

市妇幼保健院探索专科医院综合化高质量发展

延伸全生命周期健康服务链

□纪哉

作为全民健康的基石,妇女儿童健康是衡量社会发展和文明进步的标尺,也是人类可持续发展的基础和前提。随着当下人口形势的变化,妇幼健康需求正在发生结构性转变。如何实现妇幼保健机构高质量发展?建院已有近40年历史的盐城市妇幼保健院给出了暖心答案。

优化医疗服务 呵护妇幼全生命周期

“上周我来医院做宫颈癌筛查,今天出结果说宫颈前病变可能性比较大。”近日,记者在市妇幼保健院妇科门诊遇见了56岁的市民张女士,虽然诊断结果并不乐观,但在门诊隔壁随即就能进行激光治疗,诊断和治疗的效率让张女士安心了不少。

原来,今年2月市妇幼保健院正式开设了“宫颈癌综合防治一体化门诊”,作为盐城首家集HPV疫苗接种、宫颈癌筛查、宫颈病变诊治及科普宣教于一体的综合防治门诊,该门诊可为适龄女性提供接种前咨询、筛查服务及HPV疫苗接种,并为疫苗接种后女性建立随访筛查档案。已诊断宫颈病变的女性可在此接受规范诊疗。

“一体化门诊设立后,我们形成了健康教育与预防接种、筛查、治疗的三级防控服务体系。”该院妇科主任马汝娟介绍,自一体化门诊开诊以来,已为近千名适龄女性接种了进口九价HPV疫苗,为3000余名女性提供了宫颈癌初筛检查,为100余名患者提供了宫颈病变的诊治。

“宫颈癌综合防治一体化门诊”是该院探索拓展妇幼健康全生命周期服务链的典型。不仅如此,该院还通过建设产科特需门诊、开设儿科专家夜门诊、开发线上妇幼综合服务平台等便民惠民措施,提升就医体验和服务质量。

“今年5月开设的产科特需门诊,针对孕产妇的特殊需求,提供便捷、优质、高效的‘一站式’服务。”该院产科主任李文卫表示,优质的护理服务不仅体现在医疗技术上,更应该体现在对孕产妇的全方位关怀上。在产科特需门诊,常规产检项目如检验抽血、超声检查、心电图检查、胎心监护等均可实现“一站式”完成,大大节省了孕产妇的时间与精力。

为进一步改善护理服务,提升孕产妇就医体验,做好专科化护理服务,产科门诊还开设母乳喂养、助产专科门诊,由高年资护理人员坐诊,进行一对一指导,为孕产妇及其家庭提供科学、规范、延续性的专业化服务。

坚持上下联动 提升区域妇幼健康水平

“这一年多,医院儿外科的技术水平明显提升了。”南京市儿童医院普外科副主任医师王浩是第二次长期驻点盐城市妇幼保健院儿外科了。“比如疝气手术,原来患儿要住院一周,现在能做到和南京市儿童医院的日间手术模式一样当天手术、当天出院。阑尾手术等常规手术都能正常开展。”

为提升医院整体医疗服务能力,医院根据国家医改政策相关精神,按



一体化门诊呵护妇幼健康

照《盐城市医疗机构内涵提升工程实施方案》要求,与上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、省中医院、南京市儿童医院等知名医院建立合作关系,通过成立名医工作室、邀请专家坐诊、手术、教学查房等形式,加强合作。去年6月,医院成为南京市儿童医院盐城分院。其中儿外科实行整体托管,由南京市儿童医院派驻1名有科室管理经验的副高级以上专家,挂职儿外科行政主任一职,全面负责儿外科工作。

医院高度重视生殖医学学科建设,2022年完成设备升级换代,2023年引进中国科学院生殖生物学国家重点实验室博士后、国家妇幼健康一等奖获得者巢时斌博士为生殖医学学科带头人,同时聘请中国著名生殖专家孙青原研究员担任中心技术顾问。形成了以硕博士为核心的核心技术团队,新的理念和新技术应用使科室质量得到了全面的提升,试管婴儿成功率达到了60%以上,超过国家平均水平10%以上,达到国内的先进水平。科室还在大丰、东台、建湖和射阳成立“巢时斌博士生殖医学工作室”,以提升基层生殖医学科医疗技术。“基层大多没有专业的生殖医学科医生,我们希望通过工作室这种形式,提升基层生殖医学科服务能力,让老百姓知道,不出盐城就能够享有优质的生殖医学服务。”

