

2024年 世界艾滋病日 TAKE THE RIGHTS PATH

社会共治 终结艾滋 共享健康

12月1日是第37个“世界艾滋病日”，今年的宣传主题是“社会共治、终结艾滋、共享健康”，旨在——

凝聚社会力量 筑牢抗艾屏障

□记者 姜琰 杨扬

“近年来，全市艾滋病疫情持续控制在低流行水平。”12月1日下午，记者从市疾病预防控制中心获悉，我市认真贯彻落实《艾滋病防治条例》《盐城市遏制与防治艾滋病“十四五”行动计划》等文件要求，以遏制艾滋病性传播为主攻方向，全面推动艾滋病防治工作高质量开展，防治工作取得显著成效。

加强宣传教育 普及抗艾知识

2024年1至10月，按现住址统计，全市新报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中，报告病例年龄最小的15岁，最大的84岁。当前，我市艾滋病疫情呈现以下特点。年龄主要分布在中老年、学生病例趋于低龄化。其中，经性途径传播是当前艾滋病防治工作的重点和难点问题。根据传染病疫情报告，按现住址统计，感染途径上，2024年我市新报告的病例100%经性途径感染，其中异性传播略高于男男同性传播，年轻人以同性传播为主。

“目前艾滋病没有疫苗，也不能治愈，但可防可控。”市疾病预防控制中心性病与艾滋病预防控制科科长祁耀告诉记者，我市坚持把宣传教育作为艾滋病预防控制的首要环节，全面普及艾滋病防治知识和政策，让大众人群和重点人群了解艾滋病可防可控，进一步提高自我保护能力和科学防控意识。

普及防艾知识、开展专题培训、设置有奖问答互动环节、发放宣传材料……11月30日，市疾控中心、亭湖区疾控中心、盐城师范学院联合举办主题宣传暨高校艾滋病同伴教育主持人基地揭牌和培训活动，驻盐9所高校老师和同伴教育主持人参加活动。活动现场摆放了防艾知识宣传展板，让学生进一步了解艾滋病的危害，并帮助其建立良好的健康行为。

活动当天，市疾控中心党委书记、主任汤权和盐城师范学院党委书记、副校长庞波共同为高校艾滋病同伴教育主持人基地揭牌。揭牌仪式上，汤权对我市防艾工作进行了介绍，并指出同伴教育的重要性。他希望驻盐高校高度重视艾滋病防治工作，加强宣传教育与协作配合，共同推动防艾工作深入开展。

揭牌仪式后，基地还举办了首届大学生艾滋病同伴教育主持人宣讲



省高校艾滋病同伴教育主持人培训揭牌现场

大赛。来自盐城师范学院的20个宣讲团队围绕艾滋病的传播途径、症状与危害、预防方法、疫情现状与趋势等方面进行了宣讲，呼吁青年学生行动起来，共同抗击艾滋。随后，市疾控中心、盐城师范学院、省方强强制隔离戒毒所、市红十字会相关专家对来自盐城高校的50名同伴教育主持人开展了艾滋病与性病防治知识、心理干预、同伴教育主持人技能等相关培训。

本次活动进一步普及了防艾知识，同时为我市建立了一支具备专业素养的同伴教育主持人队伍，为进一步加强青年学生群体宣传教育工作奠定了基础。

实现精准干预 完善检测网络

作为“获得性免疫缺陷综合征”，艾滋病是人感染了人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的疾病，感染HIV以后，会有一段比较长的潜伏期，大部分感染者无任何身体不适，若没有及时进行抗体检测，感染者无法知晓自己的感染状况，从而贻误病情。

为此，我市加强高危人群干预和检测，全市各地疾控机构每年向艾滋病病毒感染者和病人宣传权利和义务，免费提供安全套，推进自我检测，在公共场所等区域增设自检包领取装置，为有需求者免费提供艾滋病抗体检测试剂，促进早期发现感染者。

与此同时，开展自愿咨询检测服务，市疾控中心在“盐城疾控微健康”公众号上推出艾滋病线上预约检测服务模块，提供了覆盖市、县两级疾控中心自愿咨询检测门诊的机构指引，市民可根据需求自主选择时间地

