

市第一人民医院

# 精进医技为患者成功“拆弹”

□张月影

近期,家住亭湖区的花女士突发意识不清,在当地医院通过CT检查提示其蛛网膜下腔出血,紧急转到盐城市第一人民医院急诊中心。复查头颅CT后发现,患者蛛网膜下腔出血伴颅内血肿。

市一院神经外科孟成杰专家团队接诊后,立即结合患者病史、体格检查及CT结果等,进一步完善脑血管造影(DSA),诊断花女士为右侧颈内动脉C6段动脉瘤,考虑血泡样动脉瘤可能性大。



脑动脉瘤好比颅内的“不定时炸弹”,首次破裂死亡率高,并且随时可能再次发生破裂出血导致死亡,即使抢救及时,往往会遗留严重后遗症。而罕见的血泡样动脉瘤是位于颈内动脉前壁无分支部位的动脉病变,体积微小、基底较宽,且其瘤壁比较脆弱无明显的瘤颈,在术中极易引起破裂出血,通过影像学观察其瘤体呈半球状或水泡状凸起。血泡样动脉瘤占颅内动脉瘤的比例<1%,占颈内动脉动脉瘤比例<6.5%。由于它的瘤壁非常薄,就像一个脆皮的“炸弹”,无论观察还是治疗过程中都非常容易破裂再出血,死亡率极高,治疗也因血泡样动脉瘤

极其脆弱的“壁”使之变得复杂而危险。

因花女士颅内蛛网膜下腔出血严重伴血肿,脑肿胀明显,考虑其病因是血泡样动脉瘤破裂,不管采用介入栓塞治疗还是外科开颅手术,难度大、风险高、预后差,如果选择手术,术后出血率及病死率都很高。鉴于病情危急,神经外科副主任医师孟成杰与患者家属充分沟通,综合评估多种治疗方案后,最终决定采用显微手术治疗颅内血泡样动脉瘤,争取解决患者病灶,根治病因,防止动脉瘤再发破裂,同时缓解脑肿胀。

在麻醉手术科的紧密配合下,神经外科孟成杰专家团队在全麻

下为患者实施Dolenc入路右侧颈内动脉C6段血泡样动脉瘤包裹术、颞肌下减压及左侧脑室外引流术。术中,先切除前床突,暴露颈内动脉床突段,再充分分离外侧裂,先后暴露右侧大脑中动脉、大脑前动脉、后交通动脉瘤,充分游离暴露颈内动脉C6段血泡样动脉瘤,使用人工脑膜绕过后交通动脉瘤包裹夹闭动脉瘤,同时去除右侧额颞骨瓣,并行左侧脑室外引流。历经5小时,手术顺利完成,复查DSA提示动脉瘤夹闭完全。术后,花女士很快恢复意识,在神经外科医护人员的精心治疗与护理下,花女士恢复良好,目前已康复出院。



市一院神经外科迅速施救让患者转危为安。 陈晨 摄

联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 怎么吃 能更好地应对寒冬

寒冷天气,除多穿衣服外,还可以通过增加御寒食物的摄入,增强体质,提高防寒能力。那么,怎么吃能更好地应对寒冬呢?

### 增加产热食物摄入

蛋白质是身体重要的能量来源之一,其食物热效应较高,消化吸收过程中能消耗更多能量,从而产生更多热量。像瘦肉(如牛肉、猪肉)是很好的蛋白质来源,可以将牛肉做成炖牛肉,牛肉在炖煮过程中吸收了汤汁中的香料味道,口感鲜嫩,还能搭配胡萝卜、土豆等蔬菜。

### 多吃温热性食物

胡萝卜是典型的温热性蔬菜,它含有丰富的胡萝卜素,在人体内可以转化为维生素A,有助于增强免疫力。胡萝卜可以做成胡萝卜羊肉汤,将胡萝卜与羊肉一起炖煮。羊肉也是温热性食物,二者搭配,能为身体提供充足的热量。在寒冷的冬天喝上一碗这样的汤,暖身又营养。

### 补充足够维生素和矿物质

研究显示,摄取一定量维生素C能明显减少因寒冷而导致的直肠温度下降,并可缓解肾上腺的过度应激反应,增强身体对寒冷的耐受性。富含维生素C的食物包括青椒、冬枣、花菜、沙棘、猕猴桃、草莓、西红柿等。另外,B族维生素在碳水化合物、脂肪和蛋白质代谢中起着重要作用,如维生素B1、维生素B2等都与能量代谢密切相关。



11月29日下午,亭湖区毓龙街道社区卫生服务中心工作人员在滩涂居委会举办糖尿病健康知识讲座,详细讲述了糖尿病的发病原因和危险因素、饮食指南和运动计划监测要点等重点内容。活动进一步提高了社区居民对糖尿病的认识水平和自我保健能力。

殷杰 摄

## 盐城健康

[微信公众平台]

得了胃食管反流病  
饮食需要注意什么?



请扫码阅读