作为盐城当地妇幼保健机构的龙头单位,医院还承担着全市妇幼健康业务管理工作,定期开展妇幼保健服务质控和指导。近几年,全市孕产妇系统管理率、7岁以下儿童健康管理率均稳定在较高水平,针对妇女儿童重要健康问题的一系列妇幼公共卫生服务项目得到高质量实施。

医保教研融合 探索“大专科强综合”路径

11月初,一场国家级继续教育培训会议在该院进行。会议邀请了上海名院名科大咖为医护人员拓宽思路、分享经验。

“这样高水平的培训,我们每年都有很多。”该院党委书记朱向军介绍,医院十分重视人才专业能力的培养,“作为扬大医学院附属医院,医院在医学研究和临床实践方面的影响力逐日增加。”

医院坚持“突出妇幼特色,保健临床相结合,医保教研一体,大专科强综合”的发展方向,学科建设、科研创新、管理效能、服务质量、信息化建设、保障体系等关键领域得到了均衡发展,共同塑造了医院核心竞争力。医院设立了“孕产保健部、儿童保健部、妇女保健部”核心部门,努力提供更专业、更全面、更人性化的医疗健康服务。“因此在当下新生儿减少的大背景下,我们的分娩量还在逐年上升,这也是群众对我们服务和专业能力的认可。”朱向军表示。

“我们强化了综合内科的概念,把此前的大内科进行心内科、呼吸科、消化科等亚专科分组,并在外科引进综合医院泌尿外科专家,为妇产科做好保障。”朱向军介绍,今年9月份,医院还新开设了EICU,为医院危急重症病人做保障和支撑。推动妇幼健康事业的高质量发展,任重而道远。

“我们会一如既往,以患者需求为导向,以服务质量为生命线,以创新驱动为动力,努力提供更专业、更全面、更人性化的医疗健康服务。”朱向军说。

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

如何预防脑卒中?

众所周知,脑卒中是一种拥有高致残率和高致死率疾病,高发于中老年人群,一旦发生,会给家庭和社会带来沉重的疾病负担。

高血压、高血脂、糖尿病、超重肥胖、吸烟、家族遗传史、饮酒和缺乏身体活动都是引起脑卒中疾病的高危因素,同时具备上述疾病三项以上就可以被判定为脑卒中疾病高危人群。

日常生活中积极控制导致疾病的危险因素,是降低脑卒中发病率的根本措施。

预防脑卒中的发生主要有加强体育锻炼,合理饮食,戒烟限酒等几种方法,其中加强体育锻炼和今年的卒中日主题“体医融合,战胜卒中”不谋而合。

多项国内外研究证明适量运动不但有助于保持健康的体重,还能够降低患脑卒中、高血压、冠心病、二型糖尿病等慢性疾病的风险;适量运动还有助于调节疾病引起的心理不平衡,缓解抑郁和焦虑症状,改善睡眠,有效消除压力。

锻炼的方式多种多样,比如慢跑、爬山、骑自行车、打太极拳等。可根据自己的喜好和身体情况,选择适合自己的运动。慢性病患者在参与体育锻炼之前一定要跟专业的医生进行咨询沟通,确定自身能够承受的体育锻炼的种类。

运动需要经常反复持久地进行,才能逐步取得进展。中断运动,产生的运动效果也会大打折扣。个人本身作为自己健康的第一责任人,应该时刻掌握自己实际的健康状况,在原有的运动基础上根据自身状况进行反复调整运动的强度和种类,让自己始终能够在运动中获得愉悦的心情和强健的体魄。

盐城健康

[微信公众平台]

冬季保养心血管
这些问题要知道



请扫码阅读

盐城卫生健康
年度新闻亮点展示

主办:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团