

# 市一院“珠峰”手术尽显实力

## 全盆腔脏器切除术(TPE)让患者绝处逢生

□张月影

近日,市第一人民医院胃肠外科联合泌尿外科首次独立完成一例晚期直肠癌患者的全盆腔脏器切除术(TPE),为“不可能手术”的直肠癌患者创造了新生的希望。

患者卢先生,发现小便次数增多并伴有血尿十余天,到当地医院就诊后被诊断为直肠癌侵犯膀胱。长期被“晚期肿瘤”的阴霾笼罩着,卢先生辗转多家三甲医院求诊,均被告知肿瘤进展到了末期无法根治,已失去手术机会,只能保守治疗。抱着一线希望,卢先生来到市一院泌尿外科门诊。

泌尿外科主任医师王维接诊后,考虑疾病跨学科,单一学科拟定治疗方案缺乏规范性,便告知患者,市一院已成立结直肠癌中心,多学科会诊后可以为患者制定全面专业的个体化治疗方案。

在会诊大讨论中,王维表示,有机会仅行部分膀胱切除,从而最大限度保留患者自主排尿可能。综合影像科、肿瘤科及营养科专家的意见,依据结直肠癌诊疗指南建议,先行新辅助治疗后再评估,以寻求手术机会。结直肠MDT组长黄志军认为,此患者若先行新辅助治疗,则残留膀胱恢复过程尿瘘及膀胱功能障碍的风险明显提升。

同时,患者的肿瘤巨大,有明显的盆腔占据效应,等待新辅助治疗后肿瘤缩小的时间可能会较其他患者明显延长,建议施行盆腔脏器联合切除,同时需行盆腔侧方的淋巴结清扫。但该类手术由于手术范围大、创伤大、操作难度高,且围手术期严重并发症发生率高,器官功能可能永久性丧失,因此目前在国内很少开展。如果还考虑以往治疗方式,选择姑息肿瘤切除,降结肠永久造瘘,术后患者面临肿瘤短期复发、长期放化疗、结肠永久造口等多重困难,生命和生活质量均明显受影响。

作为全国全盆腔切除联合协作组成员单位,此前,市一院胃肠外科黄志军专家团队在上海长征医院张剑教授指导下已开展多例全盆腔脏器联合切除术,均取得良好疗效。经与家属充分沟通后,结直肠MDT团队最终确定治疗方案为施行全盆腔脏器联合切除术。

术中探查发现,肿瘤较大占据盆



优质诊疗服务获得患者称赞。 陈晨 摄

腔,前方侵犯整个膀胱后壁,右侧方侵犯输尿管及髂外动静脉,后方侵犯骶前筋膜,手术医生几乎无法下刀,手术难度极大。面临这种“冰冻盆腔”,胃肠外科黄志军专家团队联合泌尿外科王维专家团队迎难而上,通力协作,最终根治性切除直肠肿瘤,切除受累阑尾、膀胱后壁及双侧输尿管壁内段,顺利完成双侧盆腔淋巴结清扫、膀胱及输尿管重建及生物补片腹盆腔隔离。手术历时10小时,术中出血约400ml,成功实现保肛、保膀胱的同时兼顾了肿瘤根治。术后患者病情平稳,目前已康复出院。

全盆腔脏器切除手术是一种治

疗晚期或复发性直肠癌的外科手术方法,主要用于肿瘤已经侵犯直肠周围其他器官的患者。该类手术在结直肠外科领域也被称为“珠峰手术”,因盆腔呈漏斗形,手术操作需在狭小空间内进行,盆腔血管、神经分支众多,出血风险高,易损伤神经造成不可挽回的运动障碍,且多脏器联合切除,手术范围广泛,需要多学科精密协作联合完成。本次手术是全市范围内首例独立完成的全盆腔脏器切除手术,标志着盐城市一院在高难度手术领域的重大突破,展示了医院多学科联合诊疗的综合实力和技术水平。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团

健康教育

协办:盐城市疾病预防控制中心

### 糖尿病患者冬季如何控好血糖

冬季,糖尿病患者应继续坚持饮食控制,避免因过度进补导致体重进一步增加,加剧胰岛素抵抗,给血糖控制造成困难。适当进行体育运动,增强抵抗力,抵御秋冬季节容易出现的各种感染。

在生活中,糖尿病患者应坚持血糖监测。冬季天气寒冷,人们的运动和户外活动相对较少,可能导致血糖波动或血糖升高。血糖监测可以提醒我们目前的血糖控制状况以及用药是否合理。此外,患者在冬季还要坚持合理用药。

充足的睡眠和规律的作息对血糖的稳定有显著作用。冬季天黑时间长,建议患者尽量保持良好的作息习惯,每晚睡眠时间不少于7至8小时。同时,学习一些放松技巧如深呼吸、冥想等,有助于减轻压力,避免因压力导致的血糖升高。

糖尿病是一种慢性疾病,包含多种代谢异常。得了糖尿病后,如果未能将血糖以及血脂、血压控制良好,那么,随着病情的进展,容易引起多种并发症。因此,仅通过生活方式不能干预良好的糖尿病患者,还是应该长期应用药物治疗。对于大多数糖尿病患者来说,长期正确使用降糖药物是必要的,可以让血糖稳定在正常水平。

## 孩子出现心理问题可以这样做

市民张女士打来电话:我的孩子出现了厌学的状态,上课不认真听讲,课后作业也不能按时完成。请问该如何帮助孩子调整心态?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、市心理咨询中心主任医师周爱华解答:出现厌学情绪的孩子首先会进入焦虑阶段,焦虑、无助的情绪主要源于学习目标落空、成绩不达标;若情况未改善会进入自我怀疑的阶段,此时学习效率明显变差,孩子会觉得自己是个“loser”,但他们并未因此放弃努力,在焦虑、纠结、质疑中痛苦前行;进入恐惧阶段的孩子一听到去学校、学习便会害

怕,觉得自己没有希望,在这一阶段孩子若仍未得到有效心理支持,将会进入自卑阶段,严重者可能出现心理疾病,增加精神疾病发生率。

如何预防这些情况的发生,为孩子强化“心理韧性”呢?其实家长在孩子还小的时候就要有意识地培养他们独立做事和解决困难的能力和意识,帮助孩子掌握应对挫折的办法和技巧。

很多家长不善于发现问题、分析问题,只是一味责备或一味袒护,这些极端表现都不利于孩子成长。在孩子遭遇挫折的时候,先详细了解事情的来龙去脉,帮助孩子分析利弊,

可以用纸笔一一列出事情原因、自身优缺点,写下如何更好与他人沟通、如何突破当下困境的思考。

当家长这样做之后,孩子知道家长和他站在一起,会有安全感,用更合适的办法处理问题。家长和孩子一起努力,共同获得成功后的愉悦感、成就感,必然会增强孩子的自信,对于孩子后续的身心健康发展也会更有益,还能让家庭关系更加稳固、团结、和谐、幸福。



### 盐城健康

[微信公众平台]

流感进入多发季  
预防措施请留意



请扫码阅读