点，免费接受HIV风险评估、预约检测、报告查询、自检试剂包邮到家等专业服务，提升大众和重点人群预防和检测意识。

我市各地疾控机构还积极扶持培育当地志愿者和社会组织开展同伴干预、技能培训、联谊活动，全市目前有10个社会组织申报和实施3个国家级、10个省级艾滋病防治基金项目，涉及高危人群干预检测、病人关怀、青年学生宣传干预三大类，有5个社会组织、培育基地被省预防医学会表彰为社会组织参与艾滋病防治项目先进集体和单位。市疾控中心积极探索重点人群干预方法，与相关社交平台协作开展互联网干预，精准投放艾滋病性病预防知识，实现高危人群精准干预。

此外，为了加强检测筛查，做到早检测早发现，我市进一步完善艾滋病检测网络，全市医疗机构艾滋病检测实验室应建尽建，提高HIV检测可及性。截至目前，全市已建成284个艾滋病检测实验室。同时继续在老年人、医疗机构就诊者中扩大检测，力争早期发现感染者和病人。今年1至3季度，结合基本公共卫生服务，为65周岁及以上老年人免费提供1次艾滋病病毒抗体检测，全市共检测60.5万人；在医疗机构皮肤性病科、肛肠科等重点门诊检测15.3万人，在健康证体检人群中检测23.8万人。截至今年10月底，全市各类医疗卫生机构检测HIV抗体184.1万人次，全人群HIV检测率达27.53%。

突出重点人员 增强防治意识

“艾滋病防治工作是一项庞大的

社会系统工程，涉及社会环境综合整治、部分群体不良行为的改变等多方面因素。各地各部门要突出重点人员，广泛宣传教育，增强防治意识。”市卫健委副主任、市疾控局局长李军民表示，控制传染源、切断传播途径和保护易感人群是防控艾滋病的重要手段，需要多部门加强协作，加大对艾滋病感染高危人群和重点人群的干预力度，动员主动检测，积极推进暴露前后预防措施。同时，要立足本地实际，积极探索外出务工人员、老年人、青年学生等重点人群的干预方法，遏制艾滋病向一般人群扩散。

为此，我市针对高危人群，结合哨点监测和日常干预工作，开展艾滋病性病防治宣传。同时，在建筑工地、工厂企业、机场车站等人流量大的场所开展流动人员健康宣教活动，通过发放宣传折页、安全套，利用电子屏滚动字幕宣传预防艾滋病知识，传递艾滋病预防知识。此外，通过哨点监测、老年人体检、知艾社区行等工作对老年人群开展预防艾滋病的健康宣讲。为进一步关爱青年学生，我市专门开展初高中红丝带青春健康校园行、建设高校同伴教育主持人基地及培训同伴教育主持人，形成覆盖不同年龄段的宣教网络。

通过“进校园、进社区、进企业、进医院、进家庭”等方式开展宣贯，组织开展第二届艾滋病等传染病防治健康教育作品征集等活动，不断提高公众自我保护能力和科学防控意识。充分利用世界艾滋病日等重要节日节点，集中开展系列主题活动，扩大社会影响力，提高公众知晓率和参与度。

为全面落实预防艾滋病母婴传播综合干预措施，最大限度减少因母婴传播造成的儿童感染，我市专门明确艾滋病检测结果阳性孕产妇定点医院，以及专人负责辖区内艾滋病孕产妇的管理和随访，提供规范服务。各地印发了预防母婴传播宣传资料，各级产前检查机构在妇产科门诊增加宣传版块，提高孕产妇预防艾滋病母婴传播知识知晓率。

与此同时，我市加强病例管理，提升抗病毒治疗成效。通过落实发现即治疗策略，我市做好感染者和病人的随访管理，突出人文关怀，对生活困难和因病住院的感染者和病人进行探视并发放慰问金，协助符合条件的感染者和病人申请办理最低生活保障。今后，我市将坚持政府组织领导、部门各负其责、全社会参与的工作机制，持续将我市艾滋病疫情遏制在低流行水平，为推进健康盐城建设提供坚实保障。