军赛9日在新加坡展开第12盘较量,中国选手、现任世界冠军丁立人执白击败印度新星古克什,将大比分扳成6比6平。

32岁的丁立人近一年来等级分下降不少,而作为挑战者的18岁印度新星古克什势头正猛,今年9月他率领印度队夺得国际象棋奥林匹克团体赛冠军。

根据规则,本次冠军赛双方进行14盘慢棋较量,先得7.5分的一方赢得胜利。如果双方在慢棋比赛中战平,则将通过快棋加赛决出胜负。第13盘比赛将于11日进行。 田光雨

### 国羽获世界羽联 多项年度最佳奖项

据新华社杭州12月9日电 世界羽联9日在杭州揭晓了2024年各项年度最佳奖项,国羽收获年度最佳男单、混双、男双和女双奖项,成为当晚最大赢家。

国羽的石宇奇获得年度最佳男子单打运动员,冯彦哲/黄东萍获得年度最佳混合双打组合,梁伟铿/王昶获得年度最佳男子双打组合,刘圣书/谭宁获得年度最佳女子双打组合。其他奖项方面,韩国选手安洗莹获得年度最佳女子单打运动员,法国选手拉尼尔获得庄友明新星奖。

此外,年度最佳残疾人羽毛球女运动员颁给了中国运动员李凤梅和刘禹彤,年度最佳残疾人羽毛球男运动员归属中国的屈子墨。运动员票选的年度最佳男、女运动员,丹麦选手安赛龙和韩国选手安洗莹分别当选。

世界羽联此前宣布,奥运冠军、中国羽毛球队前队员谌龙和韩国双打名将李龙大入选2024年世界羽联名人堂。 记者 夏亮 田光雨

### 2026年米兰冬奥会赛程公布

据新华社日内瓦12月9日电 2026年米兰·科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的比赛赛程9日在官网发布。

据赛事官网介绍,本届冬奥会将在2026年2月6日到2月22日举行,约有2900名运动员参赛,将争夺116个小项的金牌。根据赛程,赛事将在四个赛区举办。米兰赛区将承办花样滑冰、速度滑冰、短道速滑和冰球等冰上项目的比赛。瓦尔泰利纳赛区分为博尔米奥和利维尼奥两个举办地,利维尼奥将举办单板滑雪和自由式滑雪比赛,博尔米奥将举办男子高山滑雪以及新增项目滑雪登山比赛。

本届冬残奥会将于2026年3月6日到3月15日举行,预计届时将有超过600名运动员参赛,争夺79个小项的金牌。冬残奥会赛事将主要在米兰、科尔蒂纳和费耶耶山谷举行。

记者 单磊

## 研究显示坚持力量训练或可让你“变年轻”

新华社北京12月9日电 美国一项研究显示,每周三次、每次一小时的力量训练或可令你的生物年龄比实际年龄小近8岁。

英国《每日邮报》8日引述刊载于美国国家医学图书馆网站的文章报道,这项研究由美国杨伯翰大学运动科学教授拉里·塔克牵头。先前已经有不少研究证明力量训练与人体骨骼和肌肉健康程度有关,这次研究人员关注的是更细微的部分:力量训练与染色体端粒长度的关系。

端粒位于染色体末端,作用类似于鞋带两头防止磨损的“保护帽”。随着细胞不断分裂和老化,端粒会慢慢变短。因此端粒长度被用

作判断细胞衰老程度的重要标志,衰老越严重,端粒越短。

研究人员分析了4814名参加美国全国健康与营养调查的成年人的身体状况、锻炼习惯和血液样本,这些人年龄在20岁至69岁之间。结果显示,即使考虑到年龄、性别、种族、收入、吸烟史、体型以及参加力量训练以外的体育活动等诸多因素,经常进行力量训练的成年人的端粒明显比不进行力量训练的成年人更长,生物衰老程度更低。

具体来说,每周进行90分钟的力量训练关联生物年龄平均比实际年龄小3.9岁。若是每周三次、每次一小时力量训练,则意味着生物年龄平均比实际年龄小7.8岁。

不过,研究人员指出,这并不意味着锻炼与端粒较长之间存在因果关系。

英国国民保健制度建议成年人每天坚持锻炼,推荐运动量为每周累计150分钟中等强度或75分钟剧烈运动,另外每周还要有至少两天锻炼腿部、背部和腹部的主要肌肉群。

研究人员说,力量训练可能有益健康和寿命,因为它不仅能解决肥胖问题,还能逆转肌肉流失,提高新陈代谢,促进心血管健康。塔克教授写道:“力量训练可以通过减少慢性疾病和代谢风险因素,减缓生理衰老过程和细胞衰老,更长的端粒就是证明。” 荆晶